



IV Meeting Ciudad Fraga de Atletismo en Aire Libre

18 de mayo de 2.019

Ciudad deportiva de Fraga

1. El **Club Atletismo Fraga Bajo Cinca** y el **M.I. Ayuntamiento de Fraga** con la colaboración de la **Federación Aragonesa de Atletismo** organizan el **“IV Meeting Ciudad de Fraga”** de atletismo en Aire Libre el próximo 18 de mayo de 2019.

2. Inscripciones

Fechas / Cuotas	Atletas FAA	Atletas otras CCAA
Hasta martes 14/05	5€	10€
miércoles 15/05	10€	15€
En pista: Hasta 1 hora antes de la prueba	15€	20€
<u>INSCRIPCIÓN AQUÍ</u>		
La inscripción del Campeonato de Aragón de relevos se realizará hasta el miércoles 15/05 en la <u>INTRANET RFEA</u>		

- La organización publicará el jueves 16 de mayo la relación de atletas aceptados en la página del meeting <http://www.meetingfraga.es>
- Si algún atleta inscrito no pudiera competir se ruega lo comunique a la organización para facilitar la organización del evento.

3. Horario de la competición

Femenino	Horario	Masculino
Longitud (1)	18:00	
100mv (0,76 // 0,84)	18:15	
	18:25	110mv (0,91 // 1,00 // 1,067)
400mv (0.76 // 0.84)	18:40	
	18:50	400mv (0.84 // 0.91)
100m Eliminatorias	19:00	
	19:20	100m Eliminatorias
	19:15	Longitud (1)
Peso (3K // 4K)	19:30	Peso (4K // 5K // 6K // 7.26K)
400m (1)	19:40	
	19:55	400m (1)
100m FINAL (1)	20:10	
	20:15	100m FINAL(1)
Altura	20:15	Altura
1.500m (1)	20:20	
	20:25	1.500m (1)
Relevo 4x100m (Cto. Aragón)	20:45	
	20:50	Relevo 4x100m (Cto. Aragón)
Relevo 4x400m (Cto. Aragón)	20:55	
	21:0	Relevo 4x400m (Cto. Aragón)
Relevo 4x400m MIXTO (Cto. Aragón)	21:05	Relevo 4x400m MIXTO (Cto. Aragón)
Horario definitivo (16/05/19): según inscripción previa puede ser modificado		
(1) Pruebas con premios en metálico (1º-80€/2º-50€/3º-20€)		
(2) Los equipos de relevos vencedores obtendrán 80€		
(3) Para tener acceso al premio en metálico en las pruebas individuales deben participar un mínimo de 5 atletas en la prueba. En la prueba de peso solo tienen acceso al premio en metálico las categorías absolutas.		



4. Reglamentación:

- a. Todas las pruebas estarán regidas por el reglamento RFEA
- b. En los concursos y lanzamientos pasaran a la mejora los 8 mejores en categoría masculina y 8 mejores en categoría femenina. En el concurso de peso así mismo se considerarán aptos para la final los 8 mejores por cada uno de los pesos de los artefactos y géneros.
- c. Tablas de batida de Longitud en 3m
- d. Cadencias de los listones de Altura: **(habrá desempate para el 1er puesto)**

Masc.	1.48	1.53	1.58	1.63	1.68	1.73	1.78	1.82	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98	+2cm
Fem.	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.57	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	+2cm

- e. se podrá comenzar más bajo de la primera altura indicada en la tabla de cadencias)
 - f. Los atletas deberán acudir a la cámara de llamadas 15' antes para las carreras y 30' antes para los concursos.
 - g. Para participar será imprescindible confirmar la participación de la prueba hasta 45 minutos antes de dicha prueba. No se podrá participar sin dicha confirmación. Se recomienda facilitar las marcas acreditadas de la presente temporada para elaboración de las series.
5. El evento estará controlado por el comité de Jueces de la Federación Aragonesa de Atletismo. Todos los tiempos en las carreras serán medidos con cronometraje eléctrico.
 6. Solo se permite la participación a atletas con ficha federada nacional o autonómica FAA de la presente temporada.
 7. En las pruebas de Longitud, 100m lisos, 400m lisos y 1.500m dentro de la **categoría sénior** se ofrecerán premios en metálico a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como en femenina. Los premios serán de **80€** al primer clasificado, **50€** al segundo clasificado y **20€** al tercer clasificado. Para poder tener acceso al premio en metálico deberán participar un mínimo de 5 atletas en la prueba.



8. Si uno de los atletas, tanto en categoría como en femenina, consiguiera un **récord de España Absoluto** sería premiado con 250€. Si su marca significase una **mejor marca española de siempre en el resto de las categorías** el premio concedido sería de 100€ a ambas categorías. Y si finalmente la marca conseguida supone **récord autonómico** el premio en metálico sería de 50€. Todos los premios por récords o mejores marcas están a expensas de ser acreditados por las federaciones autonómicas o la nacional. Se excluyen de la tabla de premios los récords en categoría Máster.

9. Todos los vencedores de cada una de las pruebas celebradas recibirán un Platón de fruta cedido por Frutas Bean.

10. Los resultados podrán verse desde la web de la organización <http://www.meetingfraga.es> en DIRECTO.