

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Atletismo Aire Libre Pista Atletismo de Monzón (25 de mayo de 2019)

Ctº Aragón Master (+35) y Control FAA V

Fechas / Cuotas	Atletas Master FAA	Atletas FEDERADOS FAA	Atletas otras CCAA
Hasta martes 21 de mayo	0€	5€	10€
miércoles 22 de mayo	10€	10€	15€
En pista: Hasta 1 hora antes de la prueba	15€	15€	20€
Inscripción de atletas Ctº de Aragón Master hasta el martes 21 de mayo a través de la siRFEA			
Inscripción resto de atletas y resto de fechas ON LINE AQUÍ			

Reglamentación:

- 1. Confirmación:** Será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.

Es recomendable, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2018-2019, para poder realizar las series según las mismas. Dichas marcas, podrán ser comprobadas en ranking RFEA, y rectificadas si son erróneas.

En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta.

- 2.** Los atletas Master podrán inscribirse como máximo en **3 pruebas** (relevos no incluidos)
- 3. Homologación de artefactos:** Los/las atletas inscritos podrán utilizar sus artefactos personales, siempre y cuando los hayan entregado al juez encargado hasta 1h30' antes de comenzar el concurso, para proceder a su homologación.

Federación Aragonesa de Atletismo

4. No se autoriza la participación de atletas Sub16 sin licencia FAA de la presente temporada.
Participación Sub16 Normativa RFEA. Si se participa en 2 pruebas, sólo una de ellas puede superar los 100 m.
5. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10´ en carreras y 30´ en concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
6. La **inscripción** en este Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
7. **Resultados:** En página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com)
8. Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en categoría Master (en cada sub-categoría) y a los tres primeros clasificados en cada categoría en las pruebas combinadas.

Normas Técnicas Ctº Master y Control:

- a. **Competición:** normativa RFEA.
- b. **Salto horizontal y lanzamientos:** 3 intentos para todos los atletas, pasando a mejora las 8 mejores marcas FAA Master. En caso de no completarse la mejora, se completaría con las mejores marcas del resto de categorías (debiendo ser, al menos, 5 atletas con licencia FAA).
- c. **Salto vertical (Altura y Pértiga):** En caso de empate en el primer puesto, no habrá desempate.
- d. **Carreras:** Los atletas que optan al Ctº Aragon Master correrán en series separadas. Resto atletas FAA y otras CCAA series por marcas. En caso de realizarse varias series, estas se compondrán, en función de las marcas de la actual temporada acreditadas en la inscripción/confirmación, independientemente de la categoría, y/o en su defecto, de la m.m.t. de la temporada anterior (2017-2018).
- e. Los atletas **Sub 20 masculinos** están autorizados a participar en las pruebas de 110m.v. (1,067) y a lanzar con artefactos de Senior: Peso (7,260kg), Disco (2kg) y Martillo (7,260kg).
- f. Los atletas **Sub 18 masculinos** están autorizados a participar en las pruebas de 110m.v. (1,00m) y a lanzar con artefactos de Sub 20: Peso (6kg), Disco (1,750kg), Martillo (6kg) y Jabalina (800grs.).

g. Las atletas **Sub 18 femeninas** están autorizadas a participar en las pruebas de 100m.v. (0,84) y a lanzar con artefactos de Sub 20/Senior si estos coinciden: Peso (4kg), Martillo (4kg) y Jabalina (600grs.).

h. Tablas de batida:

Triple salto: 3 tablas; una la menor pedida (Master), otra la pedida por mayoría y la tercera la mayor pedida.

Salto de longitud: 1m (solo Master y si lo solicitan) y 3m.

i. La cadencia de los listones se aproximará, en la medida de lo posible, a las mínimas RFEA.

j. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la normativa RFEA

Categorías Master:

Se es Master y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años. Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	W-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	W-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	W-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	W-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	W-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	W-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	W-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	W-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	W-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	W-80 De 80 a 84 años

Y así sucesivamente de 5 en 5 años

Federación Aragonesa de Atletismo

Vallas Master:

HOMBRES						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA A META
35-49	110	10	991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	762	12.00	7.00	19.00
80 y +	80	8	686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	762	50.00	35.00	40.00
70 -79	300	7	686	50.00	35.00	40.00
80 y +	200	5	686	20.00	35.00	40.00

MUJERES						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA A META
35-39	100	10	840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	762	12.00	7.00	19.00
60 Y +	80	8	686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	762	50.00	35.00	40.00
60 69	300	7	686	50.00	35.00	40.00

Peso artefactos Master:

PESO ARTEFACTOS HOMBRES:					
CATEGORIA	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PESADO
35-39	7,260Kg	2Kg	7,260Kg	800gr	15,88Kg
50-59	6,00	1,50	6,00	700gr	11,34
60 69	5,00	1,00	5,00	600gr	9,08
70 79	4,00	1,00	4,00	500gr	7,26
80 y +	3,00	1,00	3,00	400gr	5,45

PESO ARTEFACTOS MUJERES:					
CATEGORIA	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PESADO
35-49	4,00Kg	1,00Kg	4,00 Kg	600gr	9,08Kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500gr	7,26
60 74	3,00	1,00	3,00	500gr	5,45
75 y + 79	2,00	800gr	2,00	400gr	4,00

Altura de los listones: Desde la altura más baja solicitada que admita el saltómetro, con la siguiente cadencia:

Hombres M35/M40/M45					
Altura	+5cm	1,54m	+3cm		
Pértiga	+20cm	2,54m	+10cm	3,54m	+5cm
Hombres M50 y superiores y Mujeres					
Altura	+3cm	1,00m	+3cm		



Pértiga	+10cm	3,04m	+5cm	
---------	-------	-------	------	--

CTº ARAGÓN MASTER + CONTROL FAA V			
Horario Sábado 25 de Mayo de 2019 (Mañana)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
10:00	5 km. Marcha Mixta		
10:15		MARTILLO Mixto (2-3-4-5-6-7,260kg)	ALTURA Mixta
10:45	80-100-110mv M y F		
11:15	100 M		
11:35	100 F	DISCO Mixto (800-1-1,5-1,750-2kg)	
11:45			TRIPLE Mixto
12:00	800 M		
12:10	800 F		
12:20	400 M		
12:30	400 F		
Horario Sábado 25 de Mayo de 2019 (Tarde)			
17:00	200-300-400mv M y F	JABALINA Mixta (400-500-600-700-800gr)	PÉRTIGA Mixta
17:30	200 M		
17:40	200 F		
17:50	1.500 M		
18:00	1.500 F		LONGITUD Mixta
18:35	3.000m. Mixto	PESO Mixto (2-3-4-5-6-7,250kg)	
19:00	5.000 F		
19:15	5.000 M		
19:25	3.000 obst. M		
19:35	2.000 obst. F		

- Se ruega a los entrenadores que permanezcan tras la valla perimetral.
- Está prohibido tomar fotografías ni imágenes de video dentro del área de competición sin la autorización expresa de la dirección técnica.

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

