

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
Atletismo Aire Libre 27 Abril 2019  
**Ctº ARAGÓN DE CLUBES AL**  
(Ciudad Deportiva Municipal José María Escriche, Huesca)

## 1.- INSCRIPCIÓN – CONFIRMACION Y RESULTADOS

1.1.- Inscripción por parte del Club hasta el miércoles 24 de abril en SIRFEA.

**No se admitirá ninguna inscripción posterior a la fecha indicada**

1.2.- **Confirmación:** en secretaria Pista, por delegado equipo, hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba. No será necesaria la confirmación individual por parte de los atletas.

1.3.- Solo se permite la participación de atletas Sub 16 que dispongan de licencia federada. Todas las pruebas seguirán normativa RFEA (El relevo contabilizará como prueba en este cómputo).

1.4.- **Cámara de llamadas:** Los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas 20' en carreras, 50' en pértiga y 40' en el resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba. No se permitirá la participación de ningún atleta que incumpla los trámites de cámara de llamadas.

1.5.- **Uniformidad:** Se deberá participar obligatoriamente con el equipaje del club al que se pertenece y el dorsal ofrecido por la organización.

1.6.- Resultados: En página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))

## 2.- NORMATIVA CTº ARAGÓN DE CLUBES Y PUNTUACIÓN

2.1.- Podrán participar todos aquellos clubes con licencia actualizada por la FAA, siempre que la inscripción y participación cubra **un mínimo 10 pruebas diferentes, contando como prueba el relevo.** (Acuerdo de Comisión de Clubes 2018-2019)

2.2.- Cada club podrá presentar un equipo absoluto a uno o dos atletas por prueba y puntuará el que obtenga el mejor resultado, pudiendo estar compuesto por atletas de diferentes categorías (según normativa RFEA).

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



**Cada atleta podrá realizar dos pruebas o una prueba y el relevo** (incluido los atletas Sub 16).

No se podrá participar si el club no está representado en la competición.

2.3.- **La Puntuación** será diferenciada por sexo: Se realizara por puestos, de mayor a menor, con un punto de diferencia entre las pruebas individuales y **dos en relevos**.

El nº de puntos a otorgar al 1º de cada prueba, vendrá determinado según el nº de equipos que participen.

Ejemplo: siete equipos = 7 p. al 1º de cada prueba, 6 al 2º, etc.

En caso de empate entre 2 (o más) atletas los puntos se repartirán entre ambos.

En caso de empate a puntos, será declarado vencedor el club con más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenidos más segundos puestos y así sucesivamente.

2.4.- El número de cambios que podrá efectuar cada club, respecto a la inscripción inicial, será de 6. (sin contar los relevos). Dichos cambios deben entregarse por escrito, en la Secretaría del Campeonato hasta 30´ antes de la hora prevista de entrada en Cámara de Llamadas.

2.5. Si por causa de fuerza mayor se suspendiera alguna prueba, dicha prueba no se repetiría en fecha posterior, puntuándose con los resultados habidos hasta la finalización de la ronda anterior al momento de la suspensión.

2.6.- Se permite la alineación de atletas pertenecientes a clubes asociados (atletas promesas o menores) y de extranjeros (no seleccionables), igual que la vigente norma de la RFEA en Copa P.C--> 3 participaciones (Sub 16 y Sub 18 no se considera extranjero).

2.7.- Se deberá confirmar y/o modificar la composición de los relevos, hasta 30´ antes de la entrada en Cámara de Llamadas de dicha prueba.

### **3.- NORMAS TÉCNICAS (normativa RFEA)**

3.1.- **Pruebas:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 5km marcha, 110/100m.v., 400m.v., 3.000m.obstáculos, Altura, Pértiga, Longitud, Triple, Peso, Disco, Jabalina, martillo, 4x100m y 4x400m.

3.2. Pruebas autorizadas según categoría:

**Master/Senior/Sub 23/Sub 20:** Todas la pruebas.

**Sub 18 (masc.):** Todas salvo vallas, Obstáculos, Peso, Disco, Jabalina.

**Sub 18 (fem.):** Todas salvo Obstáculos.

Pueden participar en 1 prueba + 1 relevo (la suma de las distancias recorridas en la prueba individual y el relevo no puede exceder de 510m)

**Sub 16:** Pueden participar en las pruebas autorizadas a su categoría (100m, 3.000m, Saltos, 4x100m y 5km marcha)

3.2. - En **carreras**, si hubiese que celebrar varias series, se intentara agrupar por marcas.

3.3.- En concursos de **saltos horizontales y lanzamientos** habrá 3 intentos y mejora.

3.4.- **Saltos verticales (Altura y Pértiga):** En caso de empate en el primer puesto, no habrá desempate.

3.5.- Los atletas **Sub 20 masculino**, están autorizados a participar en la prueba de 110mv (1.067m) y lanzar con el peso de 7.260 Kgs.

3.6.- Las atletas **Sub 18 femenino** están autorizadas a participar en la prueba de 100mv (0.84m) y lanzar con el peso de 4 Kgs.

3.7.- **Tablas de batida:**

**Longitud:** tabla 3 metros.

**Triple:** dos tablas, la de menor distancia pedida y la pedida por mayoría.

3.8.- Las cadencias de los listones de altura y pértiga, serán las marcadas junto al horario, se empezara por la altura más baja solicitada e ira subiendo de 10 en 10cm hasta la altura inicial en altura, y de 20 en 20cm en la de Pértiga.

Altura masc.	1.53	+5cm	1.78	+4cm	1.86	+3cm	1.92	1.95	1.98	+2cm	2.00
Pértiga masc.	2.45	+20cm	4.05	+10cm	4.35	4.45	+5cm				
Altura fem.	1.30	+5cm	1.50	+4cm	1.54	+3cm	1.57	1.60	+2cm	1.62	1.64
Pértiga fem.	1.80	+20cm	3.00	+10cm	3.20	+5cm	3.25				

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:  



Colaboradores:  



Sábado 27 de abril de 2019 (Ciudad Deportiva Municipal José María Escriche, Huesca)

Cámara Llamadas	Salida Pista	Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
16:40	16:50	17:00	400m.v. M (0,91)		
16:20	16:30	17:00		Martillo M (7,260kg) Martillo F (4kg)	Longitud M    Altura M
16:50	17:00	17:10	400m.v. F (0,76)		
17:05	17:15	17:25	400m M		
17:10	17:20	17:30	400m F		
17:15	17:25	17:35	800m M		
17:20	17:30	17:40	800m F		
17:30	17:40	17:50	100m M		
17:15	17:25	17:55		Jabalina F (600g)	
17:10	17:20	18:00			Pértiga M y F
17:40	17:50	18:00	100m M (extra)		
17:45	17:55	18:05	100m F		
17:30	17:40	18:10		Peso M (7,260kg)	Longitud F
17:55	18:05	18:15	100m F (extra)		
18:00	18:10	18:20	200m M		
17:40	17:50	18:20			Altura F
18:05	18:15	18:25	200m F		
17:50	18:00	18:30		Disco M (2kg)	
18:15	18:25	18:35	3.000m M		
18:30	18:40	18:50	3.000m F		
18:20	18:30	19:00			Triple M
18:45	18:55	19:05	110m.v. M (1,06)		
18:30	18:40	19:10		Jabalina M (800g)	
18:55	19:05	19:15	100m.v. F (0,84)		
18:40	18:50	19:20		Peso F	
19:05	19:15	19:25	1.500m M		
19:15	19:25	19:35	1.500m F		
19:25	19:35	19:45	3.000m Obs. M (0,91)		
19:40	19:50	20:00	3.000m Obs. F (0,76)		
19:30	19:40	20:10		Disco F (1kg)	Triple F
19:55	20:05	20:15	5.000m Marcha M y F (calle 5)		
20:35	20:45	20:55	4x100m M		

Federación Aragonesa de Atletismo

20:45	20:55	<b>21:05</b>	4x100m F		
20:55	21:05	<b>21:15</b>	4x400m M		
21:05	21:15	<b>21:25</b>	4x400m F		

\* Los horarios son orientativos y podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

\* Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la normativa RFEA.

\* Se prohíbe el acceso de los entrenadores al interior de la pista, situándose por detrás de la valla perimetral.

Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:



Colaboradores:

