

VUELTA DE 300M



CIRCUITO
ADULTOS
8.250M

8.250M

GRISEN

COMARCA RIBERA ALTA DEL EBRO

3 DE MARZO

CARRERAS POPULARES Y ESCOLARES

CIRCUITO
COMARCAL
CARRERAS
RIBERA ALTA DEL EBRO

CARRERA INCLUIDA EN EL
CIRCUITO COMARCAL DE CARRERAS



El próximo día 3 de marzo de 2019 se celebrará en Grisén la I edición de la carrera 10K de Grisén, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. El ayuntamiento de Grisén promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Servicio comarcal de deportes de la Ribera Alta del Ebro y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces .

Art.1.- Información general

El horario de comienzo de la prueba será las 10:30. La salida se producirá en las inmediaciones de las pistas municipales. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas	
10:30	Popular Masculino Popular Femenino		8250m	1 ext	Medalla 1º al 3º
	Master A masculino Master A femenino	35 a 44 35 a 44			Medalla 1º2º3º
	Master B masculino Master B femenino	45 a 54 45 a 54			Medalla 1º2º3º
	Master C masculino Master C femenino	55 cumpl. 55 cumpl.			Medalla 1º2º3º
11:30	Sub 16 - Sub 14 Masc y Fem	04-05-06-07	1200	4 vueltas	Medalla a los 3 primeros clasificados de cada carrera y del 4º al 10º clasificado
11:40	Entrega de premios				
12:00	Sub 12 Femenino	08-09	600	2 vueltas	
12:05	Sub 12 Masculino	08-09	600	2 vueltas	
12:10	Sub 10 Femenino	10-11	600	2 vueltas	
12:15	Sub 10 Masculino	10-11	600	2 vueltas	Medalla a los 3 primeros clasificados de cada carrera y del 4º al 10º clasificado
12:20	Iniciación Femenino	12-13	300	1 vuelta	
12:25	Iniciación Masculino	12-13	300	1 vuelta	
12:30	Aguilucho Femenino	14-15	200	1/2 vuelta	
12:35	Aguilucho Masculino	14-15	200	1/2 vuelta	
12:45	Entrega de premios				

<https://es.wikiloc.com/carrera-grisen>

En la carrera de 10k habrá una clasificación por equipos masculina, femenina y mixta puntuable para el circuito comarcal. Los equipos estarán formados por un máximo de 5 corredores y la clasificación se establecerá sumando los puntos de los cuatro mejores del equipo.

Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Art. 2.- Inscripciones: Las inscripciones se realizarán exclusivamente online, serán gratuitas y deberán formalizarse hasta el 27 de Febrero a las 24h.

Se admitirán inscripciones presenciales en categoría iniciación y aguilucho hasta 30 minutos antes del comienzo de cada carrera. Inscripción online: <http://www.rialebro.net>

Los dorsales podrán ser retirados hasta 30 minutos antes de cada carrera, en la secretaría de la prueba.

Art.3.- Seguros

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Art.4.- Aspectos técnicos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Art.5.- Cronometraje y resultados

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la 10k de Grisén podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.rialebro.net

Art.6.- Servicios al corredor

Aparcamiento en el campo de fútbol.

Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.

Duchas y vestuarios en piscinas municipales.

Habrà servicio de guardabicyc y guardarropa.