

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta 9 Febrero 2019
Ctº Aragón Máster (+35)
Control FAA VI Palacio de los Deportes Zaragoza

Fechas / Cuotas Atletas	Ctº Aragón Máster	Atletas FAA	Atletas otras CCAA
Hasta miércoles 6 febrero	0€	5€	10€
Jueves 7 febrero	10 €	10 €	15€
En pista	15€	15€	20€
Inscripción de atletas Cto de Aragón MÁSTER <u>hasta el miércoles 6 de febrero en el portal del atleta RFEA.</u>			
Inscripción resto de atletas y resto de fechas ON LINE AQUÍ			
En caso de realizar erróneamente la inscripción no será devuelto el importe de la misma.			

Reglamentación

- 1. Confirmación:** para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación.
- Es recomendable al confirmar, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2018-2019, para poder realizar las series según las mismas. En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta.
- La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la peor serie de la prueba en la que participe.
- No se permite la participación de atletas con DEA.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:
 

Colaboradores:
 

5. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10´ para carreras y 30´ para concursos (salvo pértiga 40´)
6. **Competición:** normativa RFEA.
7. **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).
8. **Premios:** Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba masculina y femenina en la categoría Máster (en cada sub-categoría).

Normas específicas:

1. **Categorías Veteranos:** Se es veterano y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años. Recordar indicarlo en la inscripción. Las diferentes **categorías** son las siguientes

Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	F-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	F-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	F-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	F-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	F-80 De 80 a 84 años
M-85 De 85 a 89 años	F-85 De 85 a 89 años
M-90 De 90 a 94 años	
M-95 De 95 a 99 años	

2. Altura y distancia de las vallas: PISTA CUBIERTA

HOMBRES	Distancia	Altura Valla	Nº Vallas	1º Valla	Distancia	A meta
35 - 49	60m	0,991	5	13,72	9,14	9,72
50 - 59	60m	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60 - 69	60m	0,840	5	12,00	8,00	16,00
70 - 79	60m	0,762	5	12,00	7,00	20,00
80 y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00

MUJERES	Distancia	Altura Valla	Nº Vallas	1º Valla	Distancia	A meta
35 - 39	60m	0,840	5	13,00	8,50	13,00
40 - 49	60m	0,762	5	12,00	8,00	16,00
50 - 59	60m	0,762	5	12,00	7,00	16,00
60 Y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00

3. PESO ARTEFACTOS

HOMBRES	Peso/ kg	MUJERES	Peso/ kg
35 - 49	7,260	35 - 39	4,00
50 - 59	6,00	40 - 49	3,00
60 - 69	5,00	50 - 59	3,00
70 - 79	4,00	60 Y +	2,00
80 y +	3,00		

4. En los concursos de **Peso, Longitud y Triple**, pasarán a la mejora, las 8 mejores marcas de las categorías Máster (entre todas las sub-categorías). Si no hubiera 8 atletas Máster, se completarían con las mejores marcas del resto de participantes (siempre que al menos 4 de ellos tengan licencia FAA).

5. En las **carreras de velocidad y vallas**, se realizarán series según marcas con los atletas de categoría Máster y del Control FAA.

En categoría Máster no será obligatorio salir de tacos.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:



6. **Altura de los listones** del campeonato de Aragón individual Máster: la indicada junto al horario.

No habrá desempate para el primer puesto.

7. **Tablas de batida Longitud:** 1m (solo Máster y si lo solicitan) y 3 m.

Tablas de batida Triple: 3 tablas: la menor pedida (Máster), otra la pedida por mayoría y la mayor pedida.

8. Las pruebas en Máster son las siguientes:

HOMBRES	60m	200m	400m	800m	1.500m	3000m	60m.v
MUJERES	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Pentathlon	

- PENTATHLON MASCULINO (60m.v-Longitud-Peso-Altura-1.000m)
- PENTATHLON FEMENINO (60m.v-Altura-Peso-Longitud-800m)

9. **Cadencias de los listones:**

ALTURA	Hombres	La menor pedida	+5cm	1.20	+3cm	----
	Mujeres	La menor pedida	+5cm	1.10	+3cm	----
PÉRTIGA	Hombres	La menor pedida	+10cm	2.00	+5cm	----
	Mujeres	La menor pedida	+10cm	1.50	+5cm	----

HORARIO CTº ARAGÓN MÁSTER Y CONTROL VI (9/2/18)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60m vallas (Máster + Comb.Máster)	16:30h	
	16:40h	60m vallas (Máster + Comb. Máster)
60m vallas (0,911- 0,99-1,067)	16:50h	Pértiga
Longitud + Longitud Comb.Máster	17:00h	60m vallas (0,76-0,84m)
		Altura + Altura Comb.Máster
60m	17:15h	
	17:35h	60m
400m	18:00h	Triple
	18:15h	400m
Peso Comb.Máster Peso (4-5-6-7.260kg)	18:30h	Peso Comb.Máster
Pértiga		
1500m	18:35h	
	18:45h	1500m
Altura + Altura Comb.Máster	19:05h	Longitud + Longitud Comb.Máster
200m		
	19:25h	200m
800m	19:40h	Peso (2-3-4kg)
Triple	19:50h	800m + 800m (Comb.Máster)
1000m (Comb.Máster)	20:00h	
3000m	20:10h	
	20:25h	3000m

El acceso de los entrenadores a la pista no está permitido.