

El próximo día 29 de enero de 2019 se celebrará en el Parque del Agua de Zaragoza la 10ª edición de la Carrera Popular 10K del Roscón, prueba que se realiza sobre una distancia de 10 kilómetros no homologados por la RFEA para la carrera popular y diversas distancias para las carreras infantiles. Os Andarines de Aragón promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización de la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las **9:10 para las carreras infantiles y a las 11:00 para la carrera popular**. La salida se producirá desde **la explanada junto a la Torre del Agua en el Parque del Agua**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac./Edad (*)	Metros	Vueltas circuito	Premios
9:10	Infantil Masculino y Femenino	2006 y 2007	1500	1	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	Alevín Masculino y Femenino	2008 y 2009	800	1	Trofeo 1º-2º-3º
9:45	Benjamin Femenino	2010 y 2011	300	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Benjamín Masculino	2010 y 2011	300	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:15	Prebenjamin Femenino	2012 y posteriores	150	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:25	Prebenjamin Masculino	2012 y posteriores	150	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Absoluta Masculina	Menores de 35 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Absoluta Femenina	Menores de 35 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos A Masculino	35 a 44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos A Femenino	35 a 44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos B Masculino	45 a 54 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos B Femenino	45 a 54 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos C Masculino	Mayores de 55 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos C Femenino	Mayores de 55 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Escolar (ver categorías), Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.

- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones.

La inscripción está abierta a todos aquellos deportistas, federados y no federados, que acrediten haber cumplido los 18 años el día de la carrera y que se encuentren en condiciones físicas óptimas para poder completar la prueba, sin que haya ninguna exclusión de carácter objetivo.

Se admitirá la inscripción de corredores menores de edad siempre y cuando corran acompañados por un tutor o persona que se responsabilice del menor y de que éste se encuentre en condiciones oportunas para participar. Por ello, la inscripción de menores sólo podrá efectuarse de forma online.

Los niños que podrán inscribirse en las distintas Carreras Infantiles, de acuerdo con lo establecido por la Real Federación Española de Atletismo para la temporada 2018-19, serán los nacidos en los siguientes años:

Infantil: Nacidos en el 2006 y 2007

Alevín: Nacidos en el 2008 y 2009

Benjamín mixto: Nacidos en el 2010 y 2011

Prebenjamin mixto: Nacidos 2012 y posteriores

El plazo límite para efectuar las inscripciones finalizará el día 21 DE ENERO DE 2019 para las inscripciones de forma presencial y online, siempre y cuando no se haya alcanzado con anterioridad el límite máximo de participantes, establecido en 1.500 atletas en la Carrera Popular 10K, momento en el que se cerrarán las inscripciones y se pondrán a la venta los últimos 50 dorsales, cuyo fin será de carácter solidario, y el límite máximo de 25 inscritos en cada una de las categorías infantiles.

La cuota de inscripción será la siguiente:

Desde la apertura de inscripciones hasta el día 15/01/2019 la cuota será de **12€ sin camiseta** (opción sólo disponible desde la web de la carrera) y de **15€ con camiseta**. A partir de entonces y hasta el 21/01/2019, la cuota será de **18€** e incluirá camiseta.

La cuota para las carreras infantiles será de **6€**, que incluirá camiseta y roscón (sólo inscripciones online y no llevan recargo de los 0,5€).

(*) Atención: Las inscripciones online llevan un recargo de **0,5€** que es la cantidad que cobra la entidad bancaria por operar mediante tarjeta de crédito, por lo que el importe final a pagar en la inscripción online será de 12.5€, 15.5€ o 18.5€, dependiendo de la opción de precio elegida. Aquellos que no consideren oportuno pagar este recargo pueden acercarse a los puntos de inscripción presencial donde pueden inscribirse en la opción adultos con camiseta pagando el importe de los 15€ o 18€ que es lo que Os Andarines percibirán en cualquier caso por cada inscripción.

El precio de los dorsales solidarios será de **20€** e incluirá camiseta.

Las inscripciones podrán efectuarse por cualquiera de las vías siguientes:

– De forma presencial: en los siguientes puntos:

- Deportes Zenit: C/María Guerrero 14
- Running Zaragoza: C/ Ricla 2
- Deportes Fartlek Sport: C/ Bretón 46
- Federación Aragonesa de Atletismo: Avda. Ranillas, 101
- Los últimos 50 dorsales se entregarán a una entidad benéfica o a una obra social, realizándose la inscripción en el lugar que se indique al finalizarse el plazo de inscripciones normales.

– En Internet: a través de la pasarela bancaria de pago seguro accesible desde la página web <http://osandarines.com/secciones/atletismo/10kroscon/> o desde la página de www.zaragozadeporte.com rellenando previamente el formulario de inscripción y posteriormente efectuando el pago mediante tarjeta de débito o crédito. Atención: como se acaba de indicar, este medio de pago conlleva un recargo de 0,5€ adicionales.

La inscripción a las carreras infantiles sólo podrá realizarse de forma online.

La **entrega de dorsales** se efectuará de la siguiente manera:

- Día 28: En los bajos del Telecabina próximo a la Torre del Agua (Parque del Agua) de 17:30 a 20:00 horas.
- Día 29: Módulo azul de oficinas instalado durante la Expo 2008 (ubicado en la explanada entre la Torre del Agua y el Telecabina) de 09:00 a 10:00 horas.

Se recomienda encarecidamente retirar el dorsal el día previo a la carrera para evitar problemas ocasionados por imprevistos.

Para facilitar la recogida de dorsales, se instalarán en las inmediaciones del punto de entrega listados con el dorsal adjudicado a cada corredor y en los días previos se publicará esta misma lista en la web <http://osandarines.com/secciones/atletismo/10kroscon/>, recomendándose la consulta previa en Internet antes de ir a recogerlo.

Para la retirada de los dorsales es imprescindible llevar el DNI o el justificante del ingreso para evitar cualquier posible contratiempo. Si la persona que viene a recoger el dorsal no es el titular del mismo deberá presentar una foto del DNI del titular del dorsal, admitiéndose fotos en el móvil.

Será obligatorio en toda inscripción añadir un apartado donde el atleta pueda indicar si es o no federado, donde deberá incluir su número de licencia, y otro apartado donde se indique el club federado FAA - RFEA. Ambos apartados deben reflejarse de manera obligatoria en los resultados de la prueba. (ATENCIÓN: En los impresos que hemos distribuido para inscripciones presenciales y en el formulario online que nos prepararon no se incluyó el campo de Club Federado Si o No, espero que no sea un problema grave, pues en este momento, con las inscripciones ya abiertas, no podemos corregirlo.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA en la carrera popular y de cronometraje manual FAA en las carreras infantiles, estando la empresa CRONOGES SL

responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la Carrera Popular 10K del Roscón podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.osandarines.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

Todo participante por el hecho de estar inscrito tendría derecho a disfrutar de los siguientes servicios:

AVITUALLAMIENTOS: Se instalará un avituallamiento líquido en el kilómetro 5 y uno sólido y líquido en la línea de meta.

SEÑALIZACIÓN: El recorrido se encontrará perfectamente señalizado, con vallas, cintas, conos, puntos kilométricos y personas de la organización que prestarán su ayuda en los puntos que puedan ser más conflictivos.

SERVICIOS: En la zona de meta se dispondrá de servicios tanto para señoras como caballeros.

ANIMACIÓN: habrá animación tanto a lo largo del recorrido como en la línea de meta.

CORREDORES GUÍA: Con tiempos de referencia 40', 45', 50', 55' y 60'.

VESTUARIOS Y DUCHAS: La organización pone a disposición de los corredores vestuarios y duchas ubicados en el Centro Hidrotermal Las Ranillas próximo a la zona de meta, que permanecerán abiertas desde las 10:00h hasta las 13:00h. Caso de saturarse los vestuarios, se derivarán a los corredores a los vestuarios del Pabellón Siglo XXI.

SERVICIO DE GUARDARROPAS: En los bajos de la Torre del Telecabina, junto a la zona de meta, existirá un lugar habilitado, claramente identificado y guardado, para este fin.

CLASIFICACIONES: Tras la finalización de la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales en los paneles informativos ubicados en la zona de meta. En los días posteriores a la carrera se publicarán las clasificaciones oficiales en la página web <http://osandarines.com/secciones/atletismo/10kroscon/>.

DIPLOMAS: Todos los corredores que deseen un diploma de recuerdo podrán obtenerlo desde la página web www.osandarines.com tan pronto como se publiquen las clasificaciones oficiales.

FOTOGRAFIAS: En los días posteriores a la finalización de la carrera, desde la página web indicada anteriormente se podrá acceder a las fotos realizadas por la organización durante la celebración de la prueba.