

|  |                      |
|--|----------------------|
| <b>FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO</b><br><b>Campeonato Aragón Absoluto (27 Enero 2019)</b><br><b>Atletismo Pista Cubierta</b> Palacio de los Deportes de Zaragoza |                      |
| <b>Categorías</b>  | <b>Participación</b> |
| Absoluta   | Masculina y Femenina |

| <b>Fechas / Cuotas Atletas</b>   | <b>Cto Aragón Absoluto</b> | <b>Atletas otras CCAA</b> |
|--|----------------------------|---------------------------|
| Hasta martes 22 enero  | 0€                         | 10€                       |
| miércoles 23 enero   | 10 €                       | 15€                       |
| Inscripción de atletas Cto<br><u><a href="#">hasta el martes 22 de enero en el portal del atleta RFEA.</a></u> |                            |                           |
| Inscripción resto de atletas y resto de fechas <u><a href="#">ON LINE AQUÍ</a></u>                             |                            |                           |
| En caso de realizar erróneamente la inscripción<br>no será devuelto el importe de la misma.                    |                            |                           |

### Reglamentación:

- 1. Confirmación:** para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.
2. Las series se realizarán, en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2018-2019), así como del historial en la especialidad. La marca acreditada, podrá ser comprobada en ranking RFEA, y en caso de ser errónea, rectificada.

Federación Aragonesa de Atletismo

3. **Pista de 4 calles:** en carreras de 200/300m no se utilizará la calle 1. En los 400m se sortearán las calles 3 y 4 entre las dos mejores marcas de los atletas de la misma serie, y la calle 2 para el siguiente atleta.
4. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas: 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ en el resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
5. Los horarios definitivos, dependiendo de las inscripciones previas, se publicarán el viernes anterior a la competición.
6. **Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba masculina y femenina.
7. La inscripción supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
8. **Resultados:** en página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).
9. Se podrá participar en 2 pruebas.

#### **Normas Técnicas:**

- a. **Competición:** normativa RFEA.
- b. **En los concursos de Peso, Longitud y Triple** pasarán a la mejora las 8 mejores FAA y, siempre que no se completen las plazas, entrarían en la mejora el resto de participantes.
- c. Las cadencias de los listones de altura y pértiga se aproximarán a las mínimas RFEA en la medida de lo posible. No habrá desempate en estas pruebas (salvo campeonatos en los que quede por decidir el ganador del mismo).

- d. Los atletas Sub 20 masculinos, están autorizados a participaren las pruebas de 60mv (1.067) y a lanzar con el peso absoluto (7.260kg).
- e. Los atletas Sub 18 masculinos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.00)
- f. Los atletas Sub 18 femeninos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (0.84) y a lanzar con el peso absoluto (4kg).
- g. **Tablas de batida:**  
**Triple:** dos tablas, la mayor distancia solicitada y la pedida por mayoría.  
**Longitud:** 3m
- h. En la prueba de 60 metros lisos se realizarán **dos finales (hombres y mujeres) con la 6 mejores marcas realizadas en las series.**
- i. **Cadencia Listones:** Las cadencias de los listones de altura y pértiga, se aproximarán a las mínimas RFEA en la mayor media de lo posible.

|               |      |       |      |       |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| Altura masc.  | 1.64 | +4cm  | 1.84 | 1.88  | +3cm | 1.91 | 1.94 | 1.97 | +2cm | 1.99 | 2.09 |
| Altura fem.   | 1.41 | +4cm  | 1.45 | 1.49  | 1.53 | 1.57 | +3cm | 1.60 | 1.63 | +2cm | 1.73 |
| Pértiga masc. | 2.80 | +20cm | 3.20 | +10cm | 3.90 | 4.30 | 4.40 | +5cm | 5.00 |      |      |
| Pértiga fem.  | 2.10 | +20cm | 2.90 | +10cm | 3.20 | 3.80 | +5cm | 3.85 |      |      |      |

Federación Aragonesa de Atletismo

**Domingo 27 de Enero 2019**

| Masculino     | Hora         | Femenino      |
|---------------|--------------|---------------|
| Longitud      | <b>17:00</b> | Altura        |
| Pértiga       |              |               |
| 60m.v.        |              |               |
|               | <b>17:15</b> | 60m.v.        |
| 60m           | <b>17:30</b> |               |
|               | <b>17:55</b> | 60m           |
| 400m          | <b>18:20</b> | Longitud      |
| Peso          | <b>18:35</b> | 400m          |
| Altura        |              |               |
| 800m          | <b>18:50</b> |               |
|               | <b>19:00</b> | 800m          |
| 1.500m        | <b>19:10</b> | Pértiga       |
| Triple        | <b>19:15</b> |               |
|               | <b>19:25</b> | 1.500m        |
| 3.000m        | <b>19:40</b> |               |
|               | <b>19:55</b> | 3.000m        |
|               |              | Peso          |
| 200m          | <b>20:10</b> |               |
|               | <b>20:15</b> | Triple        |
|               | <b>20:25</b> | 200m          |
| 60m Final FAA | <b>20:40</b> |               |
|               | <b>20:45</b> | 60m Final FAA |

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias. **El jueves 24/01 se publicará el horario definitivo.**

Los entrenadores deberán estar en la grada, no se permite su acceso a las zonas de competición y pista.