

|                                                                                                                                                                      |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO</b><br><b>Campeonato Aragón Absoluto (27 Enero 2019)</b><br><b>Atletismo Pista Cubierta</b> Palacio de los Deportes de Zaragoza |                      |
| <b>Categorías</b>                                                                                                                                                    | <b>Participación</b> |
| Absoluta                                                                                                                                                             | Masculina y Femenina |

| <b>Fechas / Cuotas Atletas</b>                                                                 | <b>Cto Aragón Absoluto</b> | <b>Atletas otras CCAA</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Hasta martes 22 enero                                                                          | 0€                         | 10€                       |
| miércoles 23 enero                                                                             | 10 €                       | 15€                       |
| Inscripción de atletas Cto<br><u>hasta el martes 22 de enero en el portal del atleta RFEA.</u> |                            |                           |
| Inscripción resto de atletas y resto de fechas <u>ON LINE AQUÍ</u>                             |                            |                           |
| En caso de realizar erróneamente la inscripción<br>no será devuelto el importe de la misma.    |                            |                           |

**Reglamentación:**

1. **Confirmación:** para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.
2. Las series se realizarán, en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2018-2019), así como del historial en la especialidad. La marca acreditada, podrá ser comprobada en ranking RFEA, y en caso de ser errónea, rectificada.

Federación Aragonesa de Atletismo

3. **Pista de 4 calles:** en carreras de 200/300m no se utilizará la calle 1. En los 400m se sortearán las calles 3 y 4 entre las dos mejores marcas de los atletas de la misma serie, y la calle 2 para el siguiente atleta.
4. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas: 10' en carreras, 40' en pértiga y 30' en el resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
5. Los horarios definitivos, dependiendo de las inscripciones previas, se publicarán el viernes anterior a la competición.
6. **Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba masculina y femenina.
7. La inscripción supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
8. **Resultados:** en página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).
9. Se podrá participar en 2 pruebas.

#### **Normas Técnicas:**

- a. **Competición:** normativa RFEA.
- b. **En los concursos de Peso, Longitud y Triple** pasarán a la mejora las 8 mejores FAA y, siempre que no se completen las plazas, entrarían en la mejora el resto de participantes.
- c. Las cadencias de los listones de altura y pértiga se aproximarán a las mínimas RFEA en la medida de lo posible. No habrá desempate en estas pruebas (salvo campeonatos en los que quede por decidir el ganador del mismo).

d. Los atletas Sub 20 masculinos, están autorizados a participaren las pruebas de 60mv (1.067) y a lanzar con el peso absoluto (7.260kg).

e. Los atletas Sub 18 masculinos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.00)

f. Los atletas Sub 18 femeninos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (0.84) y a lanzar con el peso absoluto (4kg).

g. **Tablas de batida:**

**Triple:** dos tablas, la mayor distancia solicitada y la pedida por mayoría.

**Longitud:** 3m

h. En la prueba de 60 metros lisos se realizarán **dos finales (hombres y mujeres) con la 6 mejores marcas realizadas en las series.**

i. **Cadencia Listones:** Las cadencias de los listones de altura y pértiga, se aproximarán a las mínimas RFEA en la mayor media de lo posible.

|                                  |      |       |      |       |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------------------------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| Altura masc.                     | 1.60 | +4cm  | 1.84 | 1.88  | +3cm | 1.91 | 1.94 | 1.97 | +2cm | 1.99 | 2.09 |
| Altura fem.                      | 1.33 | +4cm  | 1.45 | 1.49  | 1.53 | 1.57 | +3cm | 1.60 | 1.63 | +2cm | 1.73 |
| Pértiga masc.                    | 2.80 | +20cm | 3.20 | +10cm | 3.90 | 4.30 | 4.40 | +5cm | 5.00 |      |      |
| Pértiga fem.                     | 2.10 | +20cm | 2.90 | +10cm | 3.20 | 3.80 | +5cm | 3.85 |      |      |      |
| La altura minima es la indicada. |      |       |      |       |      |      |      |      |      |      |      |

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



| Domingo 27 de Enero 2019 |       |               |
|--------------------------|-------|---------------|
| Masculino                | Hora  | Femenino      |
| Longitud                 | 17:00 | Altura        |
| Pértiga                  |       |               |
| 60m.v. (1.067)           |       |               |
|                          | 17:15 | 60m.v. (0.84) |
| 60m                      | 17:30 |               |
|                          | 17:55 | 60m           |
| 400m                     | 18:20 | Longitud      |
| Peso (7.26K)             | 18:35 | 400m          |
| Altura                   |       |               |
| 800m                     | 18:50 |               |
|                          | 19:00 | 800m          |
| 1.500m                   | 19:10 | Pértiga       |
| Triple                   | 19:15 |               |
|                          | 19:25 | 1.500m        |
| 3.000m                   | 19:40 |               |
|                          | 19:55 | 3.000m        |
|                          |       | Peso (4K)     |
| 200m                     | 20:10 |               |
|                          | 20:15 | Triple        |
|                          | 20:25 | 200m          |
| 60m Final FAA            | 20:40 |               |
|                          | 20:45 | 60m Final FAA |

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias. **El jueves 24/01 se publicará el horario definitivo.**

Los entrenadores deberán estar en la grada, no se permite su acceso a las zonas de competición y pista.