

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO		
Ctº Aragón Sub 23 + Control FAA V (19 Enero 2019)		
Atletismo Pista Cubierta Palacio de los Deportes de Zaragoza		
Categorías	Año Nacimiento	Participación
Sub 23	1997-1998-1999	Masculina y Femenina
Sub 16, Sub 18, Sub 20, Senior y Master	2005 y anteriores.	Masculina y Femenina

Fechas / Cuotas Atletas	CtºAragon Sub 23	Atletas FAA	Atletas otras CCAA
Hasta martes 15 enero	0€	5€	10€
miércoles 16 enero	10 €	10 €	15€
En pista	15€	15€	20€
Inscripción de atletas Cto de Aragón SUB 23 <u>hasta el martes 15 de enero en el portal del atleta RFEA.</u>			
Inscripción resto de atletas y resto de fechas <u>ON LINE AQUÍ</u>			
En caso de realizar erróneamente la inscripción no será devuelto el importe de la misma.			

Reglamentación:

- 1. Confirmación:** para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.
- Las series se realizarán, en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2018-2019), así como del historial en la especialidad. La marca acreditada, podrá ser comprobada en ranking RFEA, y en caso de ser errónea, rectificada.

3. **Pista de 4 calles:** en carreras de 200/300m no se utilizará la calle 1. En los 400m se sortearán las calles 3 y 4 entre las dos mejores marcas de los atletas de la misma serie, y la calle 2 para el siguiente atleta.
4. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas: 10' en carreras, 40' en pértiga y 30' en el resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
5. Los horarios definitivos, dependiendo de las inscripciones previas, se publicarán el viernes anterior a la competición.
6. La inscripción en este Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
7. **Resultados:** en página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).
8. Se podrá participar en 2 pruebas del control. Se podrá solicitar hasta la semana anterior a la competición en el mail dt@federacionaragonesadeatletismo.com una autorización (válida para toda la temporada) para hacer tres pruebas. Esta tercera prueba tendrá un coste adicional de 3€.

Normas Técnicas:

- a. **Competición:** normativa RFEA.
- b. En las pruebas determinadas como "carreras" se realizarán las series necesarias con los atletas de la categoría Sub 23 FAA, siendo final directa entre todas las series. Se podrá añadir atletas de otras categorías diferentes en el caso de que así lo permita el número de inscritos.
- c. **En los concursos de Peso, Longitud y Triple** pasarán a la mejora las 8 mejores marcas en categoría Sub 23 FAA y, siempre que no se completen las plazas, entrarían en la mejora el resto (debiendo ser al menos 4 de ellos con licencia FAA).

- d. Las series de las pruebas de carreras se realizarán por marcas, independientemente de la categoría.
- e. Las cadencias de los listones de altura y pértiga se aproximarán a las mínimas RFEA en la medida de lo posible. No habrá desempate en estas pruebas (salvo campeonatos en los que quede por decidir el ganador del mismo).
- f. Los atletas Sub 20 masculinos, están autorizados a participaren las pruebas de 60mv (1.067) y a lanzar con el peso absoluto (7.260kg).
- g. Los atletas Sub 18 masculinos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.00).
- h. Los atletas Sub 18 femeninos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (0.84) y a lanzar con el peso absoluto (4kg).
- i. **Tablas de batida:**
Triple: dos tablas, la mayor distancia solicitada y la pedida por mayoría.
Longitud: 3m
- j. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la normativa RFEA.

Altura masc.	1.64	+4cm	1.84	1.88	+3cm	1.91	1.94	1.97	+2cm	1.99	2.09
Pértiga masc.	2.80	+20cm	3.20	+10cm	3.90	4.30	4.40	+5cm	5.00		
Altura fem.	1.41	+4cm	1.45	1.49	1.53	1.57	+3cm	1.60	1.63	+2cm	1.73
Pértiga fem.	2.10	+20cm	2.90	+10cm	3.20	3.80	+5cm	3.85			
Altura mínima de comienzo: la que aparece marcada en la primera casilla											

HORARIO Cº Aragón Sub 23 + Control FAA V

Sábado 19 de Enero 2019		
Masculino	Hora	Femenino
Longitud	16:30	
Pértiga	17:00	Altura
60m.v. (0.84-0.91-1.00-1.067)		
	17:15	60m.v. (0.76-0.84)
60m	17:30	
	18:00	Longitud
	18:10	60m
400m	18:20	
	18:35	400m
800m	18:50	
Altura Peso (4-5-6-7.26Kg)	19:00	800m
1.500m	19:10	Pértiga
Triple	19:15	
	19:25	1.500m
3.000m	19:40	
	19:55	3.000m
		Peso (3-4Kg)
200m	20:10	
	20:15	Triple
	20:30	200m

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Los entrenadores deberán estar en la grada, no se permite su acceso a las zonas de competición y pista.