



www.federacionaragonesadeatletismo.com faa@federacionaragonesadeatletismo.com

CIRCULAR Nº	36/18
FECHA	10-12-18
ASUNTO	Plan Tecnificación FAA

Desde este mes de diciembre hemos comenzado desde la Federación Aragonesa de Atletismo la puesta en marcha de un Plan de Tecnificación que abarca todas las disciplinas de nuestro deporte; Carreras, Saltos, Lanzamientos, Marcha y Pruebas Combinadas.

El objetivo del Plan de Tecnificación Aragonés en Atletismo:

- 1. Definir el perfil de nuestros jóvenes atletas
- 1.1. Apoyar al entrenador durante la preparación de sus atletas
- 1.2. Observar la evolución físico-técnica del atleta
- 1.3. Conocer las necesidades propias de cada especialidad
- 2. Establecer Perfiles de exigencias por pruebas y niveles de rendimiento
- 2.1. Base de Datos FAA
- 2.2. Base de datos RFEA
- 3. Determinar el potencial atlético

3.1. Identificar talentos deportivos

Para conseguir estos datos deberemos realizar unos test físico-técnicos con la ayuda de los entrenadores personales de nuestros jóvenes atletas. Desde la dirección técnica de la FAA se proporcionarán unas fichas con los tests comunes y específicos de cada disciplina atlética que serán realizados por los atletas integrantes del Plan de Tecnificación durante su fase de preparación, siempre dentro de la planificación marcada por sus entrenadores respectivos.

Todos los entrenadores aragoneses que deseen participar en el Plan de Tecnificación pueden contactar con el director técnico Gustavo A.Becker en (dt@federacionaragonesadeatletismo.com) y proporcionar un listado de los atletas de nivel nacional en su categoría (Sub 16, Sub 18 y Sub 20) o que consideren de interés por sus expectativas de mejora. Se informará a los entrenadores del protocolo a seguir en la realización de los tests así de los medios materiales necesarios para su realización.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:

Colaboradores:











www.federacionaragonesadeatletismo.com faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Este plan estará ligado al plan de desarrollo y tecnificación de la RFEA en la elección de la mayoría de los tests con el objetivo de poder elaborar los perfiles con mayor precisión.

Zaragoza, a 10 de diciembre de 2018

Gustavo Adolfo Becker Director Técnico FAA

Vº Bº Secretario FAA

Presidente FAA Víctor Conchillo

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:







