

El próximo domingo 16 de septiembre se celebrará en Fuentes de Ebro la prueba “10K y 5K Fuentes de Ebro”. El [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) promueve este evento con la organización de [Fartleck Sport](#) y bajo el control técnico del comité territorial de jueces FAA sobre un circuito de 5K no homologado. Se celebrarán además pruebas para escolares, condictiendo con la celebración del día del niño deportista.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 horas. La salida se producirá desde el pabellón de deportes.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas Circuito	Trofeos	H. Trofeos
10.00	GENERAL 10K M y F	+ 18 años	10K	2	1º 2º 3º	12.30
10.00	SENIOR M y F	18 hasta 34 años	10K	2	1º 2º 3º	12.30
10.00	MASTER A M Y F	35 – 44 años	10K	2	1º 2º 3º	12.30
10.00	MASTER B M Y F	45 – 54 años	10K	2	1º 2º 3º	12.30
10.00	MASTER C M Y F	55 o más años	10K	2	1º 2º 3º	12.30
10.00	LOCAL* M Y F	+ 18 años	10K	2	1º 2º 3º	12.30
10.00	GENERAL 5K M y F	15 o más años	5K	1	1º 2º 3º	12.30
10.00	LOCAL* M Y F	15 o más años	5K	2	1º 2º 3º	12.30
11.15	INFANTIL M Y F	2006 y 2007	600	2 x Escolar	Medallas	12.45
11.25	ALEVÍN MIXTO	2008 y 2009	600	2 x Escolar	Medallas	12.45
11.35	BENJAMIN MIXTO	2010 y 2011	300	1 x Escolar	Medallas	12.45
11.40	INICIACIÓN	2012	300	1 x Escolar	Medallas	12.45
11.45	PREBENJAMIN MIXTO	2013-2014	150	½ Escolar	Medallas	12.45
11.50	AGUILUCHOS MIXTO	2015-2016	150	½ Escolar	Medallas	12.45
11.55	AGUILUCHOS MIXTO	2017 y siguientes	150	½ Escolar	Medallas	12.45
12.15	PICOTEO					
LOCAL: los participantes nacidos o empadronados en Fuentes de Ebro.						
Los trofeos NO serán acumulables. Se adjudicarán en el siguiente orden de categorías: "ABSOLUTA", "SENIOR" - "MASTER" y "LOCAL", no pudiendo optar a una categoría si se ha obtenido trofeo en la anterior.						

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas populares y atletas federados.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones.

Hasta el jueves 13 de septiembre o hasta completar un máximo de 300 plazas.

Fecha	Atletas Federados FAA	Escolar	Sin Licencia
	10K – 5K (AR-ARF)		FAA
Bonificada hasta 2 de septiembre	9€	Gratis	+2€ seguro
Del 03 al 13 de septiembre	11€	2€	+2€ seguro
15 septiembre (dorsales)	15€	5€	-
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
Se aceptarán cambios de dorsal hasta el 9 de septiembre.			

ONLINE: www.10kfuentesdeebro.com

PRESENCIALES: Ayuntamiento de Fuentes de Ebro y [Fartleck Sport](#)

Recogida de dorsales:

Viernes 14 de septiembre de 17 a 20 y sábado 15 de septiembre de 10.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.00 en [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46 Zaragoza)

Excepcionalmente para los atletas de Fuentes o alrededores, se podrán recoger en el polideportivo municipal el domingo 16 de septiembre:

Atletas 5K y 10K: de 08.30 a 09.30h

Atletas escolares: de 10h hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.

Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción.

Camiseta Técnica: incluida en el precio de la inscripción.

Entrenamientos dirigidos: en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento [“Fartleck Sport”](#) en el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande), desde el día 1 de septiembre.

Horarios:

Lunes/Miércoles 20.30h.

Martes/Jueves 10.00h, 19.30 o 20.30h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

La salida y la meta se realizará en las cercanías al Pabellón de Deportes, 10K (2 vueltas de 5K) y 5K (1 vuelta de 5K) en circuito no homologado.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje **INMETA** validada por la RFEA

Los resultados de la 10K de Fuentes de Ebro 2016 podrán verse en la página www.10kfuentesdeebro.com , www.fartlecksport.com y www.federacionaragonesadeatletismo.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- **Guardarropa y duchas:** en el polideportivo municipal (a 2 minutos de la zona de salida/meta)
- **Puntos Kilométricos.**
- **Avituallamiento:** agua, distancia 10K, en el 5.2K.
- **Avituallamiento final:** picoteo en el Pabellón de Deportes.
- **Asistencia médica:** ambulancia en la zona de salida/meta.
- **Día del niñ@ deportista (En el pabellón de 09.30 a 12h)**
 - o Hinchables
 - o Pintacaras
 - o Minimotos y otros juegos infantiles.
 - o Guardería (4/12 años)

- Colaboramos con INGOA, la comunidad de los runners y las personas que creen que un mundo mejor es posible. Seleccionando la opción destinada a ello en el formulario de inscripciones, se creará un dorsal virtual gratuito en www.ingoaworld.com, para sumar tus Km de la carrera a una causa solidaria, aceptando por lo tanto la Política de Privacidad (<http://www.ingoaworld.com/front/contenido/detalle.php?c=4>) y los Términos y Condiciones de INGOA (<http://www.ingoaworld.com/front/contenido/detalle.php?c=6>).
- **Obsequios a los participantes:** todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluye camiseta técnica conmemorativa de la prueba, una súper cebolla denominación de origen Fuentes de Ebro y diversos productos cedidos por las entidades colaboradoras.

10K – 5K Fuentes de Ebro

