

**FEDERACIÓN ARAGÓNESE DE ATLETISMO**

Atletismo Aire Libre Pista Atletismo de Monzón (9-10 de Junio de 2018)

**CTO Aragón de Pruebas Combinadas Sub 18, Sub 20, Sub 23 y Absoluto****CTO Aragón Master (+35) y Control FAA****CAMPEONATO DE ARAGÓN PRUEBAS COMBINADAS AL**

**Pre-Inscripción:** mail a [secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com) hasta el miércoles 6 de junio. En función de las marcas acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas de esta temporada y la temporada 2016-2017, así como del historial en la especialidad, serán admitidos a participar algunos de los atletas que lo hayan solicitado (hasta 8 atletas por categoría masculina / femenina) . El jueves 7 de Junio se publicará el listado de participantes autorizados.

NO FAA: una vez sean autorizados deberán abonar 20€ por su participación.

2. La inscripción en el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas supone la aceptación del presente reglamento, realizando el atleta (salvo casos de fuerza mayor) todas las pruebas pertenecientes a su categoría, no pudiendo participar en el Campeonato “como si fuera un control de las pruebas que interesen”.

3. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba de cada jornada.

4. Cámara de llamadas: los atletas deberán acudir a cámara de llamadas para la primera prueba de cada jornada.

5. Se darán medallas a los tres primeros clasificados masculino y femenino de cada una de las categorías (FAA).

**Normas Técnicas Campeonato Aragón Pruebas Combinadas:**

1. Los atletas de categoría Sub 18 femenina, Sub 20 Masculina y Sub 23 masculina y femenina, podrán realizar el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas Absoluto, optando a medalla en la categoría en la que participen.

2. En concursos de saltos horizontales y lanzamientos, habrá solo 3 intentos. Las series de carreras, se realizarán por marcas y por categoría (los Sub 23 y Senior en la misma serie).

2. Las cadencias de los listones de Altura y Pértiga (**desde la altura más baja solicitada**):

Decatlón Hombres				Pentatlón Mujeres			
<b>Altura</b>	+6cm	1,62m	+3cm	<b>Altura</b>	+6cm	1,42m	+3cm
<b>Pértiga</b>	+20cm	3,40m	+10cm	—	—	—	—

4. Tablas de batida en las pruebas de longitud 3 m.

### CTO Aragón Máster y Control FAA

Fechas / Cuotas	Atletas Master FAA	Atletas FEDERADOS: FAA, Rioja y Navarra	Atletas S16 FAA	Atletas otras CCAA
Hasta Miércoles 6 de Junio	0€	5€	3€	10€
Jueves 7 de Junio	10€	10€	10€	15€
<b>En pista:</b> Hasta 1 hora antes de la prueba	15€	15€	15€	20€
<a href="#">INSCRIPCIÓN ON LINE AQUÍ</a>				

### Reglamentación:

1. **Confirmación:** Será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.

Es recomendable, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2017-2018, para poder realizar las series según las mismas. Dichas marcas, podrán ser comprobadas en ranking RFEA, y rectificadas si son erróneas.

En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta.

2. Los atletas Máster podrán inscribirse como máximo en 2 **pruebas** (relevos no incluidos).

3.

[faa@federacionAragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionAragonesadeatletismo.com)

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



4. **Homologación de artefactos:** Los/las atletas inscritos podrán utilizar sus artefactos personales, siempre y cuando los hayan entregado al juez encargado hasta 1h30' antes de comenzar el concurso, para proceder a su homologación.
5. No se autoriza la participación de atletas Sub16 sin licencia FAA de la presente temporada.  
**Participación Sub16 Normativa RFEA.** Si se participa en 2 pruebas, sólo una de ellas puede superar los 100 m.
6. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10' en carreras y 30' en concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
7. La **inscripción** en este Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
8. **Resultados:** En página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionAragonesadeatletismo.com](http://www.federacionAragonesadeatletismo.com))
9. Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en categoría Master (en cada sub-categoría) y a los tres primeros clasificados en cada categoría en las pruebas combinadas.

#### **Normas Técnicas CTO Master y Control:**

- a. **Competición:** normativa RFEA.
- b. **Salto horizontal y lanzamientos:** 3 intentos para todos los atletas, pasando a mejora las 8 mejores marcas FAA Máster. En caso de no completarse la mejora, se completaría con las mejores marcas del resto de categorías.
- c. **Salto vertical (Altura y Pértiga):** En caso de empate en el primer puesto, no habrá desempate.
- d. **Carreras:** Los atletas que optan al CTO Aragón Master correrán en series separadas. Resto atletas FAA y otras CCAA series por marcas. En caso de realizarse varias series, estas se compondrán, en función de las marcas de la actual temporada acreditadas en la inscripción/confirmación, independientemente de la categoría, y/o en su defecto, de la m.m.t. de la temporada anterior (2016-2017).
- e. Los atletas **Sub 20 masculinos** están autorizados a participar en las pruebas de 110m.v. (1,067) y a lanzar con artefactos de Senior: Peso (7,260kg), Disco (2kg) y Martillo (7,260kg).
- f. Los atletas **Sub 18 masculinos** están autorizados a participar en las pruebas de 110m.v. (1,00m) y a lanzar con artefactos de Sub 20: Peso (6kg), Disco (1,750kg), Martillo (6kg) y Jabalina (800grs.).
- g. Las atletas **Sub 18 femeninas** están autorizadas a participar en las pruebas de 100m.v. (0,84) y a lanzar con artefactos de Sub 20/Senior si estos coinciden: Peso (4kg), Martillo (6kg) y Jabalina (600grs.).
- h. **Tablas de batida:**

**Triple salto:** 3 tablas; una la menor pedida (Master), otra la pedida por mayoría y la tercera la mayor pedida.

**Salto de longitud:** 1m (solo Master y si lo solicitan) y 3m.

- i. La cadencia de los listones se aproximará, en la medida de lo posible, a las mínimas RFEA.
- j. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la normativa RFEA

#### **Categorías Master:**

Se es Master y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años.

Las diferentes categorías son las siguientes:

<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
M-35 De 35 a 39 años	W-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	W-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	W-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	W-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	W-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	W-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	W-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	W-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	W-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	W-80 De 80 a 84 años
Y así sucesivamente de 5 en 5 años	

**Vallas Master:**

<b>HOMBRES</b>						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA A META
35-49	110	10	991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	762	12.00	7.00	19.00
80 y +	80	8	686	12.00	7.00	19.00
<b>35-49</b>	<b>400</b>	<b>10</b>	<b>914</b>	<b>45.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>50-59</b>	<b>400</b>	<b>10</b>	<b>840</b>	<b>45.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>60-69</b>	<b>300</b>	<b>7</b>	<b>762</b>	<b>50.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>70 -79</b>	<b>300</b>	<b>7</b>	<b>686</b>	<b>50.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>80 y +</b>	<b>200</b>	<b>5</b>	<b>686</b>	<b>20.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>

  

<b>MUJERES</b>						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA A META
35-39	100	10	840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	762	12.00	7.00	19.00
60 Y +	80	8	686	12.00	7.00	19.00
<b>35-49</b>	<b>400</b>	<b>10</b>	<b>762</b>	<b>45.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>50-59</b>	<b>300</b>	<b>7</b>	<b>762</b>	<b>50.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>60 69</b>	<b>300</b>	<b>7</b>	<b>686</b>	<b>50.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>
<b>70 y +</b>	<b>200</b>	<b>5</b>	<b>686</b>	<b>20.00</b>	<b>35.00</b>	<b>40.00</b>

**Peso artefactos Master:**

<b>PESO ARTEFACTOS HOMBRES:</b>					
<b>CATEGORIA</b>	<b>PESO</b>	<b>DISCO</b>	<b>MARTILLO</b>	<b>JABALINA</b>	<b>MARTILLO PESADO</b>
35-39	7,260Kg	2Kg	7,260Kg	800gr	15,88Kg
50-59	6.00	1,50	6,00	700gr	11,34
60 69	5.00	1,00	5,00	600gr	9,08
70 79	4.00	1,00	4,00	500gr	7,26
80 y +	3.00	1,00	3,00	400gr	5,45

<b>PESO ARTEFACTOS MUJERES:</b>					
<b>CATEGORIA</b>	<b>PESO</b>	<b>DISCO</b>	<b>MARTILLO</b>	<b>JABALINA</b>	<b>MARTILLO PESADO</b>
35-49	4,00Kg	1,00Kg	4,00 Kg	600gr	9,08Kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500gr	7,26
60 74	3,00	1,00	3,00	500gr	5,45
75 y + 79	2,00	800gr	2,00	400gr	4,00

Horario Sábado 9 de junio de 2018 (Mañana)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
10:00	5 km. Marcha M / F		
10:45	3.000 M F		PERTIGA Mixta
11:00	100m M (PPCC)		
11:10	100 mv M (0.91) 110 mv M (0.91-1.00-1.067) 110 mv F (0.76-0.84)		
11:25		PESO MIXTO (2-3-4-5-6-7.26kg)	
11:35	800 F		
11:45	800 M		LONGITUD M (PPCC)
11:55	100 F		
12:05	100 M		ALTURA Mixta
12:30	400 F		
12:45	400 M	DISCO Mixto (800-1-1,5-1,750-2kg)	
13:00	3.000 obst. M (0.91)	PESO M (5-6-7,260kg) (PPCC)	
13:15	2.000 obst. F (0.76)		
13:25	4x100 F		
13:30	4x100 M		
Horario Sábado 9 de junio de 2018 (Tarde)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
16:00	100m.v. F (0,762-0,84) (PPCC)	MARTILLO Mixto (2-3-4-5-6-7,260kg)	
16:30	300 vallas M (0.84) F (0.76) 400 vallas M (0.84-0.91) F (0.76)		ALTURA F (PPCC)
17:30	1.500 F		TRIPLE Mixto
17:40	1.500 M		
17:45			ALTURA M (PPCC)
17:50	200 F	PESO F (3-4kg) (PPCC)	
18:00	200 M		
18:10	5.000 M F		
18:35		JABALINA Mixta (400-500-600-700-800gr)	LONGITUD Mixta
19:00	200 F (PPCC)		
19:15	400 M (PPCC)		
19:25	4x400 M		
19:35	4x400 F		

Horario Domingo 10 de junio de 2018 (Mañana)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
10:00	110m.v. M (0,914-1,00-1,067)		
10:30			LONGITUD F
10:45		DISCO M (1,5-1,750-2kg)	
11:30			PÉRTIGA M
11:45		JABALINA F (500-600gr.)	
13:00	800m F	JABALINA M (700-800gr.)	
14:00	1.500 M		
Se podrá modificar el viernes 8 de junio en función de las inscripciones.			