

TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN 10K

Reglamento

El próximo domingo 15 de julio se celebrará en Muel la VIII edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 10K. El Ayuntamiento de Muel organiza y promueve este evento deportivo, prueba que se incluye en su calendario autonómico, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y que forma parte de Trails Comarca Cariñena.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 9:30h La salida se producirá desde Avenida García Giménez (El Aparcadero). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Premios
09:30	General M y F	18 y + años	10K	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 200 inscritos)

ON LINE: www.trailmuel.com y www.trailscariñenacomarca.com

Presenciales:

- Ayuntamiento de Muel en el horario de oficina de 10:00 a 14:00 horas.
- Presenciales: [Fartleck Sport](#), Running Zaragoza y Deportes Zenit.

Fecha	TRAIL 10K	Atletas No Federados
Hasta 31/05	12€	+2€
Hasta 30/06	14€	+2€
Hasta 12/07	16€	+2€
15/07 25€ (inscripción en la entrega de dorsales)		
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad		
No se admitirán inscripciones el día de la prueba		

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 08 de julio una camiseta de la prueba. **Los atletas que se inscriban del día 09 en adelante recibirán su camiseta 15 días después de la celebración de la prueba, pudiendo recogerla en Fartleck Sport.**

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN 10K

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 11 junio y el 12 de julio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los martes y jueves: 20.30h.

Recogida de dorsales: se entregaran durante el viernes 13 de julio de 17 a 20 y el sábado 14 de Julio en horario de 10:00 a 14:00 en Fartleck Sport (C/Tomas Breton nº 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en la zona de salida (Avd. Garcia Gimenez "El Aparcadero") de 07.30h a 09.00h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje manual FAA. Los resultados de TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" podrán verse en la página www.fartlecksport.com, www.trailmuel.com y www.trailscariñenacomarca.com

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- Avituallamientos intermedios: 6.5K.
- Avituallamiento final: Bocadillo, fruta, refresco, agua...

TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN 10K

- La entrega de los premios se efectuara en las piscinas municipales. Entrada gratuita para corredores y un acompañante a las piscinas municipales.

Trofeo Turismo Aragón

Se establece este premio denominado “Trofeo Turismo Aragón” para aquellos corredor@s que realicen tanto la prueba Algarién Trail Race en Aguarón como Trail San Borombón de Muel. Para ello se realizará una suma de tiempos de la distancia larga o la distancia corta de ambas pruebas en categoría general, obteniendo los siguientes premios:

Estancia de una noche en régimen de alojamiento y desayuno para dos personas. Es decir:

Hospedería de Allepuz:

Ganador masculino de prueba larga y acompañante.

Ganadora femenino de prueba larga y acompañante

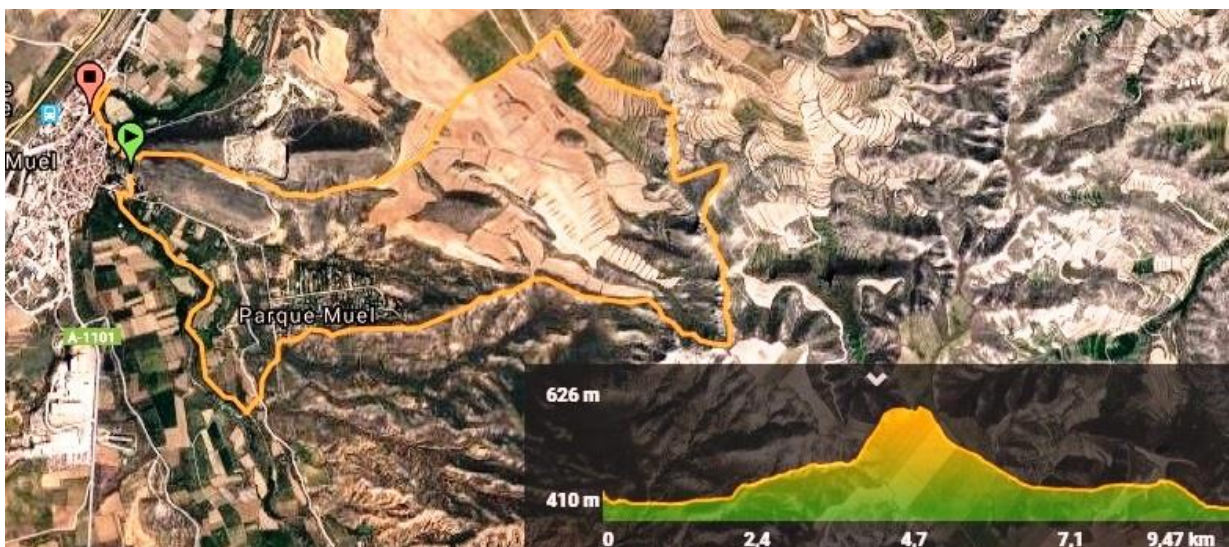
Hospedería de Roda de Isábena:

Ganador masculino de prueba corta y acompañante.

Ganadora femenino de prueba corta y acompañante.

Se entregará esta premiación en la prueba de Muel, una vez sumados los tiempos de los corredores participantes, será imprescindible que se haya participado en ambas pruebas y en la misma distancia (corta o larga).

[Enlace WIKILOC 10K](#)



TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN 10K