

Reglamento

El próximo sábado 23 de junio se celebrará en María de Huerva el TRAIL LAS VALES 9K MARÍA DE HUERVA 2018 sobre una distancia no homologada. El Ayuntamiento de María de Huerva y Fartleck Sport organizan este evento deportivo, prueba que se incluye en el calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo, bajo la Dirección Técnica de Fartleck Sport y el Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 19.45h. La salida se producirá desde el Centro Deportivo Municipal de María de Huerva (C/ Río Ebro, s/n). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Desnivel	Premios
19:45	GENERAL MAS FEM	16 años y +	9K TRAIL RUNNING	+200	Trofeo 1º-2º-3º
19:45	LOCAL MAS FEM	16 años y +	9K TRAIL RUNNING	+200	Trofeo 1º-2º-3º
19:45	ANDADA	16 años y +	9K CAMINANDO	+200	-
21:45	Entrega de Trofeos				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional).
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 250 inscritos).

ON LINE: www.trailmariadehuerva.com

Presenciales: [Fartleck Sport](#)

Fecha	TRAIL – ANDADA 9K	Atletas No Federados FAA
Hasta 27/05	15€	+2€
Hasta 17/06	17€	+2€
Hasta 21/06	19€	+2€
22/06 30€ (inscripción en la entrega de dorsales)		
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.		
No se admitirán inscripciones el día de la prueba.		

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 17 de junio una camiseta de tirantes de la prueba. Los atletas que se inscriban con posterioridad, no se les garantiza disponer de la talla elegida.

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 4 junio y el 21 de junio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los martes y jueves a las 20.30h.

Recogida de dorsales: se entregaran durante el viernes 22 de junio de 10.00 a 13.00h y de 17.00 a 20.00h en Fartleck Sport (C/Tomas Bretón, Nº 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en la zona de salida el sábado 23 de junio de 18.0h a 19.00h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Previos

No está permitido correr acompañado de personas no inscritas o que no participen en la prueba, vayan a pie o en cualquier tipo de vehículo, incluidas "bicicletas de acompañamiento". Queda expresamente prohibido correr con niños, animales, carros... en cualquier parte del recorrido, especialmente en la llegada a meta, suponiendo esta actitud motivo de posible descalificación por parte del Juez Árbitro de la prueba.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Prueba

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas (naranjas o verdes según la distancia), indicando también los puntos kilométricos y perfil.

Todos los corredores deberán pasar por los puntos de control establecidos por la organización, pudiendo ser eliminados en caso de no realizarlos.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Criterios Ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA. Los resultados de TRAIL LAS VALES 9K MARÍA DE HUERVA 2018 podrán verse en la página www.fartlecksport.com, y www.trailmuel.com y www.trailmariadehuerva.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor.

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Dorsal personalizado.
- Duchas y vestuarios en el Centro Deportivo Municipal de María de Huerva.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- Avituallamientos Distancia 9K:
 - o 5.5K: agua.
- Avituallamientos Distancia 18K:
 - o 5.5K: agua.
 - o 12K: agua, isotónica, fruta.
 - o 14.5K: agua, isotónica.
- Avituallamiento final: fruta, agua, isotónica...
- Se ofrecerá un plato de migas con vino / cerveza para todos los participantes (se podrá adquirir para los acompañantes).

TRAIL LAS VALES 9K MARÍA DE HUERVA 2018



Reglamento

El próximo sábado 23 de junio se celebrará en María de Huerva el TRAIL LAS VALES 18K MARÍA DE HUERVA 2018 sobre una distancia no homologada. El Ayuntamiento de María de Huerva y Fartleck Sport organizan este evento deportivo, prueba que se incluye en el calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo, bajo la Dirección Técnica de Fartleck Sport y el Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 19.30h La salida se producirá desde el Centro Deportivo Municipal de María de Huerva (C/ Río Ebro s/n). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Desnivel	Premios
19:30	GENERAL MAS FEM	18 años y +	18K TRAIL RUNNING	+350	Trofeo 1º-2º-3º
19:30	SENIOR MAS FEM	18-34 años	18K TRAIL RUNNING	+350	Trofeo 1º-2º-3º
19:30	MASTER A MAS FEM	35-44 años	18K TRAIL RUNNING	+350	Trofeo 1º-2º-3º
19:30	MASTER B MAS FEM	45-54 años	18K TRAIL RUNNING	+350	Trofeo 1º-2º-3º
19:30	MASTER C MAS FEM	55 y + años	18K TRAIL RUNNING	+350	Trofeo 1º-2º-3º
19:30	LOCAL	18 años y +	18K TRAIL RUNNING	+350	Trofeo 1º-2º-3º
21:45	Entrega de Trofeos				
Trofeos NO Acumulables.					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 250 inscritos).

ON LINE: www.trailmariadehuerva.com

Presenciales: [Fartleck Sport](#) .

Fecha	TRAIL 18K	Atletas No Federados FAA
Hasta 27/05	17€	+2€
Hasta 17/06	19€	+2€
Hasta 21/06	21€	+2€
22/06 30€ (inscripción en la entrega de dorsales)		
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.		
No se admitirán inscripciones el día de la prueba.		

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 17 de junio una camiseta de tirantes de la prueba. A los atletas que se inscriban con posterioridad, no se les garantiza disponer la talla elegida.

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 4 junio y el 21 de junio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los martes y jueves a las 20.30h.

Recogida de dorsales: se entregaran durante el viernes 22 de junio de 10.00 a 13.00h y de 17.00 a 20.00h en Fartleck Sport (C/Tomas Bretón, nº 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en la zona de salida el sábado 23 de junio de 18.00h a 19.00h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Previos

No está permitido correr acompañado de personas no inscritas o que no participen en la prueba, vayan a pie o en cualquier tipo de vehículo, incluidas "bicicletas de acompañamiento". Queda expresamente prohibido correr con niños, animales, carros... en cualquier parte del recorrido, especialmente en la llegada a meta, suponiendo esta actitud motivo de posible descalificación por parte del Juez Árbitro de la prueba.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Prueba

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas (naranjas o verdes según la distancia), indicando también los puntos kilométricos y perfil.

Todos los corredores deberán pasar por los puntos de control establecidos por la organización, pudiendo ser eliminados en caso de no realizarlos.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Criterios Ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo los participantes hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA. Los resultados de TRAIL LAS VALES 18K MARÍA DE HUERVA 2018 podrán verse en la página www.fartlecksport.com, y www.trailmuel.com y www.trailmariadehuerva.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Dorsal personalizado.
- Duchas y vestuarios en el Centro Deportivo Municipal de María de Huerva.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- Avituallamientos Distancia 9K:
 - 5.5K: agua.
- Avituallamientos Distancia 18K:
 - 5.5K: agua.
 - 12K: agua, isotónica, fruta.
 - 14.5K: agua, isotónica.
- Avituallamiento final: fruta, agua, isotónica...
- Se ofrecerá un plato de migas con vino / cerveza para todos los participantes (se podrá adquirir para los acompañantes).

