

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Atletismo Pista Cubierta 10 Febrero 2018

Campeonato Aragón y Navarra Sub 20
Campeonato Aragón Máster (+35)

Palacio de los Deportes Zaragoza

Fechas / Cuotas	ATLETAS ARAGON S20 / MÁSTER Y NAVARRA S20	RESTO ATLETAS ARAGÓN, NAVARRA Y LA RIOJA	ATLETAS ARAGON, NAVARRA, LA RIOJA SUB16 (CAD)	Atletas otras CCAA
Hasta miércoles 7 FEBRERO	0€	5€	3€	10€
Jueves 8 FEBRERO	10 €	10 €	10 €	15€
En pista	15€	15€	15€	20€
a través de la siRFEA				
Inscripción resto de atletas y resto de fechas <u>ON LINE AQUÍ</u>				
En caso de realizar erróneamente la inscripción, no será devuelto el importe de la misma.				

Reglamentación

1. **Confirmación:** Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación.
2. Es recomendable al confirmar, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2017-2018, para poder realizar las series según las mismas. En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta.
3. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la peor serie de la prueba en la que participe.

Federación Aragonesa de Atletismo
www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinador:



Colaboradores:



4. No se permite la participación de atletas Sub 16 sin licencia FAA, de la presente temporada. (NO DEA) Pruebas Sub 16, normativa RFEA.
5. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40')
6. **Competición:** normativa RFEA.
7. **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).
8. **Premios:** Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba masculina y femenina en la categoría Sub 20 y Máster (en cada sub-categoría).

Normas específica:

1. **Categorías Máster:** Se es máster y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años. Las diferentes categorías son las siguientes

Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	F-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	F-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	F-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	F-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	F-80 De 80 a 84 años
M-85 De 85 a 89 años	F-85 De 85 a 89 años

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com

faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinador:



Colaboradores:



2. Altura y distancia de las vallas: PISTA CUBIERTA

HOMBRES	Distancia	Altura Valla	Nº Vallas	1º Valla	Distancia	A meta
35 - 49	60m	0,991	5	13,72	9,14	9,72
50 - 59	60m	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60 - 69	60m	0,840	5	12,00	8,00	16,00
70 - 79	60m	0,762	5	12,00	7,00	20,00
80 y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00

MUJERES	Distancia	Altura Valla	Nº Vallas	1º Valla	Distancia	A meta
35 - 39	60m	0,840	5	13,00	8,50	13,00
40 - 49	60m	0,762	5	12,00	8,00	16,00
50 - 59	60m	0,762	5	12,00	7,00	16,00
60 Y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00

3. PESO ARTEFACTOS

HOMBRES	Peso/ kg	MUJERES	Peso/ kg
35 - 49	7,260	35 - 39	4,00
50 - 59	6,00	40 - 49	3,00
60 - 69	5,00	50 - 59	3,00
70 - 79	4,00	60 Y +	2,00
80 y +	3,00		

4. En los concursos de **Peso, Longitud y Triple**, pasarán a la mejora, las 8 mejores marcas de las categorías Sub 20 y Máster. Si no hubiera 8 atletas entre ambas categorías, se completarían con las mejores marcas del control (siempre que al menos 4 de ellos tengan licencia FAA).

5. En las **carreras de velocidad y vallas**, se realizarán series según marcas de todos los atletas inscritos. En categoría Máster no será obligatorio salir de tacos.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com

faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinador:



Colaboradores:



6. **Altura de los listones** del campeonato de Aragón individual Máster: la indicada junto al horario.

No habrá desempate para el primer puesto.

7. **Tablas de batida Longitud:** 1m (solo Máster y si lo solicitan) y 3 m.

Tablas de batida Triple: 3 tablas: la menor pedida (Máster), otra la pedida por mayoría y la mayor pedida.

8. Las pruebas en Máster son las siguientes:

HOMBRES MUJERES	60m	200m	400m	800m	1.500m	3000m	60m.v
	Altura	Pértiga	Longitud	Triple	Peso	Pentatlón	

- PENTATHLON MASCULINO (60m.v-Longitud-Peso-Altura-1.000m)
- PENTATHLON FEMENINO (60m.v-Altura-Peso-Longitud-800m)

9. **Cadencias de los listones: (*)**. Los Sub 20 empezarán en la altura marcada en rojo.

ALTURA	Hombres	La menor pedida	+5cm	1.20	+3cm	----	1.44	+3cm
	Mujeres	La menor pedida	+5cm	1.10	+3cm	----	1.34	+3cm
PÉRTIGA	Hombres	La menor pedida	+10cm	2.00	+5cm	----	2.50	+5cm
	Mujeres	La menor pedida	+10cm	1.50	+5cm	----	2.00	+5cm

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60m vallas Máster 60m vallas Combinada Máster	16:00h	
	16:10h	60m vallas Máster 60m vallas Combinada Máster
60mvallas 0.91 – 0.99 - 1.067	16:20h	Pértiga
Longitud Longitud Combinada Máster	16:30h	60mvallas 0.76 - 0.84 Altura Altura Combinada Máster
60m	16:45h	
	17:05h	60m
400m	17:30h	Triple
Peso Combinada Máster	17:45h	Peso Combinada Máster 400m
Pértiga	18:00h	
1500m	18:05h	
Peso 3-4-5-6-7.260K	18:15h	1500m
Altura Altura Combinada Máster 200m	18:35h	Longitud Longitud Combinada Máster
	18:55h	200m
800m	19:10h	Peso 2-3-4K
Triple	19:20h	800m 800m Combinada Máster
1000m Combinada Máster	19:30h	
3000m	19:40h	
	19:55h	3000m

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

*Solo podrán acceder hasta túnel de salida los entrenadores con ficha FAA de la presente temporada.

www.federacionaragonesadeatletismo.com

faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:

