

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
Atletismo Pista Libre -08 - Abril - 2017.  
Estadio Atletismo "Corona de Aragón (CAD)

## [INSCRIBETE AQUÍ](#)

| <b>Fechas / Cuotas</b>                           | <b>Atletas FEDERADOS:<br/>FAA, Rioja y Navarra</b> | <b>Atletas Cad-Inf<br/>FAA</b> | <b>Atletas otras<br/>CCAA</b> |
|--|--|--------------------------------|-------------------------------|
| Hasta jueves 06 abril, 15.59                     | 5€   | 3€                             | 10€                           |
| <b>En pista:</b> Hasta 1 hora antes de la prueba | 10€  | 10€                            | 15€                           |

**Máximo pruebas en que se puede participar 2, compatibles por reglamento RFEA**

**Atletas FAA, autorizados a participar en 3ª prueba → + 2€**

**EL HORARIO DEFINITIVOS, DEPENDIENDO DE LAS INSCRIPCIONE PREVIA, SE PUBLICARÁ EL VIERNES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN.**

## Reglamentación

1. **Confirmación:** Para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.

Es recomendable, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2016-2017, para poder realizar las series según las mismas. Dichas marcas, podrán ser comprobada en ranking RFEA, y en caso de ser erróneas, rectificadas.

En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta

2. No se autoriza la participación de atletas cadetes y/o infantiles sin licencia FAA de la presente temporada, no válida licencia DEA.  
Pruebas cadete e infantiles, normativa RFEA. Si participan en 2 pruebas, sólo una de ellas puede superar los 100 u 80m respectivamente. En Triple, carrera máxima para Infantil 15m
3. Cámara de llamadas: los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
4. La inscripción en este Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito

**Federación Aragonesa de Atletismo**

5. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))

### Normas Técnicas

- a. **Competición:** normativa RFEA
- b. **Salto horizontal (Longitud y Triple) y lanzamientos:** 3 intentos para todos los atletas, pasando a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente del peso del artefacto, y de la categoría, debiendo de ser al menos 5 de ellos licencia FAA. En caso de no completarse la misma, podrán acceder los atletas con licencia por otra autonomía
- c. **Salto Vertical (Altura y Pértiga):** En caso de empate en el primer puesto, no habrá desempate
- d. **Carreras,** las series se realizaran, en función de las marcas de la actual temporada, acreditadas en la inscripción/confirmación, independientemente de la categoría, y/o en su defecto, de la m.m.t. de la temporada anterior (2015-2016).
- e. Los atletas Junior masculinos, están autorizados a participar en las pruebas de 110m.v (1.067), y a lanzar con artefactos de Senior: Peso (7,260kg), disco (2kg), Martillo (7,260kg)
- f. Los atletas Juveniles masculinos, están autorizados a participar en las pruebas de 110m.v (1.00) y lanzar con artefactos de Júnior: Peso (6kg), disco (1,750kg), Martillo (6kg), Jabalina Jr/Abs (800g)
- g. Las atletas Juveniles femeninas, están autorizadas a participar en las pruebas de 100m.v (0.84) y lanzar con artefactos de Júnior /Absoluto, si estos coinciden: Peso (4kg), Martillo (4kg), Jabalina (600g)
- h. **Tablas de batida:**  
Triple: dos tablas, la de mayor distancia pedida y la elegida por mayoría  
Tabla longitud: 3m
- i. Las cadencias de los listones los saltos verticales, se aproximarán, en la mayor medida de lo posible, a las mínimas RFEA
- j. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la normativa RFEA

Solo podrán acceder a la zona inferior, los entrenadores con ficha FAA de la presente temporada, debiendo portar la licencia física o DNI

Se ruega no acceder al interior de la pista y situarse por detrás de la valla perimetral.

#### Cadencia Listones:

|              |      |       |      |       |      |      |      |      |  |
|--------------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|--|
| Pértiga Fem  | 1,80 | +15cm | 3,00 | 3,10  | 3,20 | 3,25 | +5cm | +5cm |  |
| Pértiga Masc | 2,10 | +15cm | 3,00 | +10cm | 4,30 | +5cm |      |      |  |

| Control FAA "Ibercaja" -08 - Abril - 2017.<br>Estadio Atletismo "Corona de Aragón (CAD)<br><b>HORARIO DEFINITIVO SÁBADO 8- ABRIL-2017</b> |              |  |
|---|--------------|--|
| MASCULINO   | HORA         | FEMENINO   |
| MARTILLO (3-4-5-6-7,260kg)<br>TRIPLE  | 17.30        | MARTILLO (3-4kg)<br>TRIPLE<br>80m.v (0.762) Infantil |
| 80m.v (0.84) Infantil   | 17.40        |  |
|   | 17.50        | 100m.v (0,762-Cad -Jv - 0,84)                        |
| 100m.v Cad (0,91)-<br>110m.v (0,91Jv-1,00Jr-1,067)  | 18.05        |  |
| <b>JABALINA</b><br>(500g Inf)-(600g Cad)-(700g Jv)-(800g)   | <b>18:15</b> | <b>80m.l Inf</b>                                     |
| <b>80m.l Inf</b>  | <b>18.20</b> |  |
|   | <b>18.25</b> | <b>100m.l</b>  |
| <b>100m.l</b>   | <b>18.30</b> |  |
| <b>PÉRTIGA</b>  | <b>19.00</b> | <b>400m.l</b><br><b>PÉRTIGA</b>                      |
| <b>400m.l</b>   | <b>19.10</b> |  |
| <b>600m.l Cad</b>   | <b>19.15</b> | <b>JABALINA</b><br>(400g Inf)-(500g Cad y Jv)-(600g) |
|   | <b>19.20</b> | <b>600m.l Cad</b>                                    |
| <b>1500m.l</b>  | <b>19.30</b> |  |
|   | <b>19.45</b> | <b>1500m.l</b>                                       |
|   | <b>19.55</b> | <b>500m.l Inf</b>                                    |
| <b>500m.l Inf</b>   | <b>20.00</b> |  |

#### Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinador:



Colaboradores:

