

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**

Control Jv (00-01) + Cad (02-03) + Vet (+ 35 años)

Palacio de los Deportes de Zaragoza Atletismo Pista Cubierta 4 Marzo 2017

<b>Fechas / Cuotas</b>		<b>Atletas FEDERADOS: Aragón, Navarra y Rioja</b>	<b>Atletas otras CCAA</b>
Hasta 23:59h Jueves 02/03		5€ (3€ cadete)	10€
En pista		10€	15€

**El horario se modificará en función de los inscritos, publicándose el próximo viernes 3 de marzo el horario definitivo.**

**Pruebas JDEE:** indicadas en el horario como “Cadete JDEE”.

**Pruebas FAA:** indicadas como “FAA”.

Inscripción ON LINE AQUÍ

### Reglamentación

1. **Competición reservada para los atletas de categoría Juvenil, Cadete y Veterana** (esta última siempre y cuando las prueba coincidan con las ya programadas,)
2. Para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a tomar parte. No se podrá participar sin realizar dicha confirmación.  
  
Es recomendable, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2016-2017, para poder realizar las series según las mismas. En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta.
3. **Cámara de llamadas: los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.**
4. La inscripción en este Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito
5. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))

**Federación Aragonesa de Atletismo**

Patrocinador:



Colaboradores:



### Normas Técnicas

- a. **Competición:** normativa RFEA., a excepción de **los atletas** de categoría cadete, que con autorización previa, podrán participar en el 200m.l y en lanzamiento de peso con 5kg (masc), para puntuación en Cto del Mundo ISF por colegios <https://www.federacionaragonesadeatletismo.com/cto-mundo-escolar-isf-atletismo-2017-copa-jean-humbert-nancy-francia/>
- b. **Peso:** Pasaran a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente del peso del artefacto, y de la categoría, **siendo al menos 4 de ellos, licencia FAA.**
- c. **Longitud y Triple:** Pasaran a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente de la categoría, **siendo al menos 4 de ellos, licencia FAA.**
- d. Las series de las pruebas de carreras se realizaran, en función de las marcas de la actual temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2015-2016), así como del historial en la especialidad, independientemente de la categoría  
La marca acreditada, podrá ser comprobada en ranking RFEA, y en caso de ser errónea, rectificada.
- e. Las cadencias de los listones de altura se aproximarán a las mínimas RFEA en la mayor media de lo posible.
- f. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la normativa RFEA

**Tabla longitud:** 3m

**Triple: dos tabla**→ la de mayor distancia solicitada y la pedida por mayoría.

#### Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



**HORARIO 4-03-2017**

El horario se modificará en función de los inscritos, publicándose el próximo viernes 3 de marzo el horario definitivo.

Masculino	Hora	Femenino
TRIPLE FAA-JDEE	<b>17.00</b>	TRIPLE FAA-JDEE 60m.v Cadete (0,762) JDEE 60m .v Juvenil (0,762) FAA
60m.v Cadete (0,914) JDEE 60m.v Juvenil (0,914) FAA	<b>17.10</b>	
PÉRTIGA FAA-JDEE 60m.l FAA-JDEE	<b>17.20</b>	PÉRTIGA FAA-JDEE
	<b>17.25</b>	60m.l FAA-JDEE
300m.l Cadete JDEE	<b>17.45</b>	
	<b>17.50</b>	300m.l Cadete
200m.l Cadete JDEE + FAA	<b>18.05</b>	
PESO (4K-5K -6K) FAA + 5K JDEE	<b>18.10</b>	200m.l Cadete JDEE + FAA
400m.l Juvenil FAA	<b>18.15</b>	
LONGITUD FAA-JDEE	<b>18.20</b>	400m.l FAA
600m.l Cadete JDEE	<b>18.25</b>	
	<b>18:30</b>	ALTURA FAA+JDEE 600m.l Cadete JDEE
800 m.l FAA	<b>18.40</b>	
	<b>18.50</b>	800m.l FAA
1000m.l Cadete JDEE	<b>18.55</b>	
	<b>19.05</b>	1000m.l Cadete JDEE
1500m.l FAA	<b>19.15</b>	PESO (4K-5K -6K) FAA + 5K JDEE
	<b>19.25</b>	3000m.l FAA+JDEE LONGITUD FAA-JDEE
3000m.l FAA+JDEE	<b>19.40</b>	

Solo podrán acceder hasta túnel de salida los entrenadores con ficha FAA de la presente temporada.

**Cadencia Listones:**

Altura Fem	1.40	1.44	1.48	1.51	+2cm							
Pértiga Fem	2.45	+15cm	2.90	3.00	3.10	3.15	+5cm					
Pértiga Masc	3.00	3.15	3.30	3.45	3.65	33.75	3.85	3.90	+5cm			

**Federación Aragonesa de Atletismo**

Patrocinador:



Colaboradores:

