

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Control Jv (00-01) + Cad (02-03) + Vet (+ 35 años)

Palacio de los Deportes de Zaragoza Atletismo Pista Cubierta 4 Marzo 2017

Fechas / Cuotas		Atletas FEDERADOS: Aragón, Navarra y Rioja	Atletas otras CCAA
Hasta 23:59h Jueves 02/03		5€ (3€ cadete)	10€
En pista		10€	15€

El horario se modificará en función de los inscritos, publicándose el próximo viernes 3 de marzo el horario definitivo.

Pruebas JDEE: indicadas en el horario como “Cadete JDEE”.

Pruebas FAA: indicadas como “FAA”.

Inscripción ON LINE AQUÍ

Reglamentación

1. **Competición reservada para los atletas de categoría Juvenil, Cadete y Veterana** (esta última siempre y cuando las prueba coincidan con las ya programadas,)
2. Para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a tomar parte. No se podrá participar sin realizar dicha confirmación.

Es recomendable, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2016-2017, para poder realizar las series según las mismas. En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta.
3. **Cámara de llamadas: los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.**
4. La inscripción en este Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito
5. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com)

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



Normas Técnicas

- a. **Competición:** normativa RFEA., a excepción de **los atletas** de categoría cadete, que con autorización previa, podrán participar en el 200m.l y en lanzamiento de peso con 5kg (masc), para puntuación en Cto del Mundo ISF por colegios <https://www.federacionaragonesadeatletismo.com/cto-mundo-escolar-isf-atletismo-2017-copa-jean-humbert-nancy-francia/>
- b. **Peso:** Pasaran a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente del peso del artefacto, y de la categoría, **siendo al menos 4 de ellos, licencia FAA.**
- c. **Longitud y Triple:** Pasaran a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente de la categoría, **siendo al menos 4 de ellos, licencia FAA.**
- d. Las series de las pruebas de carreras se realizaran, en función de las marcas de la actual temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2015-2016), así como del historial en la especialidad, independientemente de la categoría
La marca acreditada, podrá ser comprobada en ranking RFEA, y en caso de ser errónea, rectificada.
- e. Las cadencias de los listones de altura se aproximarán a las mínimas RFEA en la mayor media de lo posible.
- f. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la normativa RFEA

Tabla longitud: 3m

Triple: dos tabla→ la de mayor distancia solicitada y la pedida por mayoría.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



HORARIO 4-03-2017

El horario se modificará en función de los inscritos, publicándose el próximo viernes 3 de marzo el horario definitivo.

Masculino	Hora	Femenino
TRIPLE FAA-JDEE	17.00	TRIPLE FAA-JDEE 60m.v Cadete (0,762) JDEE 60m .v Juvenil (0,762) FAA
60m.v Cadete (0,914) JDEE 60m.v Juvenil (0,914) FAA	17.10	
PÉRTIGA FAA-JDEE 60m.l FAA-JDEE	17.20	PÉRTIGA FAA-JDEE
	17.25	60m.l FAA-JDEE
300m.l Cadete JDEE	17.45	
	17.50	300m.l Cadete
200m.l Cadete JDEE + FAA	18.05	
PESO (4K-5K -6K) FAA + 5K JDEE	18.10	200m.l Cadete JDEE + FAA
400m.l Juvenil FAA	18.15	
LONGITUD FAA-JDEE	18.20	400m.l FAA
600m.l Cadete JDEE	18.25	
	18:30	ALTURA FAA+JDEE 600m.l Cadete JDEE
800 m.l FAA	18.40	
	18.50	800m.l FAA
1000m.l Cadete JDEE	18.55	
	19.05	1000m.l Cadete JDEE
1500m.l FAA	19.15	PESO (4K-5K -6K) FAA + 5K JDEE
	19.25	3000m.l FAA+JDEE LONGITUD FAA-JDEE
3000m.l FAA+JDEE	19.40	

Solo podrán acceder hasta túnel de salida los entrenadores con ficha FAA de la presente temporada.

Cadencia Listones:

Altura Fem	1.40	1.44	1.48	1.51	+2cm							
Pértiga Fem	2.45	+15cm	2.90	3.00	3.10	3.15	+5cm					
Pértiga Masc	3.00	3.15	3.30	3.45	3.65	33.75	3.85	3.90	+5cm			

Federación Aragonesa de Atletismo
Patrocinador:

Colaboradores:
