

# “XII CaixaBank 10k Zaragoza”

## Carrera Sin Humo Gran Premio El Corte Inglés

La **Asociación Deportiva, Cultural y Recreativa 100 Pies Eventos**, con la autorización de la Federación Aragonesa de atletismo y bajo el control técnico del comité territorial de jueces de la provincia de Zaragoza, organiza y promueve la prueba arriba indicada,

Dicha carrera, incluida dentro del calendario regional, se celebrará el **domingo 28 de mayo de 2017**, por distintas calles de la ciudad de Zaragoza, y con arreglo al siguiente reglamento:

### **REGLAMENTO**

**Artículo 1.-** Prueba popular atlética abierta a libre participación de todas personas **nacidas hasta el año 2002, FEDERADAS o NO FEDERADAS.**

Se podrá descalificar a cualquier persona que a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

**Artículo 2.-** La distancia a recorrer será de **10 kilómetros**, en un circuito a 1 vuelta, **homologado por la Real Federación Española de Atletismo**, por el **centro de la ciudad de Zaragoza** con salida y llegada desde el **Pabellón Príncipe Felipe**, sito en la Avenida de Cesáreo Alierta, 122.

El recorrido será **urbano y de asfalto** en su totalidad. La prueba contará con un puesto de **avituallamiento de agua en el Kilómetro nº 5** y otro avituallamiento líquido y solido en meta.

### **PLANO DEL CIRCUITO:**



### **RECORRIDO:**

Salida desde la **Avenida de Cesáreo Alierta**, frente al pabellón Príncipe Felipe, para seguir por Cesáreo Alierta, cruzar Rotonda de la Avenida de San José, Cesáreo Alierta, paso bajo de Camino de las Torres, **Paseo de la Mina, Calles de Asalto y Monreal, Paseo de Echegaray y Caballero**, Glorieta del Sol, **Puente de hierro, Avenida de Puente del Pilar, Avenida de Cataluña**, Balcón de San Lázaro, Paseo de la Rivera, **Puente de Piedra, Paseo de Echegaray y Caballero, Calle Salduba y Murallas Romanas, Avenida de Cesar Augusto**, cruzar Plaza Lanuza, **Calle Torre nueva**, cruzando Plaza San Felipe, **Calle Alfonso I, Plaza del Pilar, Calles de D° Jaime, Coso, Espartero, Plaza de San Miguel, Paseo de la Mina, Paseo de la Constitución, Calle Isaac Peral, Paseo Constitución**, Avenida de Cesáreo Alierta, paso bajo Camino las Torres, Avenida Cesáreo Alierta, cruzar rotonda de San José, **Avenida Cesáreo Alierta hasta meta** en el mismo punto de partida.

**Artículo 3.-** La salida será fraccionada en 4 grupos que saldrán cada 3 minutos y se efectuará a las 09:30; 09:33; 09:36 y 09:39 horas desde la Avenida Cesáreo Alierta de Zaragoza, frente al Pabellón Príncipe Felipe.

**Artículo 4.-** Habrá dos clasificaciones en la prueba:

- **Equipos Sin Humo.** (Los que se registren como tal).
- **Individual.** (Todos los inscritos a la carrera).
- **Equipos Sin Humo.** Gimnasios, empresas, asociaciones, familiares, amigos, etc. Podrán participar en esta modalidad, todo grupo formado **por 4 o más personas** que mantengan vínculo común e indiquen de forma clara el nombre del EQUIPO a la hora de la inscripción.

Los componentes del equipo participaran y disfrutaran de los mismos derechos que los corredores individuales, si bien también optaran a obsequios y premios por equipos. **No es necesario que se inscriban, ni corran juntos.**

**La clasificación por equipos Sin Humo será,** la resultante de sumar los 4 mejores tiempos de cada equipo, siendo el ganador el equipo que menos tiempo sume. (En los equipos mixtos, 2 de los 4 primeros tiempos serán mujeres).

Podrán inscribirse equipos en categoría masculina, mixta y femenina. **Los equipos mixtos tendrán al menos 2 componentes femeninos.**

Al cierre de las inscripciones se publicará lista de los equipos de forma provisional que podrá ser modificada y ampliada en la feria del corredor del Sábado día 27 de Mayo de 2017. Una vez finalizada la feria del corredor a las 20 horas del día 27 de Mayo se cerrara la lista que será definitiva y sin opción a reclamación en el día de la prueba.

- **Individual.** (Todos los participantes, incluidos los que lo hagan también por en equipos).

**PARA LOS 10 PRIMEROS CORREDORES/AS EN LA EDICIÓN DEL AÑO PASADO 2016, LA INSCRIPCIÓN SERÁ GRATUITA.** (Para ello deberán solicitar su inscripción gratuita mediante el e-mail [10k@zaragozadeporte.com](mailto:10k@zaragozadeporte.com) o [info@100pieseventos.com](mailto:info@100pieseventos.com) ).

## **7000 INSCRIPCIONES DISPONIBLES:**

La cuota de inscripción por persona, es de **16 € hasta el 30 de abril y 18 € posteriormente.**

Las inscripciones se podrán realizar:

1. **On-line / Internet:** (mediante tarjeta, desde su publicación, hasta las 15 horas del jueves 25 de Mayo del 2017). (La semana anterior a la carrera, se podrá cargar una penalización en las inscripciones).

**www.10kzaragoza.com.**

2. **Presencial:** (hasta el sábado 20 de Mayo de 2017). **En la planta de deportes de**



### **ZARAGOZA**

1.- Paseo Independencia, 11 (Sector Centro)

2.- Paseo de Sagasta, 3 (Sector Centro)

3.- Calle de la Poetisa María Zambrano, 35 (Centro comercial Grancasa, Sector Actur)

4.- Avda, Isla de Murano, 15 (Centro comercial Puerto Venecia).

3. **Excepcional:** En caso de existir dorsales libres, **la organización podrá** realizar **inscripciones individuales** en la Feria del Corredor del Sábado, 27 de Mayo de 2017 en el interior del Pabellón Príncipe Felipe, bajo penalización económica.

**Artículo 5.-** El **cronometraje** se realizará mediante sistema de **“DORSAL CHIP”**. Será obligatorio competir con el **“DORSAL- CHIP, VISIBLE POR DELANTE”** que facilitará la organización para esta prueba. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.

**El dorsal - chip informatizado se entregaran en:**

1. **PABELLÓN PRINCIPE FELIPE**, sito en la Avenida Cesáreo Alierta, 122 de Zaragoza, **el Sábado 27 de Mayo de 2017**, en horario de **09:30** a 14:00 y de **15:30** a 20 horas.
2. **EXCEPCIONAL**, en el día de la **CARRERA**, en horario de **8 a 9 horas** con **penalización de 2 €** a todo aquel que resida en Zaragoza.

**Artículo 6.-** Todos los participantes recibirán una bolsa con distintos obsequios, así como una **camiseta técnica conmemorativa de la prueba, al recoger el dorsal - chip, en la feria del corredor.**

**Artículo 7.-** La organización cuenta con el correspondiente **seguro de responsabilidad civil y servicio médico**, así como con unos puestos fijos y móviles **de primeros auxilios** de la Ambulancia DYA, además de los posibles servicios de Protección Civil del Ayuntamiento.

**Artículo 8.-** Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un **seguro de responsabilidad civil y de accidentes**. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo, a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

**Artículo 9.-** Queda prohibida la participación de corredores no inscritos.

**Artículo 10.-** Todos los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento. Su desconocimiento no exime de su obligatorio cumplimiento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Arbitro. **Desde el momento de la inscripción NO habrá devolución de su importe, sea cual fuere su motivo.**

**Artículo 11.-** Las posibles reclamaciones, deberán presentarse ante el juez árbitro de la competición, en plazo y forma previstos en los reglamentos al efecto.

**Artículo 12.-** Todos los aspectos no previstos en el presente reglamento serán resueltos por la organización en el momento o por el juez arbitro en el transcurso de la carrera una vez iniciada, aplicando la normativa correspondiente de la IAAF, RFEA y FAA.

**Artículo 13.-** Los **resultados** provisionales de la carrera, serán comunicados al finalizar la prueba en el lugar y publicados antes de las 14 horas del Lunes 29 de Mayo de 2017, en las direcciones de Internet siguientes: [www.10kzaragoza.com](http://www.10kzaragoza.com) // [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) //

Los participantes que lo deseen, podrán obtener un **diploma** acreditativo de su participación en la prueba, así como **fotografías**, en la Web [www.10kzaragoza.com](http://www.10kzaragoza.com)

**Artículo 14.- PREMIOS.** Habrá **TROFEOS** para los 3 primeros/as clasificados/as en categoría absoluta, para el corredor y corredora más veteranos en finalizar la prueba, así como **UN TROFEO Y JAMÓN** para el primer equipo en cada una de las categorías Masculina/ Mixta y Femenina en **Equipos Sin Humo**, inscritos como tal.

**RECORD DE LA PRUEBA:** habrá un **premio especial** de **500 €** al que marque record de la prueba y gane la misma, (**Record Masculino.- Antonio Abadía**, en 2016, con un tiempo de 29'36''; **Record Femenino.- Kanbouchia Soud** en 2010, con un tiempo de 33'42'').

**PREMIOS ESPECIALES:** un obsequio a los 10 primeros y 10 primeras en llegar a meta, independientemente al tiempo realizado y una **inscripción VIP a la 10K ZARAGOZA DE 2018.**

**Artículo 15.-** Todos los participantes, tendrán derecho a utilizar los **vestuarios y duchas habilitados en el Pabellón Príncipe Felipe.**

**Artículo 16.-** Todos los participantes que así lo deseen, podrán utilizar el servicio de **guarda-mochilas** preparado por la organización. En dicho guarda-mochilas solo se podrá depositar bolsas o mochilas cerradas, no responsabilizándose la organización de posibles extravíos. Para utilizar este servicio será necesario mostrar el dorsal de participación.

**Artículo 17.-** La carrera sólo podrá ser suspendida por el Juez Árbitro si se producen circunstancias imprevistas o condiciones extremas.

**Artículo 18.-** La **XII CaixaBank 10k Zaragoza 2017, Carrera Sin Humo**, servirá como **Campeonato de Aragón Universitario de 10 kilómetros en Ruta**. Los corredores que quieran participar deberán inscribirse de acuerdo con la normativa de este Campeonato y por los medios que así establezcan las dos universidades aragonesas (U. San Jorge y U. de Zaragoza). Les será de aplicación este reglamento y la normativa específica del Campeonato de Aragón Universitario.

**Anexo I.-** La **XII CaixaBank 10k Zaragoza 2017, Carrera Sin Humo**, dentro del programa de actividades programadas con motivo del **Día Mundial Sin Tabaco**, organizará el **sábado día 27 de Mayo de 2017 a las 19:30 horas**, la **carrera Sin Humo Escolar para los jóvenes** entre 12 y 18 años. Más información e inscripciones en **carrerasinhumo.es**.

**SERGIO DEL BARRERO CEBOLLADA**  
**Director Técnico 100 Pies Eventos**  
**XII CaixaBank 10k Zaragoza 2017**  
**Carrera Sin Humo**