

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO		
Control "Pruebas no habituales"		
Atletismo Pista Cubierta – 17 diciembre 2016.		
Palacio de los Deportes de Zaragoza		
Categoría	Año Nacimiento	Participación
Jv-Pr-Sr-Vet	2001 Y ANTERIORES	Masculina y Femenina

INSCRIPCION:

[AQUÍ](#)

Fechas / Cuotas	Atletas: Aragón, Rioja y Navarra	Atletas otras CCAA
Hasta miércoles 14 diciembre	5€	10€
En pista	10€	15€

Reglamentación

- 1. Confirmación:** Para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.
2. Las series se realizarán, en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2015-2016), así como del historial en la especialidad.
La marca acreditada, podrá ser comprobada en ranking RFEA, y en caso de ser errónea, rectificada.
- 3. Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas: 10´ en carreras , 40´ en pértiga y 30´ resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



4. Los horarios definitivos, dependiendo de las inscripciones previas, se publicarán el viernes anterior a la competición.
5. El máximo de pruebas en que se puede participar son 2, compatibles por reglamento RFEA
6. La inscripción en este Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito
7. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com)

Normas Técnicas

- a. **Competición:** normativa RFEA
- b. **Peso:** Pasaran a la mejora, las 8 mejores marcas, por sexo, independientemente del peso del artefacto, y de la categoría.
- c. **Longitud:** Pasaran a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente de la categoría.
- d. Las series de las pruebas de carreras se realizarán por marcas, independientemente de la categoría.
- e. Los atletas Junior masculinos , están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.067) Y lanzar con el peso absoluto (7.260kg)
- f. Los atletas Juveniles masculinos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.00)
- g. Los atletas Juveniles femeninos, están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4kg)
- h. Las cadencias de los listones de altura se aproximarán a las mínimas RFEA en la mayor media de lo posible.
- i. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la normativa RFEA

HORARIO PROVISIONAL

Masculino	Hora	Femenino
LONGITUD	17.00	60m.v (0.762-0.84)
60m.v (0.914-1.00-1.067)	17.10	
PERTIGA	17.15	PERTIGA ALTURA
60m.l	17.20	
	17.40	60m.l
500m.l	18.00	
	18.10	500m.l
300m.l	18:20	
PESO (4-5-6-7,26 kg)	18.25	PESO (3-4kg)
	18.35	300m.l
	18.50	1000m.l
2000m.l	19.00	

Tabla longitud: 3m

Altura Fem	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.60	+2cm	
Pértiga Fem	2.00	+20cm	3.20	+15cm	3..80	3.85cm	+5cm			
Pértiga Mas	3.00	+20cm	3..80	3.90cm	+10cm					

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.