

6.- Servicios al corredor:

Se dispondrá de:

- Servicios preventivos y ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Pabellón Polideportivo.
- Zona de parking en los alrededores del circuito.
- Almuerzo y bebida para todos los participantes.
- Seguro de accidentes para todos los participantes.



7.- Trofeos y premios:

- Trofeos individuales para los tres primeros clasificados en cada categoría.
- Medalla del 4º al 10º en cada categoría.
- La categoría BABY MIXTA es de carácter participativo en la que no habrá clasificaciones siendo el mismo premio para todos los corredores (medallas).

8.- Información e inscripciones:

Servicio Comarcal de Deportes RIBAGORZA
Plaza Mayor, 17– 22430 – Graus (Huesca)

Tel. 974 546562 – Fax 974 546563

scdribagorza@cribagorza.org

www.deportesribagorza.com

8.- Agradecimientos.

Asamblea Comarcal de la Ribagorza Cruz Roja.
Servicio Protección Civil de la Ribagorza.
Guardia Civil Graus

XXXII CROSS DE CAPELLA

20 DE NOVIEMBRE DE 2016
(10.30 horas, Circuito Puente Medieval)



ORGANIZA:



COLABORA:



XXXIV JUEGOS DEPORTIVOS EN
EDAD ESCOLAR



Asociación de Fabricantes
de Longaniza de Graus





AYUNTAMIENTO CAPELLA

XXXII CROSS DE CAPELLA

Domingo, 20 de NOVIEMBRE de 2016
(Campo a través en Ribagorza)



El próximo día 20 de Noviembre de 2016 (domingo), se celebrará en Capella (Huesca) la XXXII edición del Cross de Capella. El Excmo. Ayuntamiento de Capella, la Comarca de La Ribagorza y la Federación Aragonesa de Atletismo, organizan este evento deportivo. Prueba que se incluye en el calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

El HORARIO de comienzo de la prueba será las 10.30 h. La prueba se realizará en el circuito **"Puente Medieval"**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

1.- Horarios y categorías:

HORA	CATEGORIA	AÑOS NAC.	DISTANCIA	VUELTAS	PREMIOS
10.30	CADETE FEMENINA	02-03	2.000 m.	2 CG	Trofeo 1º-2º-3º
10.40	CADETE MASCULINA	02-03	4.000 m.	4 CG	Trofeo 1º-2º-3º
11.00	INFANTIL FEMENINA	04-05	1.500 m.	1 CP + 1 CG	Trofeo 1º-2º-3º
11.10	INFANTIL MASCULINA	04-05	2.500 m.	1 CP + 2 CG	Trofeo 1º-2º-3º
11.25	ALEVIN FEMENINA	06-07	1.500 m.	3 CP	Trofeo 1º-2º-3º
11.35	ALEVIN MASCULINA	06-07	1.500 m.	3 CP	Trofeo 1º-2º-3º
11.45	BENJAMIN FEMENINA	08-09	1.000 m.	2 CP	Trofeo 1º-2º-3º
11.55	BENJAMIN MASCULINA	08-09	1.000 m.	2 CP	Trofeo 1º-2º-3º
12.05	PREBENJAMIN FEMENINA	10-11	500 m.	1 CP	Trofeo 1º-2º-3º
12.10	PREBENJAMIN MASCULINA	10-11	500 m.	1 CP	Trofeo 1º-2º-3º
12.15	ABSOLUTA FEMENINA	01 y anterior	4.500 m.	1 CP + 4 CG	Trofeo 1º-2º-3º
12.15	ABSOLUTA MASCULINA	01 y anterior	6.500 m.	1 CP + 6 CG	Trofeo 1º-2º-3º
12.15	VETERANOS MASTER 40 FEM	77 y anterior	4.500 m.	1 CP + 4 CG	Trofeo 1º-2º-3º
12.15	VETERANOS MASTER 40 MASC	77 y anterior	6.500 m.	1 CP + 6 CG	Trofeo 1º-2º-3º
12.50	POPULAR BABYS MIXTA	12 y posterior	100 m.	Recta meta	Medallas
13.00	ENTREGA DE TROFEOS				

CG Circuito Grande 1.000 m.
CP Circuito Pequeño 500 m.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Escolar (ver categorías), Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

2.- Inscripciones:

Las inscripciones para el XXXII CROSS DE CAPELLA se podrán hacer el mismo día de la prueba en la secretaría del circuito, hasta media hora antes del inicio de cada prueba. La recogida de dorsales se realizará en la secretaría del cross sita junto a la zona de salida/meta del propio circuito. También se podrá hacer de manera previa y anticipada enviando hoja de inscripción antes del jueves 17 de Noviembre, a las 14 horas, al:

Servicio Comarcal de Deportes RIBAGORZA

Plaza Mayor, 17- 22430 - Graus (Huesca)

Tel. 974 546562 - Fax 974 546563

scdribagorza@cribagorza.org

3.- Seguros:

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de accidentes.

La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

4.- Aspectos Técnicos:

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización para poder hacerlo.

Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

5.- Cronometraje y Resultados:

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual por parte de los jueces de la FAA.

Los resultados del XXXII CROSS DE CAPELLA podrán verse en:

- www.federacionaragonesadeatletismo.com/www.deportesribagorza.org