

Boletín de Inscripción

Apellidos: _____

Nombre: _____ D.N.I.: _____

Fecha nacimiento: _____ Nacionalidad: _____

Domicilio: _____ nº _____

bloque _____ escalera _____ piso _____ C.P. _____

Localidad: _____

Tf fijo: _____ Tel. móvil: _____

E-mail: _____

Sede que prefiere :

Estadio del CAD (Actur) Lunes y Miercoles 18:00/18:15

Ciudad Universitaria Martes y Jueves 20:00

Domiciliación Bancaria

Les rogamos que a partir de esta fecha y hasta nueva orden se sirvan abonar con cargo a mi cuenta los recibos correspondientes a las cuotas de la Escuela de Atletismo del Club Simply-Scorpio 71.

ENTIDAD BANCARIA: _____

SUCURSAL: _____

DIRECCIÓN: _____

Nº Cta. (IBAN + 20 dígitos): _____

TITULAR de la cuenta: _____

Firma: _____

A _____ de _____ de 2016



CLUB DE ATLETISMO
SIMPLY SCORPIO-71

CURSO
2016 - 2017



GRUPOS DE ADULTOS

APUNTATE YA!!!

UNA NUEVA FORMA DE VER EL ATLETISMO

ÁMBITOS DE PRÁCTICA:

- INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING.
- MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL.
- CONOCIMIENTO DE LAS DISCIPLINAS ATLÉTICAS



Sesiones de 60' impartidas por los técnicos más capacitados de uno de los mejores Clubes de Atletismo de España: SIMPLY SCORPIO 71.

DIRIGIDO A:

- Quien quiera iniciarse en el mundo del atletismo.
- Toda persona que pretenda mejorar su estado de forma.
- Optimizar el rendimiento en las distintas pruebas.

TRABAJO POR:

- Grupos de Nivel similar.
- Grupos por objetivos de entrenamiento comunes.

OBJETIVOS:

-MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL:

- Programas adaptados a los niveles de práctica de cada grupo.
- Atención individualizada.

- INICIACIÓN o PROGRESIÓN EN EL RUNNING:

- Control y Dirección.
- Técnica correcta para carreras en asfalto.
- Preparación específica de cara a competiciones.

- INICIACIÓN A LAS DISCIPLINAS ATLÉTICAS.



CUOTAS:

Obligatorias:

- Cuota de Inscripción: 30€ (Seguro + Camiseta)
- Mensualidades: 20€/mes.

Opcional:

- Ficha Territorial Federada: 80€

Cobros mediante domiciliación bancaria:

- Primer plazo 30€ + 90€ = 120€
- Segundo plazo (Enero 2017) = 90€

Material a recibir con ficha federada:

- Camiseta de competición + malla (año 1º).
- Resto de material podrá adquirirse a precio asequible.

INICIO ACTIVIDAD, PUNTOS DE ENCUENTRO:

a) Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" - (ACTUR).

- Lunes y Miércoles o Martes y Jueves a las 18:15 y 20:00

b) Estadio Atletismo Ciudad Universitaria.

- Lunes y Miércoles o Martes y Jueves a las 18:00 y 20:00

* Grupos mínimos de 15 personas.

Reunión inicial informativa:

- a) "Corona de Aragón" - (ACTUR): Lunes 12 de Septiembre, a las 18.15 h
- b) Ciudad Universitaria: Martes 13 de Septiembre, a las 18.00 h

INSCRIPCIONES:

- Runningscorpio71@gmail.es
- Entregando el Boletín en los puntos de entrenamiento.

Más Información llamando al Coordinador o en la Web del Club.

Coordinador: Adrián Royo 695 50 60 87 - Móvil y whatsapp

**CURSO 2016/ 2017
DE SEPTIEMBRE A JUNIO.**

Las actividades se desarrollarán durante el periodo de actividad de la escuela (Septiembre a Junio), con opción de continuidad si hay grupo mínimo.

*La entrada a las instalaciones corre a cuenta de los usuarios.

* Aprovechate de los descuentos por ser del SIMPLY SCORPIO- 71



www.scorpio71.com