

CLUB DE ATLETISMO SIMPLY SCORPIO-71

GRUPOS DE PERFECCIONAMIENTO EN ATLETISMO CURSO 2016-17

Estos grupos están dirigidos a atletas que tras la formación genérica inicial necesitan de manera progresiva adentrarse en la práctica y la competición del adulto.

El trabajo se fundamenta en:

- Adecuación de las cargas de trabajo físico a las necesidades en estas edades.
- Orientación individualizada a la especialización en atletismo tomando como criterio las características físicas, antropológicas y psicológicas de cada uno.
- Planificación de la incorporación progresiva al entrenamiento y competición del atleta adulto.
- Socialización en grupos adecuados, al compartir el trabajo con chicos y chicas de edad similar.
- Compatibilidad de trabajo con diversos entrenadores del club, simultaneando el trabajo genérico que refuerce los aprendizajes, con el trabajo de especialidad.

En función de las necesidades y características de cada atleta se programarán diferentes sesiones de trabajo:

- Trabajo en grupo genérico dirigidas por entrenadores de prestigio de nuestro club.
- Trabajo específico con entrenadores especialistas, en las que los atletas se irán incorporando a los grupos de entrenamiento del club.

Entrenamientos desde el 7 de septiembre en el Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" CAD y el 8 de septiembre en Ciudad Universitaria, hasta el final de la temporada.

Ciudad Universitaria/Palacio de Deportes, martes y jueves de 18:00h a 19:00h.

Estadio del C.A.D. en el Actur, lunes, miércoles de 18:15h a 19:15h.

Los viernes, estos 2 grupos juntos, tienen clases de Perfeccionamiento en cualquiera de las 2 sedes, según la especialidad y en horario de 18:00h a 19:30h. o de 19:00 h. a 20:30 h.

Cuotas

Cobros mediante domiciliación bancaria.

Inscripción: **40€.**

250€ por temporada en dos cuotas de **125€**, octubre y marzo.

Estas cuotas incluyen:

- Atención en entrenamientos y competiciones por entrenadores de prestigio.
- Revisión médica el primer año.
- Equipación.- Primer año: prendas de competición y camiseta de entrenamiento. Después: compra particular según necesidades.
- Licencia deportiva escolar para cadetes.
- Licencia de la FAA o de la RFEA si procede.

Reuniones Informativas para familias en la primera clase:

Estadio de Atletismo "Corona de Aragón" CAD: miércoles 7 de septiembre a las 18:15h.

Ciudad Universitaria: jueves 8 de septiembre a las 18:00h.

Para matricularse

Si ya estuviste con nosotros en la temporada anterior:

- Acudir el día del comienzo del curso y a la reunión informativa, con el boletín rellenado.

Si quieres comenzar este año, enviar el boletín rellenado:

- Por e-mail: antes del 7 de septiembre, escuelascorpio71@gmail.com
- En persona: C.A.D.: Lunes 5 de septiembre (18:15 a 19:15h)
- Palacio de Deportes: Martes 6 de septiembre (18:00 a 19:00h)

*Posteriormente a estas fechas, puedes visitarnos en los horarios de clase y traer el boletín en mano.

Observaciones

Para acceder a las instalaciones hay que abonar un ticket de entrada, cuyo precio es fijado por cada instalación, con posibilidad de adquirir diferentes bonos. Estos accesos no están incluidos en la cuota de la Escuela.

Cada uno de los grupos desarrollara los entrenamientos fundamentalmente en su sede correspondiente, pero sobre todo los viernes será necesario realizar adaptaciones según las necesidades de entrenamiento.

