

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Aire Libre – 04 Junio 2016.**  
**Campeonato de Aragón de Veteranos/Promesa**  
**ESTADIO CORONA DE ARAGÓN (Zaragoza)**

### INSCRIPCIÓN

Fecha	Atletas FAA Pro - Vet	Atletas FAA Cad - Inf	Atletas Federados otras CCAA	Atletas FAA	Tipo de Inscripción
Hasta el miércoles 01/06 (23:59h)	0€	3€	10€	5€	<a href="#">ON LINE</a>
Hasta jueves 02/06 (23:59h)	10€	10€	15€	10€	<a href="#">ON LINE</a>
14/05 hasta 1 hora antes de la prueba	15€	15€	20€	15€	PRESENCIAL
Participar en una tercera prueba +2€ (no optando a Campeonato)					

Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la presente temporada para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta.

La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.

**Atletas sin licencia FAA:** Los cadetes e infantiles, si compiten en dos pruebas solo una podrá ser superior a 100m para los cadetes y de 80m para los infantiles, todas las pruebas seguirán normativa RFEA.

**Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').

**Competición:** normativa RFEA.

**Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).

**Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en categoría VETERANOS (en cada sub-categoría) y Promesa en cada prueba.

**Normas Técnicas del campeonato y control.**

- En **concursos menos lanzamientos largos**, 3 intentos para todos los participantes y mejora para las 8 mejores marcas veteranas y las 8 mejores marcas promesa (aragonesas), caso de no haber 8 sumando veteranos y promesas, se completaría con las mejores marcas del resto de categorías.

- En los **lanzamientos largos**, 3 intentos para todos los participantes y mejora para las 8 mejores marcas veteranas masculina y femenina y las 8 mejores marcas promesa masculina y femenina, caso de no haber 8 sumando veteranos y promesas, se completaría con las mejores marcas del resto de categorías.

**En los saltos verticales:** En caso de empate en el primer puesto, no habrá desempate en las pruebas de altura y pértiga.

- En las **carreras** de velocidad y vallas, se realizarán series según marcas con los atletas FAA y Veteranos/Promesas con los de su categoría.

- En categoría veteranos no será obligatorio salir de tacos.

- Altura de los listones del campeonato de Aragón individual: la indicada junto al horario.

- Tablas de batida de longitud: 1 y 3 m.

- Tablas de batida de triple: 3 tablas, una la menor pedida, otra la pedida por mayoría y la tercera la mayor pedida.

- Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).

- Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.00) y jabalina absoluta.

- Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 100m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	W-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	W-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	W-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	W-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	W-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	W-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	W-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	W-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	W-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	W-80 De 80 a 84 años
Y así sucesivamente de 5 en 5 años	

HOMBRES						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS A META	
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	16.00	8.00	12.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 y +	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70 y +	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
MUJERES						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS A META	
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y +	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60 Y +	300	7	0686	50.00	35.00	40.00

Federación Aragonesa de Atletismo

HOMBRES						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS -A META	
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	16.00	8.00	12.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 y +	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70 y +	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
MUJERES						
EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS -A META	
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y +	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60 Y +	300	7	0686	50.00	35.00	40.00

**Art.13) Peso de los artefactos**

HOMBRES	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PES.
Categoría					
35-49	7,260kg	2,00kg	7,260kg	800g	15,88kg
50-59	6,00	1,50	6,00	700	11,34
60-69	5,00	1,00	5,00	600	9,08
70-79	4,00	1,00	4,00	500	7,26
80 y más	3,00	1,00	3,00	400	5,45
MUJERES	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	
Categoría					
35-49	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	9,08kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500	7,26
60-79	3,00	1,00	3,00	400	5,45
80 y más	3,00	750g	3,00	400	5,45

Federación Aragonesa de Atletismo

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO Atletismo Aire Libre – 04 Junio 2016. Campeonato de Aragón de Veteranos/Promesa ESTADIO CORONA DE ARAGÓN (Zaragoza)		
HOMBRES	HORA	MUJERES
TRIPLE MARTILLO (3-4-5-6-7.260Kgs.)	17.00h	400m VALLAS (0.76m) ALTURA MARTILLO(3-4Kgs.)
PÉRTIGA	17.10h	
400m VALLAS (0.84-0.91m)	17.10h	
	17.20h	100m
PESO (3-4-5-6-7.260Kgs.) 100m	17.35h	
	17.50h	100m VALLAS (0.76-0.84m)
	18.00h	TRIPLE
110m VALLAS (0.914-0.99-1.067m)	18.05h	
	18.10h	
DISCO (800-1-1.5-1.75-2Kgs.)	18.15h	400m DISCO (800grs.-1Kgs.)
400m	18.25h	
ALTURA	18.30h	
	18.35h	800m
800m	18.45h	
	18.55h	200m
LONGITUD	19.00h	PÉRTIGA
200m	19.05h	
	19.15h	1500m
1500m	19.25h	
JABALINA (500-600-700-800grs.) 5km MARCHA Calle 5	19.30h	JABALINA (400-500-600grs.) PESO (3-4Kgs.)
	19.35h	3000m
3000m	19.50h	
	19.55h	5km MARCHA Calle 5
	20.00h	LONGITUD
	20.15h	3000m Obstáculos (0.76m)
3000m Obstáculos (0.91m)	20.30h	
5000m	20.50h	5000m (calle 5)

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

**Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.**

<b>ALTURA</b>	<b>Hombres</b>	<Pedida	+5cm	<b>1.41</b>	+5cm	1.71	+4cm	1.83	+3cm	1.98	+2cm
	<b>Mujeres</b>	<Pedida	+5cm	<b>1.30</b>	+5cm	1.50	1.54	1.57	+2cm		
<b>PÉRTIGA</b>	<b>Hombres</b>	<Pedida	+10cm	<b>2.20</b>	+10cm	4.60	+5cm				
	<b>Mujeres</b>	<Pedida	+10cm	<b>1.95</b>	+10cm	3.15	+5cm				

Los veteranos podrán empezar desde la altura menor pedida, el resto deberán empezar en la marcada en rojo.