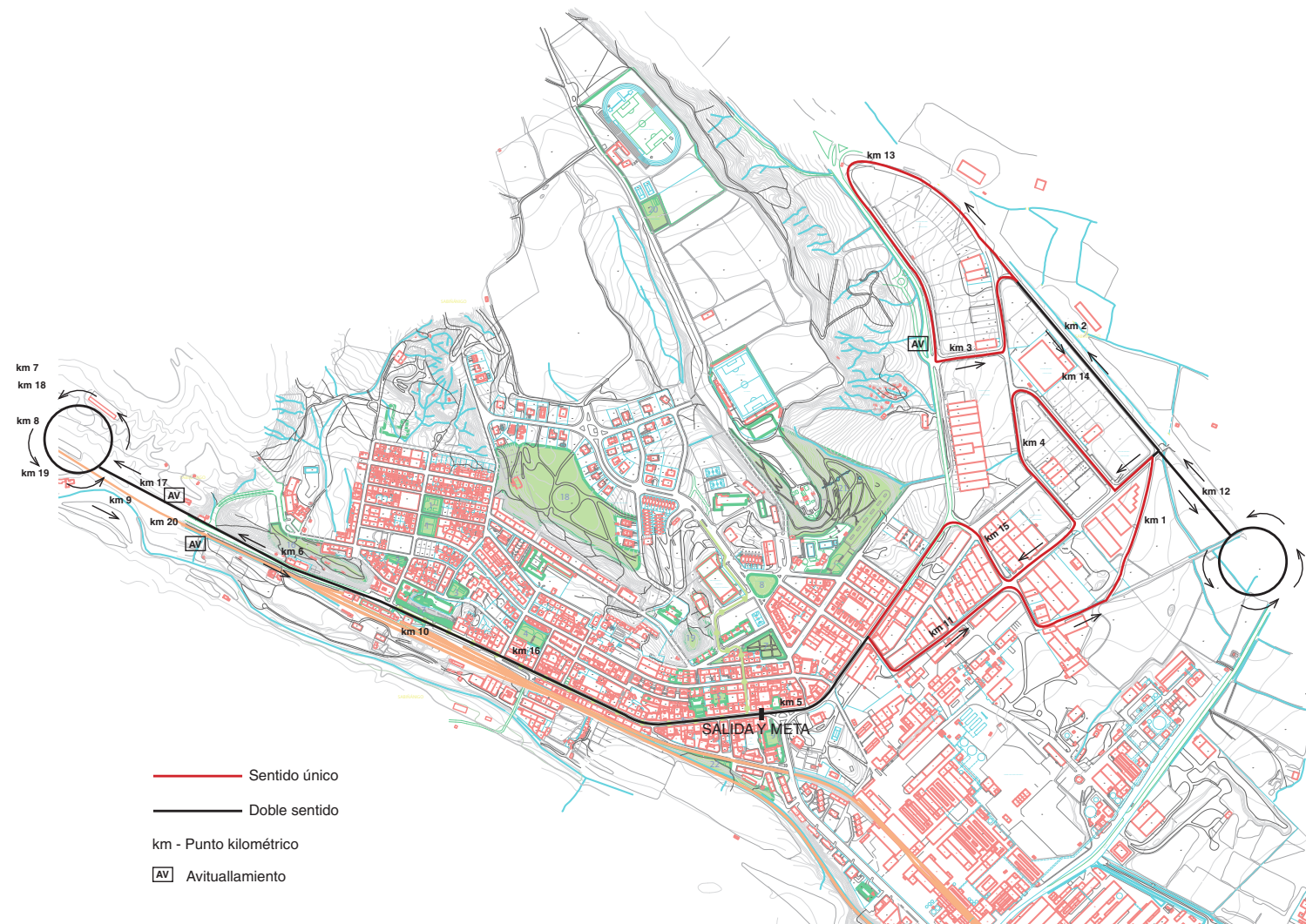


RECORRIDO COMPLETO

MEDIA MARATON DE SABINANIGO



RECORRIDO COMPLETO

PATROCINAN



COLABORAN



Auto-Felar, S. L.



TOYOTA



PINTURAS GRASA



ASOCIACIÓN FOTOGRAFICA DE SABINANIGO
 ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL BARRIO SANTIAGO
 FAMILIA DE ANTONIO LARDIÉS
 PARROQUIA DE CRISTO REY

XL medio maratón de Sabinanigo

XXIX memorial ANTONIO LARDIÉS

14/15 MAYO 2016



ORGANIZAN



REGLAMENTO XL MEDIO MARATÓN DE SABIÑÁNIGO

Anexo II. Reglamento

El próximo día 15 de mayo se celebrará en Sabiñánigo la XL edición del Medio Maratón de Sabiñánigo, XXIX Memorial “Antonio Lardiés”, prueba que se realiza sobre una distancia de 21,0975 metros, prueba homologada por la RFEA. El Ayuntamiento de Sabiñánigo promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Consejo Sectorial de Deportes, Grupos de Montaña de Sabiñánigo y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información general

El horario de comienzo de la prueba será a las **10.00 horas**. La salida se producirá desde C/ Serrablo de Sabiñánigo. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
10.00	Absoluta M y F	Todos	21,0975	2	Trofeo 1.º-2.º-3.º Premios: 1.º: 400 € 2.º: 300 € · 3.º: 200 € 4.º: 150 € · 5.º: 100 €
10.00	Comarcal M y F	Todos	21,0975	2	Trofeo 1.º-2.º-3.º Premios: 1.º: 120 € 2.º: 100 € · 3.º: 80 €
10.00	Júnior M y F	97-98	21,0975	2	Trofeo: 1.º
10.00	Promesa M y F	94-95-96	21,0975	2	Trofeo: 1.º
10.00	Veteranos A M y F	35-44 años	21,0975	2	Trofeo: 1.º
10.00	Veteranos B M y F	45-54 años	21,0975	2	Trofeo: 1.º
10.00	Veteranos C M y F	55 años o más	21,0975	2	Trofeo: 1.º

Los premios en metálico estarán sujetos a las retenciones que establece la Ley. Estos premios no serán en ningún caso acumulables, así mismo no correrán los puestos vacantes. Tendrán la consideración de atletas comarcales aquellos empadronados en algún municipio de la Comarca del Alto Gállego o que participen a través de algún club de dicha comarca.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada AR y ARF y Federada Nacional (Prueba Autonómica).
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros solo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones

Las inscripciones tendrán un coste de 5 €, que deberán ser abonados en metálico en el momento de la recogida del dorsal.

Fechas de inscripción: Del 1 de abril hasta las 20.00 horas del día 11 de mayo.

NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA, NI FINALIZADO EL PERIODO DE INSCRIPCIÓN.

En persona: Área de Cultura y Deportes. Ayuntamiento de Sabiñánigo. Molino Periel. Colí Escalona, 21. De 8 a 13 horas. **Polideportivo Plaza Constitución. Plaza Constitución, s/n.** Lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 16:30 a 23 horas. Sábados de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas.

Por correo: Área de Cultura y Deportes. Ayuntamiento de Sabiñánigo. Molino Periel. Colí Escalona, 21. 22600 Sabiñánigo (Huesca).

Por teléfono: 974 48 42 63 / 974 48 42 53 / 974 48 42 50

Por Internet: www.sabiñanigo.es (Ficha modelo)

mediomaratón@aytosabi.es

La recogida de dorsales se realizará en el Club Parroquial (a 50 m de Salida y Meta) con el siguiente horario: **Sábado 14 de mayo de 19:00 a 20:00 horas.**

Domingo 15 de mayo de 8:30 a 9:45 horas.

Deberán llevarse de forma clara y visible a la altura del pecho.

Artículo 3.- Seguros

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el juez árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la Organización junto con la autorización del juez árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del juez árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por el juez árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y la FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados

El control de tiempos y puestos se realizará mediante cronometraje manual FAA. Los resultados de la XL Medio Maratón de Sabiñánigo podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en la web. www.sabiñanigo.es.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en Polideportivo Pza. Constitución (300 m de Meta)
- Servicio de guardarropa en Club Parroquial.
- Bolsa del corredor (camiseta, adhesivo y artículos publicitarios).
- Avituallamientos: km 5, 10, 15 y 21 (tras la Meta) de carrera.
- Esponjas: a partir del km 2,5 y entre cada PUESTO DE AVITUALLAMIENTO.

Artículo 7. Circuito

Dado que la mayor parte de la calzada por donde discurre la prueba es de doble dirección, será obligatorio correr por la parte derecha de la misma, y en cualquier caso respetando siempre la señalización establecida y las indicaciones de los organizadores.

La totalidad del circuito estará cerrado a la circulación de cualquier vehículo rodado. Los únicos VEHÍCULOS que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización, que irán debidamente acreditados. El tráfico de bicicletas y motos particulares queda expresamente prohibido en todo el circuito.

La Organización pondrá a disposición de los participantes un VEHÍCULO-ESCOBA que recogerá a aquellos atletas que por cualquier causa no puedan o no deseen seguir en carrera.

GANADORES DE LAS ÚLTIMAS 5 EDICIONES

XXXV Medio Maratón de Sabiñánigo. Año 2011

Absoluto	1.º Víctor Bitok	KENIA	1:04:13
Masculino	2.º Amos Kaptich	KENIA	1:04:31
	3.º Hassane Ahouchar	MARRUECOS	1:05:13
Absoluto	1.ª Leah Jerotich	KENIA	1:16:24
Femenino	2.ª Kambouchia Soud	MARRUECOS	1:17:29
	3.ª María José Pueyo	ARAGÓN	1:19:37

Total de atletas inscritos: 407 - Total de atletas que entraron en meta: 294

XXXVI Medio Maratón de Sabiñánigo. Año 2012

Absoluto	1.º Mouhssine Cherkaoui	MARRUECOS	1:08:00
Masculino	2.º Sabhi Abdelhar	MARRUECOS	1:11:18
	3.º Elhoussine Essemaali	MARRUECOS	1:13:50
Absoluto	1.ª María José Pueyo	ARAGÓN	1:21:11
Femenino	2.ª Alicia Diago	ARAGÓN	1:31:50
	3.ª Mónica Saludas	ARAGÓN	1:33:10

Total de atletas inscritos: 330 - Total de atletas que entraron en meta: 249

XXXVII Medio Maratón de Sabiñánigo. Año 2013

Absoluto	1.º Mustafa Chaikhau	ARAGÓN	1:08:18
Masculino	2.º Jaouad Boulame Ben-Bouchta	NAVARRA	1:10:32
	3.º José Luis Arenas Sánchez	ARAGÓN	1:12:43
Absoluto	1.ª María Dolores Pulido Fernández	CASTILLA-LA MANCHA	1:23:46
Femenino	2.ª María Llorens Eizaguerra	ARAGÓN	1:25:38
	3.ª Alicia Diago Ortega	ARAGÓN	1:29:24

Total de atletas inscritos: 292 - Total de atletas que entraron en meta: 221

XXXVIII Medio Maratón de Sabiñánigo. Año 2014

Absoluto	1.º Mustafa Chaikhau	ARAGÓN	1:08:53
Masculino	2.º Jorge M. Pérez Díaz	CASTILLA-LEÓN	1:09:45
	3.º Alberto Puyuelo Pardo	ARAGÓN	1:11:17
Absoluto	1.ª Cristina Loeda Soto	VALENCIA	1:20:11
Femenino	2.ª Silvia Ferrer Gayán	ARAGÓN	1:27:21
	3.ª Gema Hernández Andoain	EUSKADI	1:29:53

Total de atletas inscritos: 239 - Total de atletas que entraron en meta: 175

XXXIX Medio Maratón de Sabiñánigo. Año 2015

Absoluto	1.º Said Aitadi	Aragón	1:10:10
Masculino	2.º Abdelhak Sabhi	Aragón	1:10:35
	3.º El Mustapha Chaikhaoui	Aragón	1:11:19
Absoluto	1.ª Silvia Ferrer	Aragón	1:27:56
Femenino	2.ª Estela San Pedro Soria	Aragón	1:30:59
	3.ª M.ª Antonia Bernad Usón	Aragón	1:38:04

Total de atletas inscritos: 273 - Total de atletas que entraron en meta: 211

XL MEDIO MARATÓN DE SABIÑÁNIGO. XXIX MEMORIAL "ANTONIO LARDIÉS". 15 DE MAYO DE 2016. 10 H.

*APELLIDOS

*NOMBRE

E-MAIL:

*DIRECCIÓN

*CIUDAD

PAÍS DE RESIDENCIA

*TELÉFONO

* CLUB

* SEXO M F *FECHA NACIMIENTO

*NIF / PASAPORTE

*CÓD. POSTAL NACIONALIDAD

MEJOR MARCA MEDIO MARATÓN (ÚLTIMOS 5 AÑOS)

*N.º LICENCIA FEDERATIVA

Inscripción: 5 euros a la recogida del dorsal. Todos los datos personales solicitados (*) son imprescindibles para participar. Formarán parte de un fichero que permitirá el posterior envío de un diploma personalizado. La entrega de dorsales se realizará el sábado día 14 de mayo, de 19:00 a 20:00 horas, y el domingo día 15 de mayo, de 8:30 a 9:45 horas. La fecha de inscripción se cerrará el MIÉRCOLES DÍA 11 DE MAYO. NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA NI DÍAS SUCEIVOS AL CIERRE DEL PERIODO DE INSCRIPCIÓN.