

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Aire Libre – 16 Abril 2016**  
**Campeonato de Aragón Clubes – Estadio de Atletismo CAD**

## 1. Reglamentación

### Inscripción y confirmación

1.1 Inscripción gratuita, por parte del DELEGADO, adjuntando la tabla Excel a [secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com) hasta el martes día 12 de abril, indicando caso de tener dos equipos cual es el equipo "A".

1.2 No será necesaria la confirmación por parte de los atletas, deberá confirmar el delegado hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba.

Se permitirá la participación a nivel individual, en las carreras, según mejores marcas (de P.C. y aire libre de la presente temporada) de la inscripción previa hasta el 12 de Abril, tantos como calles libres queden una vez se sepan los equipos a participar en el campeonato. El listado de atletas autorizados se publicará el 14 de Abril.

1.3 Solo se permite la participación de atletas cadetes con licencia FAA. Los atletas cadetes, si compiten en dos pruebas solo una podrá ser superior a 100 metros, todas las pruebas seguirán normativa RFEA.

1.4 **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').

1.5 Los atletas deberán participar obligatoriamente, con el equipaje de su club, y el dorsal ofrecido por la organización.

## 2. **Normativa Campeonato Aragón Clubes y puntuación**

2.1 Podrán participar todos aquellos clubs con licencia actualizada por la FAA, siempre que se inscriban y participen con al menos 12 atletas en pruebas individuales, siendo las pruebas de categoría absoluta. No hay participación individual. Cada club podrá inscribir hasta 2 equipos, siempre y cuando cumplan la norma anterior, pero sólo uno optará al campeonato de Aragón, el equipo "A" el otro equipo no puntuará.

2.2 Cada atleta podrá realizar una prueba y/o el relevo (los atletas cadetes solo podrán realizar el relevo 4x100). Se deberá respetar siempre las pruebas autorizadas por la RFEA para cada categoría. Sólo puntuará el equipo de relevo A (que puede estar formado por atletas aunque hayan participado en el equipo A o B), y se permitirá la inscripción de un segundo equipo de relevo que no puntuará (que puede estar formado por atletas aunque hayan participado en el equipo A o B).

2.3 La puntuación de este Campeonato de Aragón de Clubes AL, será por puestos, de mayor a menor, con un punto de diferencia entre clasificados en prueba individual y dos en relevos. El nº de puntos a otorgar al 1º de cada prueba, vendrá determinado según el nº de clubes. Ejemplo: siete clubes = 7 p. al 1º de cada prueba, 6 al 2º, etc. Sólo puntuará para la clasificación el equipo mejor clasificado de cada club.

2.4 Todas las carreras serán finales directas. Si fuese necesario celebrar series, los atletas se agruparán por marcas, determinando la organización junto con el Juez Árbitro el nº de atletas por serie.

2.5 Se permite la alineación de atletas pertenecientes a clubes asociados igual que la vigente norma de la RFEA (máximo de 6 participaciones por jornada).

2.6 Se permitirán hasta un máximo de 6 cambios (sin contar los relevos), sobre la inscripción recibida. Dichos cambios deben entregarse por escrito, en la Secretaría del Campeonato hasta 30' antes de la hora prevista de entrada en cámara de llamadas. No se permitirá la participación de ningún atleta que incumpla los trámites de cámara de llamadas.

### **Federación Aragonesa de Atletismo**

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

#### Patrocinadores:



#### Colaboradores:



2.7 Se podrá modificar la composición de los equipos de relevos recibidos en la inscripción, hasta 30' antes de la hora de entrada en cámara de llamadas. Se permite la inscripción de relevos EXTRA, que se deberán indicar junto con la confirmación del relevo principal.

2.8 Los atletas deberán participar obligatoriamente, con el equipaje de su club y el dorsal ofrecido por la organización.

2.9 Todo lo no previsto en estas normas, se atenderá a la Normativa General y Específica de las competiciones de Clubs de la RFEA - Libro de Reglamentación 2.015-2016.

### 3. Normas Técnicas (normativa RFEA)

3.1 En concursos de saltos horizontales y lanzamientos, serán 3 intentos + mejora.

3.2 Las series de carreras, se realizarán por marca, todas las carreras serán finales directas por tiempo. Las **series extras** son para los componentes de los relevos que no realicen prueba individual, si hubiera calles libres se completarían también con participaciones control.

#### 3.3 Autorizaciones:

Vete/Sn/Prom/Jn: Todas las pruebas.

Juveniles: Todas, salvo:

Hombres → vallas, obstáculos y lanzamientos en hombres menos la Jabalina.

Mujeres → obstáculos

Se permite hacer prueba + relevo

Cadetes: pueden participar en las pruebas autorizadas a su categoría: 100m, 3.000m, saltos, 4 x 100m, Marcha 5 km.

#### 3.4 Tablas de salto:

**Triple:** Dos tablas: la mayor pedida y la pedida por mayoría.

**Longitud:** tabla 3 metros.

#### 3.5 Puntuación y resultados

**Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).

3.6 Se entregarán **Trofeos** a los tres primeros equipos clasificados en categorías masculina y femenina.

**PRUEBAS:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 5 km Marcha, 110/100 m. vallas, 400m vallas, 3.000m obstáculos, Altura, Pértiga, Longitud, Triple, Peso, Disco, Jabalina, Martillo, 4 x 100m y 4 x 400m.

**Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.**

#### Federación Aragonesa de Atletismo

### HORARIO Y CÁMARA DE LLAMADAS

C. Llamadas	Salida Pista	HOMBRES	HORA	MUJERES
16.40	16.50	5 km marcha	17.00	5 km marcha (calle 5)
16.20	16.30	Martillo (7.26Kg)	17.00	
16.20	16.30		17.00	Triple
16.35	16.45		17.15	Altura
17.20	17.30	400m vallas (0.91)	17.40	
16.25	17.40		17.50	400m vallas (0.76)
17.00	17.10	Pértiga	17.55	Pértiga
17.20	17.30		18.00	Jabalina (600)
17.20	17.30	Peso (7.260kg)	18.00	
17.40	17.50	400m	18.00	
17.20	17.30	Triple	18.00	Martillo (4Kg)
17.45	17.55		18.05	400m
17.50	18.00	800m	18.10	
17.55	18.05		18.15	800m
18.05	18.15	200m	18.25	
18.10	18.20		18.30	200m
17.50	18.00	Altura	18.35	
18.20	18.30	100m	18.40	
18.20	18.35	100m Extra	18.45	
18.30	18.40		18.50	100m
18.30	18.45		18.55	100m Extra
18.20	18.30	Disco (2Kg)	19.00	
18.20	18.30		19.00	Longitud
18.40	18.50	1.500m	19.00	
18.50	19.00		19.10	1.500m
19.00	19.10		19.20	3.000m
18.50	19.00	Jabalina (800)	19.30	Peso (4Kg)
19.15	19.25	3.000m	19.35	
19.30	19.40		19.50	3.000m obst (0.76m)
19.20	19.30	Longitud	20.00	Disco (1kg)
19.50	20.00	3.000m obst (0.91m)	20.10	
20.00	20.20	110m vallas (1.06)	20.30	
20.25	20.35		20.45	100m vallas (0.84)
20.40	20.50	4 x 400m	21.00	
20.50	21.00		21.10	4 x 400 m
20.25	20.35	4 x 100m	21.20	
21.10	21.20		21.30	4 x 100m

#### Cadencias de los listones:

Se podrá pedir otras cadencias inferiores: en altura de 10 en 10 hasta la altura inicial y en pértiga de 20 en 20.

<b>ALTURA</b>	<b>Hombres</b>	1.31	+10cm	1.61	+5cm	1.71	<b>1.75</b>	+4cm	1.83	<b>1.86</b>	+3cm	1.98	2.00	+2cm
	<b>Mujeres</b>	1.20	1.30	+5cm	1.50	1.54	<b>1.57</b>	<b>1.59</b>	<b>1.61</b>	+2cm				
<b>PÉRTIGA</b>	<b>Mixto</b>	1.75	+20cm	<b>3.15</b>	<b>3.30</b>	+10cm	4.30	+5cm						

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

#### Federación Aragonesa de Atletismo