

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta –6 Marzo 2016.
Campeonato de Aragón Júnior (97-98)
Campeonato de Aragón Veteranos (+35)
Control FAA
Palacio de los Deportes Zaragoza

Cuotas de Inscripción					
Fecha	Junior (97-98) Veterano (+35)	Atleta FAA	Atletas Infantiles Cadete FAA	Atleta otra CCAA	Tipo de inscripción
Hasta miércoles 02/03 (23:59h)	0€	5€	3€	10€	On line
Hasta jueves 03/03 (23:59h)	10€	10€	10€	15€	On line
06/03 hasta 1 hora antes de la prueba	15€	15€	15€	20€	Presencial
No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada.					

Reglamentación

- Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2015-2016, para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.
- No se permite la participación de atletas cadetes e infantiles sin licencia FAA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia de la presente temporada. Las pruebas infantiles vendrán indicadas en el reglamento, las pruebas cadete, normativa RFEA.
- **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').
- **Competición:** normativa RFEA.
- **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).
- **Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en categoría JÚNIOR y VETERANOS (en cada sub-categoría) en cada prueba.

Federación Aragonesa de Atletismo

Normas específicas:

Categorías Veteranos:

Se es veterano y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años. Recordar indicarlo en la inscripción. Las diferentes **categorías** son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	F-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	F-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	F-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	F-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	F-80 De 80 a 84 años

Y así sucesivamente de 5 en 5 años

Peso de los artefactos:	
HOMBRES	PESO
Categoría	
35-49	7,260kg
50-59	6,00
60-69	5,00
70-79	4,00
80 y más	3,00
MUJERES	PESO
Categoría	
35-49	4,00kg
50-59	3,00
60-74	3,00
75 y más	2,00

Altura y distancia de las vallas:

HOMBRES						
	Distancia	Altura Valla	Nº Vallas	1ª v.	Distancia Entre v.	a meta
35-49	60m	0,991	5	13,72	9,14	9,72
50-59	60m	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60-69	60m	0,840	5	12,00	8,00	16,00
70-79	60m	0,762	5	12,00	7,00	20,00
80 y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00
MUJERES						
35-39	60m	0,840	5	13,00	8,50	13,00
40-49	60m	0,762	5	12,00	8,00	16,00
50-59	60m	0,762	5	12,00	7,00	20,00
60 y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00

En **concursos de lanzamientos y saltos horizontales**, pasarán a mejora las 8 mejores marcas JÚNIOR Y VETERANO, si no hubiera 8 entre Júnior y Veteranos pasarían las mejores marcas del control hasta completar 8.

En las **carreras** de velocidad y vallas, se realizarán series según marcas con los atletas de categoría Juvenil FAA y Veteranos FAA.

En categoría veteranos no será obligatorio salir de tacos.

Altura de los listones del campeonato de Aragón individual de Veteranos: la indicada junto al horario. No habrá desempate para el primer puesto.

Tablas de batida de longitud: 1 (solo veteranos y si lo solicitan) y 3 m.

Tablas de batida de triple: En triple 3 tablas, una la menor pedida por los veteranos, otra la pedida por mayoría y la mayor pedida.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com



Las pruebas en veteranos son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
60m	60m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
3.000m	3.000m
60m v.	60m v.
Altura	Altura
Pértiga	Pértiga
Longitud	Longitud
Triple	Triple
Peso	Peso
Pentathlon	Pentatlón
3.000m Marcha	3.000m Marcha
Pentatlón masculino:	
60m vallas-Longitud-Peso-Altura-1000m	
Pentatlón femenino:	
60m vallas-Altura-Peso-Longitud-800m	

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta –6 Marzo 2016.
Campeonato de Aragón Júnior (97-98)
Campeonato de Aragón Veteranos (+35)
Control FAA
Palacio de los Deportes Zaragoza

HORARIO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60m vallas (Vet. + Comb. Vet.)	09:30h	
	09:40h	60m vallas (Vet. + Comb. Vet.)
60m vallas (Júnior, 0.99m)	09:45h	Pértiga (Júnior + Vet. + Control)
60m vallas Control (0.84-0.91-1.06m)	09:50h	
	09:55h	60m vallas Júnior, (0.84m)
Longitud (Jún. + Vet. + Comb. Vet.) + Control	10:00h	60m vallas Control (0.76-0.84m)
60m (Veterano +Júnior + Control)	10:10h	Altura (jun.+Vet.+Comb. Vet.) + Control
	10:30h	60m (Veterano + Júnior + Control)
400m (Veterano + Júnior +Control)	11:00h	
Peso (Comb. Vet.)	11:15h	Peso (Comb. Vet.)
1500m (Veterano + Júnior + Control)	11:30h	400m (Veterano + Júnior + Control)
	11:45h	Triple (Júnior + Veterano + Control)
	12:00h	1500m (Veterano + Júnior + Control)
3000m (Veterano + Júnior + Control)	12:00h	
Peso Júnior + Veterano + Control (3-4-5-6-7.260Kgs.)	12:15h	
Pértiga (Júnior + Vet. + Control)	12:15h	
Altura (Júnior + Vet. + Comb. Vet. + Control)	12:20h	3000m (Veterano + Júnior + Control)
	12:30h	Longitud (Júnior + Vet. + Comb. Vet.) + Control
200m (Veterano + Júnior + Control)	12:50h	
	13:00h	Peso Júnior + Veterano + Control (2-3-4Kgs)
	13:05h	200m (Veterano + Júnior + Control)
800m (Veterano + Júnior + Control)	13:20h	
Triple (Júnior + Veterano + Control)	13:30h	
	13:35h	800m (Veterano + Júnior + Control + Comb. Vet.)
1000m Comb. Veterano	13:50h	

Cadencias de los listones: (*). Los Júnior empezarán en la altura marcada en rojo.

ALTURA	Hombres	<Pedida	+5cm	1.20	+3cm	1.44	+3cm
	Mujeres	<Pedida	+5cm	1.10	+3cm	1.34	+3cm
PÉRTIGA	Hombres	<Pedida	+10cm	2.00	+5cm	2.50	+5cm
	Mujeres	<Pedida	+10cm	1.50	+5cm	2.00	+5cm

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.
Solo podrán acceder hasta túnel de salida los entrenadores con ficha federada de la presente temporada.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:

iberCaja

Colaboradores:


 **GOBIERNO DE ARAGON**
Departamento de Educación,
Universidad, Cultura y Deporte.