

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta –7 Febrero 2016.
Campeonato de Aragón Promesa (94-95-96) + Control FAA
Palacio de los Deportes Zaragoza

Cuotas de Inscripción					
Fecha	Promesas FAA (94-95-96)	Atleta FAA	Atletas Infantiles Cadete FAA	Atleta otra CCAA	Tipo de inscripción
Hasta miércoles 03/02 (23:59h)	0€	5€	3€	10€	On line
Hasta jueves 04/02 (23:59h)	10€	10€	10€	15€	On line
07/02 hasta 1 hora antes de la prueba	15€	15€	15€	20€	Presencial
No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada.					

Reglamentación

- Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2015-2016, para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.
- No se permite la participación de atletas cadetes e infantiles sin licencia FAA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia de la presente temporada. Las pruebas infantiles vendrán indicadas en el reglamento, las pruebas cadete, normativa RFEA.
- **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').
- **Competición:** normativa RFEA.
- **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Normas Técnicas

1. **Concursos y lanzamientos:** pasarán a la mejora los 8 mejores marcas con licencia FAA de la categoría PROMESA. En caso de no completarse estas plazas podrán pasar a la mejora los atletas con licencia FAA, independientemente del peso del artefacto, sexo y de la categoría y finalmente los atletas con licencia por otras CCAA.
2. En las carreras de velocidad y vallas, se realizarán series en categoría PROMESA separadas del resto de categorías, realizándose “final directa por tiempo”. Las series de control se realizarán por marcas, independientemente de la categoría. Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
3. Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.00).
4. Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60 m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)
5. **Tablas de batida:**
 - a. **Longitud:** tabla 3 m.
 - b. **Triple:** dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta –7 Febrero 2016.
Campeonato de Aragón Promesa (94-95-96) + Control FAA
Palacio de los Deportes Zaragoza

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Altura + Control Triple + Control	17:00h	60m vallas Promesa + Control (0.762-0.84m)
60m vallas Promesa (0.84-0.91-0.99-1.06m) + Control	17:15h	
	17:35h	60m Promesa + Control
Pértiga Promesa + Control	17:40h	Pértiga Promesa + Control
60m Promesa + Control	17:50h	
	18:00h	Triple Promesa + Control
	18:20h	400m Promesa + Control
400m Promesa + Control Peso (3-4-5-6-7.26Kg.) + Control	18:30h	Altura Promesa + Control
	18:35h	800m Promesa + Control
800m Promesa + Control	18:45h	
Longitud Promesa + Control	19:00h	1500m Promesa + Control
1500m Promesa + Control	19:10h	
	19:20h	3000m Promesa + Control
	19:30h	Peso Promesa + Control
3000m Promesa + Control	19:40h	
	20:00h	200m Promesa + Control Longitud Promesa + Control
200m Promesa + Control	20:20h	

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Cadencias de los listones:

ALTURA MASCULINA	1.40	+0.05	1.80	+0.03	1.89	+0.02	...		
ALTURA FEMENINA	1.20	1.30	+0.05	1.50	+0.03	1.56	+0.02	...	
PERTIGA Masculina	1.80	+0.20	2.20	+0.15	3.10	+0.10	3.30	+0.05	...

Solo podrán acceder hasta túnel de salida los entrenadores con ficha FAA de la presente temporada.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

