

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
CONTROL DE PRUEBAS COMBINADAS
Atletismo Intec Zoiti, 17 y 18 Febrero 2016.
Ciudad Deportiva José María Escriche Huesca**

Reglamentación.

1. Inscripción individual, se realizará en el correo **emazoiti@hotmail.com** hasta el viernes 12 de febrero, indicando nombre, prueba y marca de esta temporada o la anterior.
2. Inscripción control pruebas individuales (en rojo): mismo procedimiento (5€).
3. Nº de participantes: en función de las marcas acreditadas el nº máximo de participantes será de 6.
4. Los atletas tendrán licencia Nacional en vigor para la presente temporada.
5. No se permite la participación de atletas cadetes con número DEA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada.
6. 5 Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba de cada jornada.
7. Resultados: se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Normas Técnicas

1. Categorías y pruebas.

- Heptatlón Juvenil-Junior- Senior Masculino: 60-Longitud-Peso-Altura / 60 vallas-Pértiga-1000

Cada participante realizará las vallas y lanzamientos con la altura y pesos oficiales para su categoría de edad, y que se detallan a continuación

- Juvenil Masc: 60 v 0,91, Peso 5kg
- Junior Masc: 60 v 0,99, Peso 6kg
- Senior Masc: 60 v 1,06, Peso 7,26kg

2. En concursos de saltos horizontales y lanzamientos, habrá sólo 3 intentos.

3. Las cadencias de los listones de altura y pértiga, serán desde la altura más baja solicitada y la cadencia de 3 en 3cm en Altura y de 10 en 10cm en Pértiga.

4. Tabla de batida en la prueba de longitud 3 m.

5. Horario

Miércoles 17 de febrero de 2016

Masculino	Horario	Femenino
60 m	11,30	
Longitud	12,00	
Peso 5-6-7,26 Kg	12,45	
Altura	13,30	

Jueves 18 de febrero de 2016

Masculino	Horario	Femenino
60 vallas 0,91-0,99-1,06	11,30	
	11,40	60 vallas 0'76-0,84
Pértiga	12,00	
1000 m	13,30	

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

La jornada podrá ser suspendida por condiciones climatológicas adversas.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

