

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta – 30 y 31 Enero 2016.
Control FAA
Palacio de los Deportes Zaragoza

Reglamentación

Cuotas de Inscripción				
Fecha	Atleta FAA	Atletas Infantiles Cadete FAA	Atleta otra CCAA	Tipo de inscripción
Hasta miércoles 27/01 (23:59h)	5€	3€	10€	On line Sábado On line Domingo
Hasta jueves 28/01 (23:59h)	10€	10€	15€	On line Sábado On line Domingo
30/01 hasta 1 hora antes de la prueba	15€	15€	20€	Presencial
No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada. Máximo dos pruebas por jornada.				

Reglamentación

- Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2015-2016, para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.
- No se permite la participación de atletas cadetes e infantiles sin licencia FAA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia de la presente temporada. Las pruebas infantiles vendrán indicadas en el reglamento, las pruebas cadete, normativa RFEA.
- **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').
- **Competición:** normativa RFEA.
- **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:



Normas Técnicas

1. **Concursos y lanzamientos:** pasarán a la mejora los 8 mejores marcas con licencia FAA independientemente del peso del artefacto, sexo y de la categoría. En caso de no completarse estas plazas podrán pasar a la mejora los atletas con licencia NO FAA.
2. Las series de las pruebas de carrera, se realizarán por marca, independientemente de la categoría.
3. Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
4. Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.00).
5. Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60 m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)
6. **Tablas de batida:**
 - a. **Longitud:** tabla 3 m.
 - b. **Triple:** dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría.

Federación Aragonesa de Atletismo

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta – 30 y 31 Enero 2016.
Control FAA
Palacio de los Deportes Zaragoza

Sábado 30 de Enero		
Masculino	Hora	Femenino
60 PPCC	17.00	
Pértiga Control FAA Longitud PPCC	17.10	60 vallas PPCC (0.762-0.84) Pértiga Control FAA
	17.30	Altura PPCC
	17.45	
200 Control FAA Peso PPCC (5-6-7.260Kgs)	17.55	
	18.15	200 Control FAA
400 Control FAA	18.30	
	18.50	400 Control FAA Peso PPCC (3-4Kg)
1500 Control FAA Altura PPCC	19.05	
	19.20	1500 Control FAA
3000 Control FAA	19.30	
	19.55	3000 Control FAA
Peso Control FAA (5-6-7.26Kg)	20.00	Longitud PPCC Peso Control FAA (3-4kg)
800 Control FAA	20.15	
	20.30	800 Control FAA
	21.00	800 PPCC
Domingo 31 de Enero		
60 vallas PPCC (0.914-0.990-1.067) Altura Control FAA Longitud Control FAA	10.00	Altura Control FAA Longitud Control FAA
60 vallas Control FAA (0.914-0.990-1.067)	10.15	
	10.30	60 vallas Control FAA (0.762-0.84)
Pértiga PPCC	10.45	
1000 Cadete PPCC	10.50	
	11.00	300 Control JJDD Cadete
300 Control JJDD Cadete	11.10	
	11.20	600 Control JJDD Cadete
600 Control JJDD Cadete Triple Control FAA	11.30	Triple Control FAA
	11.40	1000 Control JJDD Cadete
1000 Control JJDD Cadete	11.50	
1000 PPCC	12.20	
60 Control FAA	12.50	
	13.10	60 Control FAA

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Cadencias de los listones control:

ALTURA	Mixto	Control	1.30	1.40	+0.05	1.80	+0.03	...				
PÉRTIGA	Mixto	Control	1.75	+0.20	2.75	2.95	3.05	+0.10	4.15	4.20	+0.05	...

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:

