

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Pista Cubierta - 12 Diciembre 2015.**  
**Copa Aragón Clubes PC - Palacio de los Deportes Zaragoza.**

<u>Cuotas de Inscripción</u>			
Fecha	Atleta FAA o de club FAA	Atleta otra CCAA	Tipo de inscripción
Hasta miércoles 09/12 (23:59h)	Gratuita	No permitido	<a href="#">Inscripción RFEA</a>
Hasta jueves 10/12 (23:59h)	5€/atleta	No permitido	<a href="#">On line</a>
<b>No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada.</b>			

## Reglamentación

### Inscripción y confirmación

1.1 Inscripción gratuita, por parte del DELEGADO, en la Intranet RFEA. Se deberá además enviar el Excel de inscritos para comunicar el equipo A y B a [secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com) con anterioridad al miércoles 09/12 (23:59h).

1.2 No será necesaria la confirmación por parte de los atletas, deberá confirmar el delegado hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba.

1.3 No se permite la participación de atletas cadetes con número DEA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada. Si compiten en dos pruebas solo una podrá ser superior a 60 metros, todas las pruebas seguirán normativa RFEA (El relevo con contabilizará como prueba en este cómputo).

1.4 Cámara de llamadas: los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').

1.5 Los atletas deberán participar obligatoriamente, con el equipaje de su club, y el dorsal ofrecido por la organización.

### Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:



Colaboradores:



Departamento de Educación,  
Universidad, Cultura y Deporte

### Normativa Copa Aragón Clubes y puntuación

2.1 Podrán participar todos aquellos clubes con licencia actualizada por la FAA, siempre que se inscriban y participen teniendo **un mínimo de un atleta en 10 pruebas diferentes**.

2.2 Máximo **dos equipos por Club**, caso de presentar dos equipos solo **el equipo "A" puntuará y podrá optar a pódium**. Cada equipo podrá participar con un máximo de **un atleta en cada prueba**. **Cada atleta podrá realizar una prueba y/o el relevo** (incluidos los atletas cadetes). Se deberá respetar siempre las pruebas autorizadas por la RFEA para cada categoría. Un atleta no podrá participar si su club no está representado en la competición.

2.3 La puntuación de esta Copa de Aragón de Clubes PC, será por puestos, de mayor a menor, con un punto de diferencia entre clasificados en prueba individual y **dos en relevos**. El nº de puntos a otorgar al 1º de cada prueba, vendrá determinado según el nº de clubes. Ejemplo: siete clubes = 7 p. al 1º de cada prueba, 6 al 2º, etc. Los atletas que no puntúen de cada club, no contabilizarán en la puntuación.

2.4 Todas las carreras serán finales directas. Si fuese necesario celebrar series, los atletas se agruparán por marcas, determinando la organización el nº de atletas por serie.

2.5 Se permitirán hasta un máximo de 6 cambios (sin contar los relevos), sobre la inscripción recibida. Dichos cambios deben entregarse por escrito, en la Secretaría del Campeonato hasta 30' antes de la hora prevista de entrada en cámara de llamadas. No se permitirá la participación de ningún atleta que incumpla los trámites de cámara de llamadas.

2.6 La composición de los equipos de relevos, podrá modificarse de la relación recibida en la inscripción hasta 30' antes de la hora de entrada en cámara de llamadas.

2.7 Se permite la alineación de atletas pertenecientes a clubes asociados igual que la vigente norma de la RFEA (máximo de 6 participaciones por jornada).

### Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:



Colaboradores:



3.1 En concursos de saltos horizontales y lanzamientos serán 3 intentos, más mejora.

3.2 Las series de carreras, se realizarán por marca de la presente temporada, todas las carreras serán finales directas por tiempos.

3.3 Los atletas Júnior masculino, están autorizados a participar en la prueba de 60mv (1.067m) y lanzar con el peso de 7.260Kgs.

3.4 Las atletas Juveniles femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60mv (0.84m) y peso de 4Kgs.

3.5 Las cadencias de los listones de altura y pértiga, serán las marcadas junto al horario, se empezara por la altura más baja solicitada e ira subiendo de 10 en 10cm hasta la altura inicial en altura y de 20 en 20cm en la de Pértiga. Caso de empate para el primer puesto no se realizará desempate, repartiéndose los puntos.

#### 3.6 Tablas de batida:

a. **Longitud:** tabla 3 metros.

b. **Triple:** dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría (9-11-13 mts)

#### Puntuación y resultados

4.1 **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) ).

4.2 Se entregarán Trofeo a los tres primeros equipos clasificados masculino y femenino.

#### Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:



Colaboradores:



**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Pista Cubierta - 12 Diciembre 2015.**  
**Copa Aragón Clubes PC - Palacio de los Deportes Zaragoza.**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60m vallas (1.067m) Triple	17:00h	Pértiga
	17:10h	60m vallas (0.84m)
60m	17:20h	
	17:30h	60m
Altura	17:45h	Triple
200m	18:00h	Peso
	18:10h	200m
400m	18:20h	
Pértiga Longitud	18:30h	400m
800m	18:40h	
	18:50h	800m
Peso 1500m	19:00h	Altura
	19:10h	1500m
	19:15h	Longitud
3000m	19:20h	
	19:40h	3000m
Relevo 4x1 vuelta	20:00h	
	20:15h	Relevo 4x1 vuelta
TROFEOS	20:30h	TROFEOS

**Cadencias de los listones:**

<b>PERTIGA MAS</b>	2.00	+0.20	3.80	+0.10	4.40	+0.05	...		
<b>PERTIGA FEM</b>	1.75	+0.20	2.95	3.10	+0.05	...			
<b>ALTURA MAS</b>	1.31	+0.10	1.61	1.66	1.71	+0.04	1.95	+0.03	....
<b>ALTURA FEM</b>	1.30	+0.05	1.50	1.54	+0.02	..			

\*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

**Federación Aragonesa de Atletismo**

www.federacionaragonesadeatletismo.com  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

**Patrocinadores:**

**Colaboradores:**
