

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Control FAA – “A”**  
**Atletismo Pista Cubierta –19 Diciembre 2015.**  
**Palacio de los Deportes Zaragoza**

Cuotas de Inscripción				
Fecha	Atleta FAA	Atletas Infantiles Cadete FAA	Atleta otra CCAA	Tipo de inscripción
Hasta miércoles 16/12 (23:59h)	5€	3€	10€	<a href="#">On line</a>
Hasta jueves 17/12 (23:59h)	10€	10€	15€	<a href="#">On line</a>
19/12 hasta 1 hora antes de la prueba	15€	15€	20€	Presencial

**No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada. Máximo dos pruebas por jornada.**

### Reglamentación

- Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2015-2016, para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.
- No se permite la participación de atletas cadetes e infantiles sin licencia FAA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia de la presente temporada. Las pruebas infantiles vendrán indicadas en el reglamento, las pruebas cadete, normativa RFEA.
- **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').
- **Competición:** normativa RFEA.
- **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).

### Federación Aragonesa de Atletismo

### Normas Técnicas

1. **Concursos y lanzamientos:** pasarán a la mejora los 8 mejores marcas con licencia FAA independientemente del peso del artefacto, sexo y de la categoría. En caso de no completarse estas plazas podrán pasar a la mejora los atletas con licencia NO FAA.
2. Las series de las pruebas de carrera, se realizarán por marca, independientemente de la categoría.
3. Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
4. Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.00).
5. Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60 m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)
6. **Tablas de batida:**
  - a. **Longitud:** tabla 3 m.
  - b. **Triple:** dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría.

Masculino	Horario	Femenino
Triple	17:00h	Altura 60m vallas (0.762-0.84)
60m vallas (0.84-0.914-1.00-1.067)	17:20h	
400m	17:40h	
	17:55h	400m
Peso FAA (3-4-5-6-7.26Kg)	18:00h	
1500	18:10h	
	18:25h	1500
Altura	18:30h	Triple
600m	18:50h	
	19:00h	600m
1000m	19:10h	Peso FAA (3-4 Kg)
	19:20h	1000m
60m	19:30h	
	19:45h	60m
500m (Infantil FAA)	20:00h	
	20:15h	500m (Infantil FAA)

\*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

### Cadencias de los listones:

<b>ALTURA MASCULINO</b>	1.31	+10cm	1.61	+5cm	<b>1.71</b>	1.75	+4cm	1.83	1.87	<b>1.91</b>	1.95	<b>1.98</b>	+3cm	2.07	<b>2.09</b>
<b>ALTURA FEMENINO</b>	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	<b>1.54</b>	<b>1.56</b>	<b>1.58</b>	<b>1.60</b>	+2cm					

En las pruebas de 600m y 1000m será sancionados los atletas implicados, si lo jueces interpretan que actúan los absolutos de liebre para los atletas cadetes.

Solo podrán acceder hasta túnel de salida los entrenadores con ficha FAA de la presente temporada.

### Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:  


Colaboradores:  
