XXXII MILLA URBANA DELICIAS
"IBERCAJA Ciudad de Zaragoza"

PREMIO EL CORTE INGLÉS

El sábado 5 de septiembre llega de nuevo fiel a su cita la Milla de Delicias, una de las pruebas más atractivas del calendario atlético aragonés. Miles de aficionados se acercarán una vez más a la Vía Univérsitas de Zaragoza para animar a los atletas en la finalización de una larga temporada, este año culminada por el Campeonato del mundo celebrado en Pekín en agosto.

La prueba alcanza este año su XXXII edición y se puede considerar la decana de la distancia en España y se disputa como acto estrella de las fiestas del barrio zaragozano de las Delicias.

Fue el trampolín de lanzamiento de atletas jóvenes como fue el caso del campeón olímpico en Barcelona Fermín Cacho, los hermanos García, Víctor Rojas, Zulema e Iris Fuentes Pila o el escaparate donde se exhibieron estrellas como Marta Domínguez, el doble campeón olímpico de maratón Abel Antón, la ex plusmarquista nacional de 1500 Maite Zúñiga y los mejores aragoneses del momento como Montse Abelló, Conchita García y los anteriormente citados Carlos y Roberto García.

La dirección técnica corre a cargo de la Sección de Atletismo del Stadium Casablanca y cuenta, como de costumbre, con la organización de Zaragoza Deporte Municipal, el patrocinio de iberCaja y El Corte Inglés.

El sábado por la tarde los buenos aficionados al atletismo tienen una cita con las estrellas. El espectáculo está asegurado.

Al celebrarse la carrera en una céntrica avenida de doble dirección y abundante tráfico, nos esforzamos para preparar el circuito con doble vallado interior y exterior con el mínimo margen posible de tiempo con objeto de interrumpir lo mínimo posible a los usuarios de la vía.

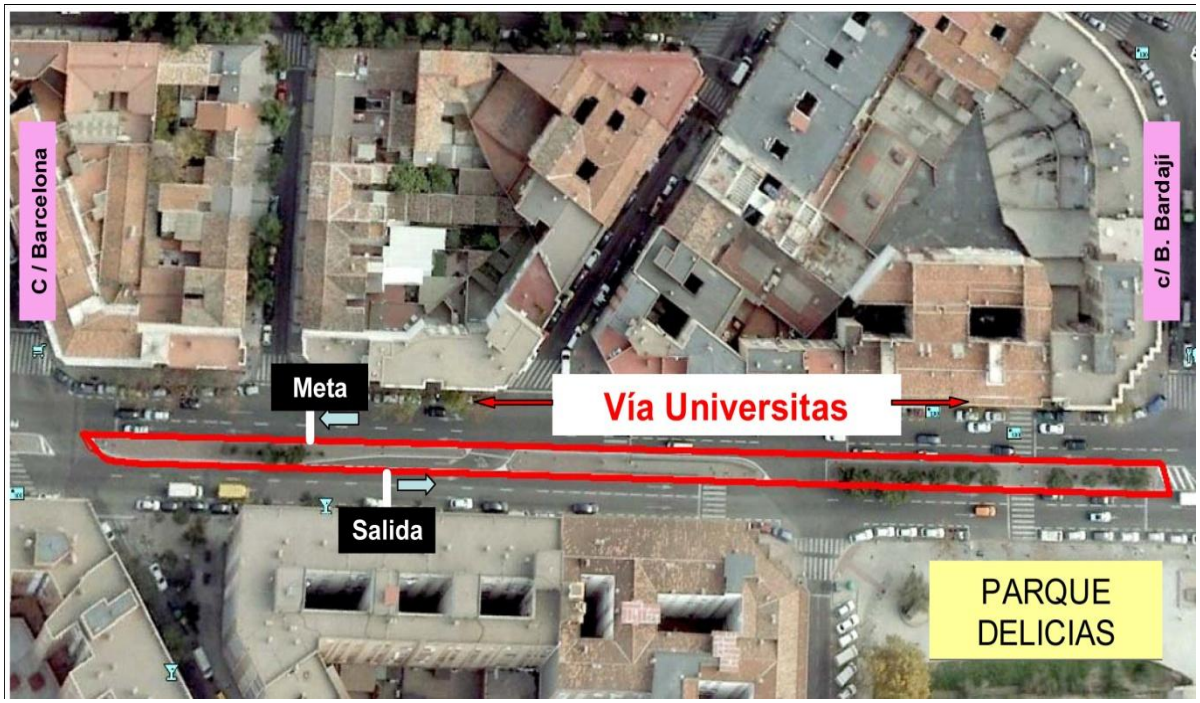
El éxito está asegurado por la fiel asistencia de los entendidos vecinos del barrio Delicias, después de tantos años de seguimiento de la carrera.
También se montan arcos de salida y meta. En la mediana se dispone de vestuarios masculino y femenino además de la secretaría técnica.

Todo ello se hace posible con la coordinación entre los técnicos y el personal colaborador.

Se ha hecho un esfuerzo mayor si cabe que en anteriores ediciones en contratar a los mejores atletas del momento, a pesar de la difícil coyuntura económica.

CIRCUITO XXXII MILLA URBANA DELICIAS

El circuito discurre por la Vía Univérsitas, entre la calle Hermanos Gambra y la Avenida de Madrid, con una distancia total de 600 metros de longitud, tal y como queda reflejado en el siguiente plano:



UN POCO DE HISTORIA

El año 1984 desaparecía la Sociedad Deportiva Arenas, un club formado por importantes fondistas aragoneses. Por otro lado, Alfredo Pomar abandonaba la presidencia de la Federación Zaragozana de Atletismo y Javier Moracho era el único aragonés que disputaba los Juegos Olímpicos de Los Ángeles.
Pero la gran noticia del año era la llegada a Zaragoza del soriano Abel Antón. El castellano estuvo cuatro intensos años viviendo en la capital aragonesa. Gracias a su entrenador, Enrique Pascual, que competía con el Helios en el salto con pértiga, Antón eligió Zaragoza para vivir y fichó por el club azul. Durante ese período batió todas las plusmarcas aragonesas desde el kilómetro hasta el 10.000 lisos. El propio Antón trajo por primera vez a un cadete de Ágreda a competir en Zaragoza. Era Fermín Cacho, que en las pistas de la Ciudad Universitaria corrió un 800 metros en 2.01.2.
Otra buena noticia fue la aparición de una milla. El barrio zaragozano de Las Delicias decidió impulsar una carrera de 1.609 metros en la Vía Universitas. La Comisión de Fiestas junto al patrocinador (El Corte Inglés) y Antonio García obraron este bonito milagro. Esa primera edición ganaron el maratoniano catalán Fernando Díaz y la inigualable Montse Abelló, que sumó nada menos que 14 participaciones en el Mundial de campo a través. El segundo año ganó Abel Antón y Ana María Triguero.
El 31 de octubre de 1985 nacía otra prueba de referencia. Era la Milla Ibercaja. Disputada en el Paseo de la Constitución, contó con Abascal, González, Antón, Carreira, Cacho y Benito. Pero esta prueba declinó con los años y desapareció a pesar de ser considerada la mejor del mundo a finales de los ochenta junto a Nueva York.
Pero la Milla de las Delicias prosiguió su curso. Con poco dinero y mucho entusiasmo e imaginación trajo a Zaragoza a algunos de los mejores mediofondistas del momento.
El año 88 ganó Fermín Cacho, que ya era la alternativa de poder de José Luis González y José Manuel Abascal y la heliófila Conchita García. Quien podía pensar que el soriano sería campeón olímpico de los 1.500 metros en Barcelona cuatro años más tarde...
Pasaron los años y cada edición se completaba con un gran éxito de público y deportivo. A principios de los noventa los reyes de la milla fueron el vasco Víctor Rojas, con dos triunfos y la belga Anya Bugse, con tres.
A finales de los noventa aparecieron los atletas africanos y dominaron los hermanos García. Carlos se llevó la carrera de 97 en la mejor temporada de su vida y Roberto es el plusmarquista de la prueba con cuatro triunfos.
En chicas ha sido un gran escaparate. El palmarés lo dice todo. Marta Domínguez corrió y ganó en el 96. La palentina es la mejor atleta de la historia con sus dos platas mundialistas y sus dos oros en los Campeonatos de Europa. También se han llevado para su casa la milla la vitoriana Maite Zúñiga y la catalana Jacqueline Martín y la cántabra Zulema Fuentes Pila y la aragonesa Isabel Macías, tres veces.
La Milla tiene un historial esplendoroso, es la más antigua del calendario español, pero le falta algo. Los dos mejores atletas aragoneses de la historia en hombres y mujeres, Eliseo Martín y Luisa Larraga, nunca la han podido ganar. El final de la temporada y una distancia muy corta para sus características han sido un hándicap muy difícil de superar para los fondistas aragoneses.
En las últimas ediciones tuvimos unos pódiums de autentico lujo, el femenino integrado por Khadija Rahmouni, Isabel Macías , Eva Arias. Isabel Macías, Beatriz Antolín , Eva Arias. Isabel Macías, Zulema Fuentes-Pila , Elena García. Isabel Macias, Natalia Rodriguez , Elena García. Cristina Espejo, Isabel Macías, Natalia Rodriguez.
En hombres Manuel Olmedo, Abdelaziz Merzougui , Antonio Abadía. Arturo Casado, Antonio Abadía, Alberto Sábado. Antonio Abadía, Alvaro Rodríguez , Sabhi Moulay. Antonio Abadía, Iván Fernández, Alberto Sábado. Manuel Olmedo, Antonio Abadía, Said Aitadi.

CUADRO DE HONOR MILLA URBANA DELICIAS

AÑO	INTERNACIONAL MASCULINA	INTERNACIONAL FEMENINA
1984	Fernando Díaz	Montserrat Abelló
1985	Abel Antón	Ana María Triguero
1986	Javier Alario	María Mar Alonso
1987	Jesús Comino	Rosario Gil
1988	Fermín Cacho	Conchita García
1989	Teófilo Benito	Montserrat Abelló
1990	Andrés Martínez	Aurora Pérez
1991	Christophe Impens	Unria Pasto
1992	Victor Rojas	Anya Bugse
1993	Víctor Rojas	Anya Bugse
1994	Abdalar Abdelah	Pilar Sisniega
1995	Musa Kimeli	Anya Bugse
1996	Brian Tracy	Marta Domínguez
1997	Carlos García	Jacqueline Martín
1998	Roberto García	Maite Zúñiga
1999	Juan Carlos Higuero	Lwiza John
2000	John Thuo	Amaia Piedra
2001	Rubén Villarroya	Zulema Fuentespila
2002	Roberto García	Zulema Fuentespila
2003	Tom Mayo	Eva Arias
2004	Roberto García	Jaqueline Martín
2005	Diego Ruiz	Pamela Kipchonge
2006	Roberto García	Zulema Fuentespila

2007	Sergio Sánchez	Kambouchia Soud
2008	Manuel Olmedo	Kambouchia Soud
2009	Sergio Sánchez	Iris Fuentes Pila
2010	Manuel Olmedo	Khadija Rahmouni
2011	Arturo Casado	Isabel Macías
2012	Antonio Abadía	Isabel Macías
2013	Antonio Abadía	Isabel Macías
2014	Manuel Olmedo	Cristina Espejo

RECORDS DEL CIRCUITO MILLA DELICIAS

MILLA VETERANOS

JOSÉ ANTONIO CASAJÚS	2005	4’37

MILLA CADETES

CARLOS JIMÉNEZ	2004	4’43

MILLA AUTONÓMICA

MIGUEL ALLUEVA	2005	4’32

MILLA NACIONAL FEMENINA

PAMELA KIPCHONGE	2005	4’49

MILLA NACIONAL MASCULINA

DIEGO RUIZ	2005	4’14

XXXII MILLA DELICIAS

EL REGLAMENTO

El próximo 5 de Septiembre se celebrará la XXXII edición de la Milla Delicias con el patrocinio de iberCaja, El Corte Inglés y Zaragoza Deporte, la organización de Stadium Casablanca a través de su sección de atletismo, el apoyo de la Comisión de fiestas de Delicias, la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y controlado por el Comité Territorial de Jueces FAA de la provincia de Zaragoza, con el siguiente reglamento:

1. La XXXII Milla de las Delicias se celebrará a partir de las 17.30 horas en el circuito homologado habitual de la Vía Univérsitas de Zaragoza con arreglo al siguiente horario y categorías.

   17.30 Milla Popular Masculina 1
   17.45 Milla Popular Masculina 2
   18.00 Milla Popular Femenina
   18.15 Milla Cadete Masculina/ Juvenil Masculina
   18.30 Milla Autonómica Masculina
   18.45 Milla Veteranos Masculina
   19.00 Milla Nacional Femenina
   19.15 Milla Nacional Masculina
   19.35 Entrega de Trofeos

   Las categorías se establecerán arreglo a lo establecido por la I.A.A.F y por la R.F.E.A en su reglamentación relativa a licencias federativas oficiales.

2. Podrán participar en la Milla Cadete-Juvenil Masculina y Autonómica Masculina los atletas con ficha federativa por la F.A.A. La Milla Veteranos Masculina, Nacional Femenina y Nacional Masculina se regirá por el Reglamento establecido por la R.F.E.A.

   La inscripción de cualquier atleta deberá ser aprobada por la organización de la prueba a instancia de la Dirección Técnica.

   En caso de que haya más solicitudes de participación (20 en cada carrera) será la Dirección Técnica la que seleccione las más apropiadas.

3. La distancia de todas las pruebas será de 1 Milla (1609 m) homologada por el cuadro oficial de homologación de carreras en ruta de la R.F.E.A

4. Las inscripciones de atletas federados a falta de confirmación se efectuarán exclusivamente por e-mail: atletismo@stadiumcasablanca.com. Es imprescindible incluir en la misma: Nombre y apellidos, NIF, Fecha de nacimiento, Nº de licencia federativa y Club.

   Los participantes NO FEDERADOS que participen en las Millas populares podrán inscribirse en:

   Deportes Zenit = C/ Mª Guerrero, 9
   Fartleck Sport = C/ Bretón, 46
   Running = C/ Ricla, 2
   Zancadas Sport = C/Carlos Saura, 12

   Allí pagarán la inscripción y aportarán los siguientes datos: Nombre y apellidos, NIF, fecha de nacimiento, dirección y nº de móvil.

   También podrán inscribirse a través de TPV en la WEB de la prueba: www.milladelicias.com

   Inscripción para no federados = 5€

5. El plazo de inscripción termina el jueves anterior a la prueba, a las 20h.
   Los dorsales se retirarán hasta 30 minutos antes de la carrera.
   Teléfono de contacto de la Dirección Técnica: 679.48.48.25

6. Los demás aspectos técnicos del reglamento serán los habitualmente vigentes en las pruebas de Ruta del calendario Nacional. Cualquier circunstancia no prevista en el reglamento será resuelta por el Juez Árbitro.

7. La participación en la XXXII Milla Delicias implica la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

8. La organización dispone de los correspondientes seguros, así como de asistencia médica en salida y meta.

9. La medición de los tiempos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA.

10. Los resultados de la XXXII Milla Delicias podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario, en www.stadiumcasablanca.com y en la web de la prueba www.milladelicias.com

11. Las categorías autonómica y veterana tienen las mismas compensaciones en concepto de desplazamiento y dietas según clasificación, hasta el puesto 15º.
    Los cadete/juvenil serán recompensados con vales de El Corte Inglés.
    Las carreras Nacionales Masculina y Femenina se compensan con fijos acordados previamente.
    Las carreras populares no tienen premios económicos.
    Todas las carreras tendrán trofeos a los tres primeros clasificados.