

EVALUACIÓN POSTURAL ATLETAS FAA

El dolor de espalda, las alteraciones de la postura o un mal funcionamiento del sistema músculo-esquelético, precisa de un análisis global y un tratamiento específico.

La reeducación postural es un tratamiento desconocido para el mundo del deporte. No son muchos los atletas que lo utilizan o entrenadores que conocen sus efectos sobre el deportista. Cuando un atleta tiene un dolor le derivan al médico especialista, indicándole un tratamiento analgésico y antiinflamatorio. Posteriormente intentan solventar la sintomatología del atleta potenciando la musculatura y con estiramientos analíticos. No existe un tratamiento personalizado reequilibrar y mejorar su postura. No todos los clubes cuentan con un equipo multidisciplinar para atender las necesidades de los deportistas.

El mensaje que queremos haceros llegar es la importancia de un trabajo global de la mano de un equipo multidisciplinar para que valoren los beneficios de trabajar conjuntamente a lo largo de la temporada y los atletas cuenten con una planificación deportiva desde el punto de vista del rendimiento y salud.

Desde Globalitè. Fisioterapia y Biomecánica, queremos ayudaos a encontrar una solución a estos problemas, para ello os ofrecemos realizar una evaluación postural a todos vuestros atletas.

Para ello os proponemos realizar un examen físico global para valorar el estado de las cadenas musculares y conocer los desequilibrios de la postura de los atletas.

Los resultados del análisis nos ayudarían a:

- Conocer cómo prevenir lesiones y mejorar el rendimiento deportivo con un cuerpo flexible y espalda sana
- Recuperar la armonía de la columna vertebral, la libertad de los hombros y cabeza
- Eliminar las contracturas y tensiones musculares, llegando a las causas que las provocan. Equilibrar y relajar las cadenas musculares, mejorando el dolor crónico.