

## CLUB ATLETISMO AD. JALON - CALATAYUD

El Club AD. JALON - CALATAYUD organiza su Escuela de Atletismo para chicos y chicas nacidos entre 2008 y anteriores. (Excepcionalmente se admitiría algún atleta de 2009 dependiendo de su desarrollo y adaptación a los grupos) y en el club pretendemos:

- Ofrecer a todos los chicos y chicas, sea cual sea vuestro nivel deportivo, la posibilidad de practicar el atletismo, porque pensamos que es una actividad formativa adecuada a vuestra edad y a vuestras necesidades de crecimiento personal, que os permite hacer nuevos amigos y unirse al esfuerzo con la diversión.
- Facilitar a los atletas escolares dotados de mejores capacidades la expresión y el desarrollo de las mismas, de una forma progresiva y racional que os lleve a alcanzar el máximo rendimiento deportivo en las categorías superiores

Para los de mayor edad (Cadetes 2001-02) se profundiza con una mayor especialización, trabajando de manera progresiva con los entrenadores especialistas del club, de manera que cada uno pueda ir orientando su participación en el atletismo.

### SOCIOS ESCOLARES

Clases desde el **21 de septiembre** en el Parque Margarita, IES Emilio Jimeno y la pista de atletismo, hasta el 31 de mayo, siguiendo el calendario lectivo escolar.

- **Cuotas:** 35 € al comienzo como cuota de matrícula al comienzo de curso para **todos** los socios del Club.
- Además para los atletas escolares un segundo plazo de 65 € por temporada (**total 100 €**). Estas cuotas incluyen:
- Atención en clases y competiciones por monitores titulados
- Licencia deportiva escolar y DEA que da derecho a participar en los Juegos Escolares de Aragón y la atención médica de la Mutualidad General Deportiva (\*consultar).
- Los días de entrenamiento serán lunes y miércoles de 17:30 a 18:30, si se estima oportuno algún grupo puede ampliar al jueves.
- Poder comprar el material deportivo (cuando se cambie o para los atletas nuevos) y que correrá a cargo del atleta. Se podrá adquirir en el establecimiento que el Club os indique. Así mismo, como socios del Club podréis beneficiaros de descuentos en los establecimientos colaboradores. Para los nuevos es obligatorio comprar la camiseta de competir a un precio de 15€. **Los escolares de EE.DD. (100€) va incluida la camiseta. Además se les entregarán 2 camisetas de entrenamiento y será obligatorio asistir a las clases con ella.**

### SOCIOS ADULTOS

Estarán obligados a contribuir al sostenimiento económico del club con la **CUOTA DE 35 €** de matrícula anual que se hará efectiva en el mes de Octubre (mes en el que se pagan licencias y seguros) y cubrirá la temporada atlética de 1 de noviembre a 31 Octubre. **Para los nuevos es obligatorio comprar la camiseta de competir a un precio de 15€.**

Como veis la cuota escolar y la de adulto no es igual, lo que quiere decir que los entrenadores del Club os asesorarán y ayudarán en vuestros entrenamientos de la mejor forma posible y de forma gratuita, pero un entrenador no es una liebre, cada uno es responsable de cumplir o no con las instrucciones del entrenador.

Dicho pago dará derecho a:

Tramitar licencia con la Fed. Aragonesa de Atletismo, cuyo coste correrá a cargo del atleta. (Se estudiarán premios por objetivos para ayudar a su pago).  
Pertener al Club y sentirse arropado por los compañeros en las competiciones a las que acudan y además gestionar la inscripción en algunas competiciones.  
Competir como LOCAL en las carreras del Circuito Comarcal de Carreras Populares de Calatayud.  
Compra de material del club a precio concertado y descuento en material deportivo en los establecimientos colaboradores.

### DEBERES

Los atletas debéis:

- o Procurar la mejora de los resultados deportivos utilizando como únicos medios el esfuerzo personal y el juego limpio.
- o Tratar siempre con respeto y corrección a los demás atletas, jueces, personal de pista, entrenadores, directivos y público.
- o Prestar vuestro apoyo solidario a los compañeros de equipo.
- o Cuando seáis seleccionados para el Campeonato Provincial o por equipos, participar en la prueba que el Club determine tras consultar a vuestro entrenador.
- o Competir con la indumentaria oficial del equipo para la presente temporada.(que para eso se dió)
- o Estar al corriente en el pago de la cuota anual/mensual según categoría

### COMUNICACIÓN

El Club dispone de una página de Facebook desde la que se podrán ver anuncios importantes, fotos de carreras en las que participemos, etc., además se crearán **dos grupos de whatsapp**, el primero y oficial se restringirá su uso a **cosas importantes** (quedar para carreras, reuniones, etc.), una vez se haya quedado se puede seguir la conversación de forma privada si solo atañe a dos socios, el segundo grupo tendrá un uso lúdico y de ocio que espero que entre los usuarios haya una auto regulación de su uso (temas ofensivos, políticos, de mal gusto o pornográficos, etc.), que no proceden en un club de atletismo y grupo de compañeros y amigos. Este último se recomienda ponerlo en silencio como forma de evitar que esté todo el día sonando.

**La cuenta oficial de correo será [adjaloncalatayud@gmail.com](mailto:adjaloncalatayud@gmail.com) , y el teléfono 615120447 -Sed prudentes en la hora de comunicación- Y la web [www.adjalon.es](http://www.adjalon.es)**