

# RÉCORDS ARAGÓN ABSOLUTO. AIRE LIBRE FEMENINO.

Federación Aragonesa de Atletismo



Patrocinadores:



Colaboradores:



| Prueba        | Marca                                                                                    | Atleta                        | Nac.      | Club                        | Fecha             | Lugar            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|-----------------------------|-------------------|------------------|
| 100 m.        | 11" 73                                                                                   | Raquel Fraguas Castellot      | 76        | Larios                      | 19/07/1997        | Salamanca        |
| 200 m.        | 24" 07                                                                                   | Esther Lahoz Castello         | 63        | Valencia C.F.               | 02/07/1988        | Guadalajara      |
| 400 m.        | 52" 67                                                                                   | Esther Lahoz Castello         | 63        | Valencia C.F.               | 17/06/1997        | Bari             |
| 800 m.        | <b>2' 01"72</b>                                                                          | <b>Elían Pérez Toyas</b>      | <b>84</b> | <b>Valencia Terra i Mar</b> | <b>11/07/2015</b> | <b>Moratalaz</b> |
| 1.500 m.      | 4' 04"84                                                                                 | Isabel Macías Chow            | 84        | Valencia Terra i Mar        | 06/07/2012        | París            |
| 5.000 m.      | 15' 28" 78                                                                               | Luisa Larraga Cacho           | 70        | Adidas                      | 01/08/1998        | S.Sebastián      |
| 10.000 m.     | 31' 45" 85                                                                               | Luisa Larraga Cacho           | 70        | Adidas                      | 06/04/2002        | Camaiore         |
| 100 m.vallas  | 13" 33                                                                                   | Raquel Fraguas Castellot      | 76        | Scorpio 71 Mondo            | 08/06/2001        | Sevilla          |
| 400 m.vallas  | 57" 40                                                                                   | Esther Lahoz Castello         | 63        | Scorpio 71 Mondo            | 18/07/1998        | Lisboa           |
| 3.000 m obst. | 10' 41" 02                                                                               | Marta Silvestre Soriano       | 82        | C.A. Toledo                 | 03/08/2003        | Jerez            |
| 20 km.M ruta  | 1 h 28' 15"                                                                              | María José Poves Novella      | 78        | Simply-Scorpio 71           | 04/03/2012        | Pontevedra       |
| Maratón       | 2 h 30' 11"                                                                              | Luisa Larraga Cacho           | 70        | Adidas                      | 04/02/2001        | Valencia         |
| Altura        | 1.81                                                                                     | Mónica Calvo Mur              | 67        | Scorpio 71                  | 09/07/1988        | Madrid           |
| Longitud      | 6.32                                                                                     | María Jesús Martín Sánchez    | 65        | Chapin Jerez                | 24/07/1993        | Barcelona        |
| Pértiga       | 4.15                                                                                     | Ana Rebenaque Ramón           | 83        | Scorpio 71 Mondo            | 27/07/2003        | Bydgoszcz (Pol)  |
| Triple        | 12.34                                                                                    | Ana María Castiñeira Nogués   | 72        | Oviedo Atl.                 | 02/06/1996        | Sabiñánigo       |
| Peso          | 15,02                                                                                    | Patricia Heredia Zueco        | 88        | Simply-Scorpio 71           | 27/04/2013        | Zaragoza         |
| Peso PC       | 15,46                                                                                    | Patricia Heredia Zueco        | 88        | Simply-Scorpio 71           | 02/02/2013        | Zaragoza         |
| Disco         | 43,43                                                                                    | Patricia Heredia Zueco        | 88        | Simply-Scorpio 71           | 27/04/2013        | Zaragoza         |
| Jabalina      | 48.31                                                                                    | Isabel Cebollada Marco        | 85        | Simply Scorpio 71           | 01/08/2009        | Barcelona        |
| Martillo      | 46.69                                                                                    | Virginia Lahoz Diestre        | 78        | C.N.Helios                  | 08/07/2001        | Huesca           |
| Heptathlon    | 5,860p                                                                                   | Laura Ginés Sánchez           | 86        | Simply-Scorpio 71           | 2-3/07/2012       | Barcelona        |
|               | 13.97(0.9)-1,77-13,18-24.54(1.0)-5,70(1.5)-43,76-2:24.05. =CoRécord de España con 5,860p |                               |           |                             |                   |                  |
| 4 x 100 m.    | 47.10                                                                                    | Lahoz, Oñate, Guridi, Martín  |           | Scorpio 71                  | 16/08/1987        | Barcelona        |
| 4 x 400 m.    | 3.43.90                                                                                  | Lahoz, Guridi, Oñate, Moliner |           | Tintoretto Scorpio 71       | 1988              | Vigo             |

Última actualización: 15-07-15

Récords de pruebas no olímpicas

|                  |             |                             |    |                   |            |            |
|------------------|-------------|-----------------------------|----|-------------------|------------|------------|
| 1.000 m.         | 2' 48" 93   | Isabel Macías Chow          | 84 | Valencia T.M.     | 13/09/2007 | Huelva     |
| 3.000 m.         | 9' 00" 67   | Luisa Larraga Cacho         | 70 | Adidas            | 28/05/1999 | Sevilla    |
| 3.000 m. PC      | 8' 59" 35   | Luisa Larraga Cacho         | 70 | Adidas            | xx/xx/2002 | Sevilla    |
| 2.000 m obst     | 7.07.02     | Ana Lecha Anson             | 94 | Simply Scorpio 71 | 10/07/2010 | Nerja      |
| 3 km.M pista     | 12' 39" 75  | María José Poves Novella    | 78 | Simply-Scorpio 71 | 23/07/2013 | Alcobendas |
| 3 km.M Pi Cub    | 12' 23" 46  | María José Poves Novella    | 78 | Simply-Scorpio 71 | 09/03/2014 | Zaragoza   |
| 5 km.M pista     | 20'54"83    | María José Poves Novella    | 78 | Simply Scorpio 71 | 16/06/2012 | Barcelona  |
| 5 km. M. ruta    | 22' 04" _   | María José Poves Novella    | 78 | Scorpio 71        | 11/02/2007 | Viladecans |
| 10 km.M pista    | 43'33"75    | María José Poves Novella    | 78 | Simply-Scorpio 71 | 27/07/2013 | Alcobendas |
| 10 km.M ruta     | 43'56"      | María José Poves Novella    | 78 | Simply-Scorpio 71 | 10/04/2010 | Ejea       |
| Media Maratón    | 1 h 11' 30" | Luisa Larraga Cacho         | 70 | Adidas            | 27/09/1998 | Zuric      |
| 100 Km           | 9 h 19' 30" | María Isabel Grasa Alastrue | 62 | C.A. Jaca         | 01/10/1988 | Santander  |
| Jabalina (d. CG) | 49.30       | Beatriz Fantova Garin       | 69 | C.N.Helios        | 25/05/1991 | Granada    |

