

III Copa Aragonesa de Pista A.L. 2015. Gran Premio IberCaja Atletismo
Pista Aire Libre -18 Julio 2015
Pistas de Atletismo de Huesca

La Federación Aragonesa de Atletismo organiza la 3ª Liga Aragonesa de Atletismo en pista, que consiste en la realización de siete competiciones puntuables en las diferentes pistas de atletismo de todo Aragón, y la realización de una clasificación final en función de los resultados obtenidos en cada una de ellas.

La 3ª Liga Aragonesa de atletismo pista 2015 Gran Premio IberCaja cuenta con el patrocinio de IberCaja y Fartleck Sport y la colaboración de los clubes Intec Zoití, Grupos de Montaña Sabiñánigo, Alsina Ada Zuera, Hinaco Monzón, Simply Scorpio-71 y Asociación Atlética Turolense.

Reglamentación general

REQUISITOS

Para poder participar en la liga, se deben cumplir dos requisitos fundamentales, disponer de licencia FAA durante al menos la temporada 2014-2015 y la anterior (no válida la licencia escolar), y no haber rechazado la participación con la Selección Aragonesa de Atletismo en cualquiera de las competiciones a representar.

Se podrá participar en 2 pruebas cada jornada, puntuando solo la primera de las 2 (se especificará en la inscripción).

En cada jornada se planificarán diferentes pruebas de categoría júnior y absoluta, pudiendo cada club colaborador local, si así lo permite el horario, añadir otras pruebas a modo "control" que no computarán en la puntuación de la liga. El reglamento de cada jornada vendrá indicado en la web de la Federación Aragonesa de Atletismo, siendo las competiciones a realizar y las fechas previstas las siguientes:

- Pistas Atletismo Centro Aragón del Deporte en **Zaragoza**, el 18 de abril.
- Pistas de Atletismo de **Sabiñánigo**, el 26 de Abril.
- Pistas de Atletismo de **Zuera**, el 02 de mayo.
- Pistas de Atletismo de **Monzón**, 30 de Mayo.
- Pistas de Atletismo de **Teruel**, el 06 de Junio.
- Pistas Atletismo (C.A.D.) de **Zaragoza, Cpto. Aragón Absoluto**, 11 julio. Esta jornada por ser el Cpto. de Aragón Absoluto puntuará doble incluidos los Júnior.
- Pistas Atletismo Municipales de **Huesca**, el 18 de Julio.

CONTROLES	PRUEBAS PUNTUABLES PARA LA COPA										
	VELOCIDAD			SALTOS		LANZAMIENTOS		FONDO - ½ FONDO			
1ª JORNADA Zaragoza	100	100/110v	400	ALTURA	TRIPLE	JABALINA	MARTILLO	3000 Obs	5000M	800	3000
2ª JORNADA Sabiñánigo	200	400v		PÉRTIGA	LONGITUD	JABALINA	PESO	5000	5000M		1500
3ª JORNADA Zuera	100	100/110v	400	ALTURA	TRIPLE	PESO	DISCO		5000		1500
4ª JORNADA Monzón	200	400v		PÉRTIGA	LONGITUD	DISCO	MARTILLO		3000 Obs	800	3000
5ª JORNADA Teruel	100	100/110v	400	ALTURA	TRIPLE	PESO	JABALINA	3000 Obs	5000		1500
6ª JORNADA C. ARAGÓN ZGZ	TODAS LAS PRUEBAS (PUNTUACIÓN DOBLE)										
7ª JORNADA Huesca	200	400v		PÉRTIGA	LONGITUD	DISCO	MARTILLO		5000M	800	3000

Clasificaciones de la 3ª Liga Aragonesa de Atletismo. Gran Premio IberCaja.

En cada jornada puntuarán los 10 primeros atletas de cada sector (tabla Húngara), otorgando 10 puntos al primero, 9 al segundo... haciendo clasificación tanto en categoría absoluta como júnior.

Si algún atleta puntuara en dos sectores, se dará el premio de mayor cuantía pasando el otro a la siguiente mayor puntuación. Caso de que ganara dos premios de igual cuantía, se dará el premio a la mejor puntuación por tabla Húngara.

Premios de la 3ª Liga Aragonesa de Atletismo. Gran Premio IberCaja.			
Categoría	1º Clasificado	2º Clasificado	3º Clasificado
Absoluta (de cada sector)	300€ + Trofeo + 50€ V.D.	200€ + Trofeo	100€ + Trofeo
Júnior (de cada sector)	Trofeo + 50€ V.D.	Trofeo + 40€ V.D.	Trofeo + 30€ V.D.
Mejor Marca	300€ (Tabla Húngara tanto en categoría masculina como femenina)		
Los premios se entregarán en la Gala del Atletismo Aragonés siendo requisito indispensable la presencia del atleta para recoger el premio.			

III Copa Aragonesa de Pista A.L. 2015. Gran Premio IberCaja Atletismo
7ª Jornada
Pista Aire Libre -18 Julio 2015
Pistas de Atletismo de Huesca

Inscripción

Inscripción individual, según las condiciones abajo indicadas, a través del enlace: [APÚNTATE ON LINE AQUÍ](#).

	ATLETAS FEDERADOS FAA	ATLETAS FAA CADETES	ATLETAS FEDERADOS OTRAS CCAA
Hasta 9/7/15 a las 14h	5€	0€	10€
Hasta 10/7/15 a las 14h	10€	5€	12€
11/7/15 (1h antes en secretaría)	15€	15€	15€

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, ni inscripciones que no se rellenen correctamente.

Máximo dos pruebas por día.

Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2014-2015 (PC o AL), para poder realizar las series según las mismas. De no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.

Cámara de llamadas: los atletas en función de la prueba serán llamados por megafonía y el juez pertinente a cámara de llamadas; donde confirmarán su participación.

Todas las pruebas de la competición seguirán la normativa RFEA.

Resultados: Los resultados se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo

(www.federacionaragonesadeatletismo.com) 48 horas después de finalizar las pruebas.

Normas técnicas

- **TRIPLE:** Se permitirán hasta un máximo de dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría.
- **CONCURSOS: LONGITUD-TRIPLE-PESO-JABALINA-DISCO-MARTILLO,** pasarán a mejora los 8 primeros absolutos, si no hubiera 8 absolutos se completaría con las mejores marcas del resto de categorías.
- **VELOCIDAD-VALLAS:** Se establecerán las series por marcas, de la temporada pasada de aire libre o de PC, y las calles centrales se asignarán a las mejores marcas de cada serie. Los Júnior en series con su categoría.
- **FONDO-MEDIO FONDO:** Se establecerán las series por marcas, de la temporada pasada de aire libre o de PC.

HORARIO

VIERNES 17 DE JULIO

MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
100 m PPCC	18.00h	
Longitud PPCC	18.30h	
Peso 7,26 kg PPCC	19.00h	
Altura PPCC	19.30h	
400 m PPCC	20.00h	

- SÁBADO 18 DE JULIO

MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
110 vallas 1,06 PPCC 110 vallas 1,06	16.50h	
MARTILLO (4-5-6-7.260Kgs.) PÉRTIGA	17.00h	400m Vallas (0.76m) LONGITUD
400m Vallas (0.91m)	17.15h	
Disco 2 kg PPCC	17.30h	200m
200m	17.45h	MARTILLO (3-4Kgs.)
400 m	17.55h	
	18.00h	800m
800m	18.10h	
Pértiga PPCC	18.15h	
	18.20h	3000m
Disco (1-1.5-1.75-2Kgs.) LONGITUD	18.30h	
3000m	18.35h	
	18.45h	PÉRTIGA 5000m Marcha
Jabalina PPCC	19.00h	
5000m Marcha	19.15h	Disco (800gs.-1Kgs.)
1500 m PPCC	20.00h	
4x100m	20.15h	
	20.25h	4x100m

- En azul las pruebas pertenecientes al control de Pruebas Combinadas.
- **Cadencias de los listones control:**

PÉRTIGA	Hombres	2.15	+20cm	3.35	3.55	3.70	3.85	4.00	+10cm	4.70	+5cm	
	Mujeres	1.90	+20cm	2.90	3.10	3.25	+10cm	3.35	+10cm	3.85	3.90	+5cm

- Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias
- Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.