

III Copa Aragonesa de Pista A.L. 2015. Gran Premio IberCaja Atletismo
Campeonato de Aragón Absoluto Abierto
Pista Aire Libre -11 Julio 2015
Estadio "Corona de Aragón"- ZARAGOZA

La Federación Aragonesa de Atletismo organiza la 3ª Liga Aragonesa de Atletismo en pista, que consiste en la realización de siete competiciones puntuables en las diferentes pistas de atletismo de todo Aragón, y la realización de una clasificación final en función de los resultados obtenidos en cada una de ellas.

La 3ª Liga Aragonesa de atletismo pista 2015 Gran Premio IberCaja cuenta con el patrocinio de IberCaja y Fartleck Sport y la colaboración de los clubes Intec Zoiti, Grupos de Montaña Sabiñánigo, Alsina Ada Zuera, Hinaco Monzón, Simply Scorpio-71 y Asociación Atlética Turolense.

Reglamentación general

REQUISITOS

Para poder participar en la liga, se deben cumplir dos requisitos fundamentales, disponer de licencia FAA durante al menos la temporada 2014-2015 y la anterior (no válida la licencia escolar), y no haber rechazado la participación con la Selección Aragonesa de Atletismo en cualquiera de las competiciones a representar.

Se podrá participar en 2 pruebas cada jornada, puntuando solo la primera de las 2 (se especificará en la inscripción).

En cada jornada se planificarán diferentes pruebas de categoría júnior y absoluta, pudiendo cada club colaborador local, si así lo permite el horario, añadir otras pruebas a modo "control" que no computarán en la puntuación de la liga. El reglamento de cada jornada vendrá indicado en la web de la Federación Aragonesa de Atletismo, siendo las competiciones a realizar y las fechas previstas las siguientes:

- Pistas Atletismo Centro Aragonés del Deporte en **Zaragoza**, el 18 de abril.
- Pistas de Atletismo de **Sabiñánigo**, el 26 de Abril.
- Pistas de Atletismo de **Zuera**, el 02 de mayo.
- Pistas de Atletismo de **Monzón**, 30 de Mayo.
- Pistas de Atletismo de **Teruel**, el 06 de Junio.
- Pistas Atletismo (C.A.D.) de **Zaragoza, Cpto. Aragón Absoluto**, 11 julio. Esta jornada por ser el Cpto. de Aragón Absoluto puntuará doble incluidos los Júnior.
- Pistas Atletismo Municipales de **Huesca**, el 18 de Julio.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



CONTROLES Sectores	PRUEBAS PUNTUABLES PARA LA COPA										
	VELOCIDAD			SALTOS		LANZAMIENTOS		FONDO - ½ FONDO			
1ª JORNADA Zaragoza	100	100/110v	400	ALTURA	TRIPLE	JABALINA	MARTILLO	3000 Obs	5000M	800	3000
2ª JORNADA Sabiñánigo	200	400v		PÉRTIGA	LONGITUD	JABALINA	PESO	5000	5000M		1500
3ª JORNADA Zuera	100	100/110v	400	ALTURA	TRIPLE	PESO	DISCO		5000		1500
4ª JORNADA Monzón	200	400v		PÉRTIGA	LONGITUD	DISCO	MARTILLO		3000 Obs	800	3000
5ª JORNADA Teruel	100	100/110v	400	ALTURA	TRIPLE	PESO	JABALINA	3000 Obs	5000		1500
6ª JORNADA C. ARAGÓN ZGZ	TODAS LAS PRUEBAS (PUNTUACIÓN DOBLE)										
7ª JORNADA Huesca	200	400v		PÉRTIGA	LONGITUD	DISCO	MARTILLO		5000M	800	3000

Clasificaciones de la 3ª Liga Aragonesa de Atletismo. Gran Premio IberCaja.

En cada jornada puntuarán los 10 primeros atletas de cada sector (tabla Húngara), otorgando 10 puntos al primero, 9 al segundo... haciendo clasificación tanto en categoría absoluta como júnior.

Si algún atleta puntuara en dos sectores, se dará el premio de mayor cuantía pasando el otro a la siguiente mayor puntuación. Caso de que ganara dos premios de igual cuantía, se dará el premio a la mejor puntuación por tabla Húngara.

Premios de la 3ª Liga Aragonesa de Atletismo. Gran Premio IberCaja.			
Categoría	1º Clasificado	2º Clasificado	3º Clasificado
Absoluta (de cada sector)	300€ + Trofeo + 50€ V.D.	200€ + Trofeo	100€ + Trofeo
Júnior (de cada sector)	Trofeo + 50€ V.D.	Trofeo + 40€ V.D.	Trofeo + 30€ V.D.
Mejor Marca	300€ (Tabla Húngara tanto en categoría masculina como femenina)		
Los premios se entregarán en la Gala del Atletismo Aragonés siendo requisito indispensable la presencia del atleta para recoger el premio.			

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



III Copa Aragonesa de Pista A.L. 2015. Gran Premio IberCaja Atletismo
Campeonato de Aragón Absoluto Abierto
Pista Aire Libre - 11 Julio 2015
Estadio "Corona de Aragón" - ZARAGOZA

Inscripción

Inscripción individual, según las condiciones abajo indicadas, a través del enlace: [APÚNTATE ON LINE AQUÍ](#).

	ATLETAS FEDERADOS FAA	ATLETAS FEDERADOS OTRAS CCAA
Hasta 9/7/15 a las 14h	0€	10€
Hasta 10/7/15 a las 14h	10€	12€
11/7/15 (1h antes en secretaría)	15€	15€

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, ni inscripciones que no se rellenen correctamente.

Máximo dos pruebas por día.

Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2014-2015 (PC o AL), para poder realizar las series según las mismas. De no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.

Cámara de llamadas: los atletas en función de la prueba serán llamados por megafonía y el juez pertinente a cámara de llamadas; donde confirmarán su participación.

Todas las pruebas de la competición seguirán la normativa RFEA.

Las pruebas correspondientes a la 6ª Jornada de la Liga Aragonesa puntuarán doble (para Júnior y para Absolutos).

Resultados: Los resultados se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo (www.federacionaragonesadeatletismo.com) 48 horas después de finalizar las pruebas.

Premios: se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en categoría Absoluta en cada prueba.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Normas técnicas

- **TRIPLE:** Se permitirán hasta un máximo de dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría.
- **LONGITUD** tabla a 3m.
- **PESO Y SALTOS HORIZONTALES** pasarán a mejora los 8 primeros absolutos.
- **LANZAMIENTOS LARGOS** pasarán a mejora las 8 mejores marcas masculinas y las 8 mejores femeninas absolutas.
- **SALTOS VERTICALES:** En caso de empate en el primer puesto, no habrá desempate.
- **VELOCIDAD-VALLAS:** Se establecerán las series por marcas, de la temporada pasada de aire libre o de PC, y las calles centrales se asignarán a las mejores marcas de cada serie. Los Júnior en series con su categoría.
- **FONDO-MEDIO FONDO:** Se establecerán las series por marcas, de la temporada pasada de aire libre o de PC.

- Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
- Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.00).
- Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 100m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



HORARIO

HOMBRES	HORA	MUJERES
Jabalina (600-700-800grs.) Triple Altura	17:30h	Jabalina (500-600grs.) 400m vallas (0.762m)
400m vallas (0.84-0.914m)	17:40h	Pértiga
	17:50h	100m
100m	18:00h	Peso (3-4kgs.)
	18:20h	100m vallas (0.762-0.84m)
100m vallas (0.914) 110m vallas (0.914-0.99-1.067)	18:30h	Triple
	18:40h	400m
400m	18:50h	
Disco (1-1.5-1.75-2kgs.)	19:00h	800m Disco (800grs-1kgr.)
800m Peso (4-5-6-7.260kgs.)	19:10h	
	19:20h	200m
200m Longitud	19:30h	Altura
Pértiga	19:40h	1500m
1500m	19:50h	
5km MARCHA (calle 5)	20:00h	
	20:05h	3000m
3000m	20:20h	
	20:25h	5km MARCHA (calle 5)
Martillo (4-5-6-7.260kgs.)	20:30h	Martillo (3-4kgs.) Longitud
5000m	20:35h	5000m
	21:00h	3000m Obstáculos (0.762m)
3000m Obstáculos (0.914)	21:15h	
4x400m	21.30h	
	21.40h	4x400m

Cadencias de los listones control:

ALTURA	Hombres	1.40	1.45	+5cm	1.70	1.74	1.78	+3cm	2.07	+2cm		
	Mujeres	1.30	1.35	+5cm	1.55	1.58	1.61	+2cm				
PÉRTIGA	Hombres	2.15	+20cm	3.35	3.55	3.70	3.85	4.00	+10cm	4.70	+5cm	
	Mujeres	1.90	+20cm	2.90	3.10	3.25	+10cm	3.35	+10cm	3.85	3.90	+5cm

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias

Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

