

El próximo día 14 de junio de 2015 se celebrará en el Parque del Agua de Zaragoza la “15K Parque del Agua Zaragoza”, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. La [Federación Aragonesa de Atletismo](#) y CRUZ ROJA ZARAGOZA promueven y organizan este evento deportivo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### **Artículo 1.- Información General**

El horario de comienzo de la prueba será las 09.00 horas. La salida se producirá desde Pabellón Embarcadero. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas Circuito	Trofeos	H. Trofeos
<b>SAPO y RANA</b>						
<b>09.00</b>	Absoluta Popular M y F	+ 18 años	<b>15K</b>	A+B	1º 2º 3º	10.45
	Sénior Popular M y F	18-34 años				
	Veteranos “A” M y F	35-44 años				
	Veteranos “B” M y F	45-54 años				
	Veteranos “C” M y F	+55 años				
<b>RANILLAS</b>						
<b>09.00</b>	Absoluta Popular M Absoluta Popular F	2001 y anteriores	<b>5K</b>	A	1º 2º 3º 1º 2º 3º	10.45
<b>RENACUAJOS</b>						
<b>11.00</b>	ALEVÍN Y BENJAMÍN MIXTO	2002/2005	600	Escolar	Medallas	En meta
<b>11.05</b>	RENACUAJOS MIXTO	2008 – 2009	200	Escolar	Medallas	En meta
<b>11.10</b>	RENACUAJOS MIXTO	2010 y siguientes	150	Escolar	Medallas	En meta
*Los premios de categoría absoluta son acumulables a categoría veterana.						

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas populares y atletas federados.
- Sólo podrán participar atletas federados extranjeros con ficha FAA, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. (Atletas populares extranjeros pueden participar con total normalidad).

### **Artículo 2.- Inscripciones.**

Inscripciones ON LINE en [www.15kparquedelaguzaragoza.com](http://www.15kparquedelaguzaragoza.com)

Las inscripciones presenciales se realizarán hasta el 10 de junio en horario comercial en:

- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46)
- [Running Zaragoza](#) (Ricla Nº2)
- [Deportes Zenit](#) (María Guerrero Nº9)

Los atletas federados deberán presentar la licencia en cualquiera de los tres puntos de inscripción.

**Plazo de inscripción:** hasta el día 10 de junio con un límite máximo de 500 participantes en la prueba de 5K, 1000 en la prueba de 15K y 50 atletas por categoría escolar.

Fecha	Atletas Federados FAA 5K (AR-ARF)	Atletas Federados FAA 15K (AR-ARF)	Sin Licencia FAA (15K y 5K)	Escolar federados (licencia DEA)	Escolar sin licencia
Hasta 17/5/2015	6€	11€	+2€	2€	+2€
Hasta 10/6/2015	9€	15€	+2€	4€	+2€
13 de junio de 2015 (Recogida de dorsales)	20€ (5K) / 25€ (15K)			10€	
Por cada participante que finalice la prueba de 5K o 15K se destinarán 3€ a CRUZ ROJA ZARAGOZA.					

**Camiseta Técnica:** en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse con o sin la camiseta técnica de manga corta conmemorativa de la prueba, esta opción supondrá un incremento de 5€ en la inscripción en cualquiera de las opciones de inscripción y solo estará disponible hasta el 10 de junio, con posterioridad a esa fecha todas las inscripciones se realizarán sin camiseta conmemorativa.

**Entrenamientos dirigidos:** en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos que se realizarán por parte del grupo "[Fartleck Sport](#)" para preparar la prueba. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba a las 20.30 horas de martes y jueves del mes de mayo.

**Liebres de la prueba:** para facilitar la consecución de los tiempos de los participantes de la 15K la organización facilitará la presencia de 4 liebres que marcarán los siguientes ritmos por kilómetro: 4'30-5'00-5'30-6'00.

**Dorsal cero:** se habilita una inscripción opcional denominada "dorsal cero" para aquellas personas que quieran colaborar con CRUZ ROJA, dinero que será destinado íntegramente para la fundación.

**Recogida de dorsales:** junto con chip y bolsa del corredor, durante el sábado 13 de junio de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 en [Fartleck Sport Bretón](#) (C/ Tomás Bretón Nº46). El domingo 14 de junio para corredores de fuera de Zaragoza se podrán recoger los dorsales desde las 8.00 hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba en la zona del circuito habilitada para ello (en la zona de salida de la prueba).

No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

### **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

#### **Recorridos:**

**Carreras Escolares:** salida y meta a lo largo del Paseo del Pabellón Embarcadero (Debajo Torre del Agua).

**5K y 15K Popular:** circuito certificado en el Parque del Agua de 5K o 15K (5K+10K).

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA en las pruebas de menores y de chip con validación del jurado FAA en la prueba popular.

Los resultados de la 15K Parque del Agua Zaragoza podrán verse en la página [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) en la sección calendario y en [www.15kparquedelaguazaragoza.com](http://www.15kparquedelaguazaragoza.com).

### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta y zona del meandro de ranillas.
- Duchas y vestuarios (pendientes).



- 
- Avituallamientos:
    - o 5K: líquido.
    - o 10K: líquido.
    - o Meta (todas las pruebas): líquido, fruta y bebida isotónica.
  - Se dispondrá en la zona de salida y meta un espacio con hinchables para los más pequeños.
  - Se dispondrá de servicio de Fisioterapia para los atletas que finalicen la 5K y la 15K (a cargo de [Globalité](#)).
  - Sorteo de regalos:
    - o HOMSA SPORT
    - o Pixelvertical
    - o Globalité