

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
I DECAZOITI
CONTROL DE PRUEBAS COMBINADAS
Atletismo Intec Zoiti
Atletismo Aire Libre – 29 y 30 Mayo 2015.
Ciudad Deportiva José María Escriche Huesca**

Reglamentación

1. Inscripción individual, se realizará en el correo **emazoiti@hotmail.com** hasta el viernes 15 de mayo, indicando nombre, prueba y marca de esta temporada o la anterior. Inscripción control pruebas individuales (en rojo): hasta 1 hora antes en la propia instalación (5€).
2. Será obligatorio, salvo fuerzas de causa mayor, finalizar la prueba combinada. En caso de participar en la combinada para realizar una prueba puntual, se tendrá en cuenta su no participación en futuras PPCC.
3. Nº de participantes: en función de las marcas acreditadas el nº máximo de participantes será de 12 en categoría masculina y 12 en la categoría femenina.
4. No se permite la participación de atletas cadetes con número DEA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada.
5. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba de cada jornada.
6. Resultados: se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Normas Técnicas

1. Categorías y pruebas.

- Exathlón Cadete Femenino: 100 v 0,76-altura-peso 3kg / longitud-Jabalina 500gr-600
- Octathlón Cadete Masculino: 100-peso 4 kg-Altura-Disco 1kg / 100 v 0,91-pértiga-Jabalina 600gr-1000
- Heptathlón Juvenil-Junior-Promesa-Senior Femenino: 100 v-Altura-Peso-200 / Longitud-Jabalina-800
- Decathlón Juvenil-Junior-Promesa-Senior: 100-longitud-peso-altura-400 / 110 v-disco-pértiga-jabalina-1500

Cada participante realizará las vallas y lanzamientos con la altura y pesos oficiales para su categoría de edad, y que se detallan a continuación

- Cadete Masc: 100 v 0,91, Peso 4 kg, Disco 1 kg, Jabalina 600 gr
- Juvenil Masc: 110 v 0,91, Peso 5kg, Disco 1,5kg, Jabalina 700 gr
- Junior Masc: 110 v 0,99, Peso 6kg, Disco 1,75kg, Jabalina 800 gr
- Promesa y Senior Masc: 110 v 1,06, Peso 7,26kg, Disco 2kg, Jabalina 800 gr
- Cadete Fem: 100 v 0,76, Peso 3 kg, Jabalina 500 gr
- Juvenil Fem: 100 v 0,76, Peso 3 kg, Jabalina 500 gr
- Junior, Promesa y Senior Fem; 100 v 0,84, Peso 4 kg, Jabalina 600 gr

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:**Colaboradores:**

2. En concursos de saltos horizontales y lanzamientos, habrá sólo 3 intentos.
 3. Las cadencias de los listones de altura y pértiga, serán desde la altura más baja solicitada y la cadencia de 3 en 3cm en Altura y de 10 en 10cm en Pértiga.
 4. Tabla de batida en las pruebas de longitud 3 m.
5. Horario

Viernes 29 de mayo de 2015

Masculino	Horario	Femenino
100 m	18,00	
	18,10	100 vallas CAD-FED 0,76 – 0,84
Longitud FED 100 vallas Veterano 0.84 Control	18,20	
100 m Control	18,30	Altura CAD-FED
800 m Control	18,40	
Peso CAD-FED 4-5-6-7,26 Kg	19,00	
Altura CAD-FED	19,45	Peso CAD-FED 3-4 kg
	20,30	200 m FED
Disco CAD 1 kg 400 m FED	20,45	

Sábado 30 de mayo de 2015

Masculino	Horario	Femenino
110 v FED 0,91-0,99-1,06	17,00	
100 v CAD 0,91	17,10	
	17,20	
Disco FED 1,5-1,75-2 Kg	17,30	Longitud CAD-FED
	17,40	
Pértiga CAD-FED	18,45	Jabalina CAD-FED 500-600 gr
Jabalina CAD-FED 600-700-800 gr	20,00	600 m CAD
	20,15	800 m FED
1000 m CAD	20,45	
1500 m FED	21,00	

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:

