

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Aire Libre – 16/17 Mayo 2015.
Campeonato de Aragón de Combinadas Juv.-Jún.-Pro.-Sén.-Vet.
Control FAA
Pistas de Atletismo del C.A.D. (Zaragoza)

Reglamentación Campeonato de Aragón FAA de Pruebas Combinadas

1. Pre-Inscripción individual gratuita, [APUNTATE ON LINE AQUÍ](#), hasta el domingo 10 de Mayo incluido. Los atletas con licencia federada por otras federaciones, deberán realizar la inscripción mediante el mismo procedimiento.

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada.

2. En función de las marcas acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas de esta temporada y la temporada 2013-2014, así como del historial en la especialidad, serán admitidos a participar algunos de los atletas que lo hayan solicitado. La FAA publicará el 11 de mayo lunes el listado de atletas admitidos en la web. (12 atletas masculinos y 12 atletas femeninos en la prueba de Decatlón/Heptatlón).

3. La inscripción en el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas supone la aceptación del presente reglamento, realizando el atleta (salvo casos de fuerza mayor) todas las pruebas pertenecientes a su categoría, no pudiendo participar en el Campeonato “como si fuera un control de las pruebas que interesen”.

4. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba de cada jornada.

5. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas para la primera prueba de cada jornada.

6. Se darán **medallas** a los tres primeros clasificados masculino y femenino de cada una de las categorías.

Normas Técnicas

1. Los atletas de categoría Juvenil femenina, Júnior Masculina y Promesa masculina y femenina, podrán realizar el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas Absoluto, optando a medalla en la categoría en la que participen.

2. En **concursos de saltos horizontales y lanzamientos**, habrá solo 3 intentos. Las series de carreras, se realizarán por marcas y por categoría (los Promesas y Absolutos en la misma serie).

3. Las **cadencias** de los listones de altura y pértiga, serán desde la altura más baja solicitada y la cadencia de 3 en 3cm en Altura y de 10 en 10cm en Pértiga.

4. **Tablas** de batida en las pruebas de longitud 3 m.

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Las pruebas de las PPCC por categoría son las siguientes:

CATEGORÍA	JUV-M	JUV-F	JUN-M	JUN-F	PRO-M	PROF	ABS-M	ABS-F
1ª Jornada	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.
	100m	100m v.	100m	100m v.	100m	100m v.	100m	100m v.
	Longitud	Altura	Longitud	Altura	Longitud	Altura	Longitud	Altura
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura		Altura		Altura		Altura	
	400m	200m	400m	200m	400m	200m	400m	200m
2ª Jornada	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.
	110m v.	Longitud	110m v.	Longitud	110m v.	Longitud	110m v.	Longitud
	Disco		Disco		Disco		Disco	
	Pértiga		Pértiga		Pértiga		Pértiga	
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina
	1500m	800m	1500m	800m	1500m	800m	1500m	800m

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



HORARIO SÁBADO TARDE (16/05)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Martillo Control (4-5-6-7.260Kgs.)	17:00h	Martillo Control (3-4Kgs.) 100m vallas (0.762-0.84m) (J-Ju-P-A)
100m (J-Ju-P-A-Vet.)	17:20h	Altura (J-Ju-P-A)
100m Control Longitud (J-Ju-P-A-Vet.) Pértiga Control	17:40h	Pértiga Control
	17:55h	100m Control
400m Control	18:10h	
	18:20h	400m Control
800m Control Disco Control (1-1.5-1.75-2Kgs.)	18:30h	Disco Control (800-1Kgs.)
	18:40h	800m Control
Peso (5-6-7.260Kgs.) (J-Ju-P-A-Vet.) Longitud Control	18:45h	Peso (3-4Kgs.) (J-Ju-P-A)
1500m Control	18:50h	
	19:00h	1500m Control
3000m Control	19:10h	
	19:30h	3000m Control
	19:45h	Longitud Control
Altura (J-Ju-P-A-Vet.) Jabalina Control (600-700-800grs.)	20:00h	200m (J-Ju-P-A) Jabalina Control (500-600grs.)
2000m Obstáculos (0.91m) Control	20:15h	
3000m Obstáculos (0.91m) Control	20:30h	
	20:45h	2000m Obstáculos (0.76m) Control
	21:00h	3000m Obstáculos (0.76m) Control
400m (J-Ju-P-A-Vet.)	21:15h	

El horario podrá ser modificado el lunes día 11 en función de los atletas inscritos en las PPCC.

Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



HORARIO DOMINGO MAÑANA (17/05)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110m vallas (0.914-0.990-1.067) 5000m Marcha Control	10:00h	Longitud (Cad.-J-Jn-P-Abs.) 5000m Marcha Control
100m vallas (0.914m) Cadete	10:10h	
80m vallas (0.84m) Infantil	10:20h	
Disco J-Jn-P-Abs. (1.5-1.750-2Kgs.)	10:30h	
	10:35h	100m vallas Control (0.76-0.84m)
Altura Infantil	10:45h	
110m vallas Control (0.914-0.990-1.067)	10:50h	
Triple Control	11:00	Triple Control
	11:10h	200m Control
Pértiga (Cad.-J-Jn-P-Abs.)	11:15h	Jabalina (500-600grs.) (Cad.-J-Jn-P-Abs.)
200m Control	11:40h	
Altura Control	12:00h	Altura Control
Jabalina Infantil (500grs.)	12:15h	
	12:45h	600m Cadete
Peso Control (4-5-6-7.260Kgs.)	12:55h	800m (J-Ju-P-Abs.) Peso Control (3-4-5Kgs.)
Jabalina Cad.-J-Jn-P-Abs. (600-700-800grs.)	13:00h	
1000m Cadete	13:50h	
1500m (J-Jn-P-Abs.)	13:55h	

El horario podrá ser modificado el lunes día 11 en función de los atletas inscritos en las PPCC.

Horario modificado jueves 14 mayo según inscritos y disponibilidad comité jueces FAA.

Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.

Federación Aragonesa de Atletismo
Patrocinadores:

Colaboradores:
