

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Aire Libre – 16/17 Mayo 2015.
Pistas de Atletismo del C.A.D. (Zaragoza)

Inscripción

Atletas FAA (AR/ARF): inscripción individual hasta el jueves anterior a las 14.00 horas abonando 5€ y 10€ hasta las 14.00 del viernes anterior. Se podrá realizar inscripción en la pista hasta 1 hora antes de la prueba en secretaría de competición abonando 10€.

Atletas NO FAA: inscripción individual hasta el jueves anterior a las 14.00 horas abonando 10€ y 12€ hasta las 14.00 del viernes anterior. Se podrá realizar inscripción en la pista hasta 1 hora antes de la prueba en secretaría de competición abonando 15€.

[INSCRIPCIÓN CONTROL PRUEBAS SÁBADO 16 MAYO](#)

[INSCRIPCIÓN CONTROL PRUEBAS DOMINGO 17 MAYO](#)

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, ni inscripciones que no se rellenen con corrección.

Máximo dos pruebas por día.

Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2014-2015 (PC o AL), para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.

Cámara de llamadas: los atletas en función de la prueba serán llamados por megafonía y el juez pertinente a cámara de llamadas; donde confirmarán su participación.

Resultados: Los resultados se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo (www.federacionaragonesadeatletismo.com) 48 horas después de finalizar las pruebas.

Resultados: se podrán visitar en la sección calendario de la web de la Federación Aragonesa de Atletismo.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Normas técnicas

- Concursos: pasarán a mejora las 8 mejores marcas con licencia aragonesa, en caso de no llegar a 8, se completaría con las mejores marcas del resto de categorías. Las series de carreras, se realizarán por marcas.
- Los atletas Júnior masculino, están autorizados a participar en la prueba de 110mv (1.067m) y lanzar con el peso de 7.260 y los juveniles masculino a participar en la prueba de 110mv (1.00m).
- Tablas de batida en las pruebas de longitud **3 m** y triple **9, 11 y 13m**. En triple 2 tablas, una la mayor pedida y la otra la pedida por mayoría.

Cadencias de los listones control:

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------|------|-------|------|------|-------|-------------|-------|------|------|------|
| PÉRTIGA | Mixto | 1.70 | +20cm | 2.90 | 3.10 | +15cm | 3.70 | +10cm | 4.70 | +5cm | |
| ALTURA | Hombres | 1.30 | 1.40 | 1.45 | +5cm | 1.70 | 1.74 | 1.78 | +3cm | 1.99 | +2cm |
| | Mujeres | 1.20 | 1.30 | 1.35 | +5cm | 1.55 | 1.58 | 1.61 | +2cm | | |

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



HORARIO SÁBADO TARDE (16/05)

| MASCULINO | HORA | FEMENINO |
|--|--------|--|
| Martillo Control (4-5-6-7.260Kgs.) | 17:00h | Martillo Control (3-4Kgs.) 100m vallas (0.762-0.84m) (J-Ju-P-A) |
| 100m (J-Ju-P-A-Vet.) | 17:20h | Altura (J-Ju-P-A) |
| 100m Control Longitud (J-Ju-P-A-Vet.) | 17:40h | |
| Pértiga Control | 17:55h | Pértiga Control |
| | 18:10h | 100m Control |
| 400m Control | 18:20h | 400m Control |
| 800m Control Disco Control (1-1.5-1.75-2Kgs.) | 18:30h | Disco Control (800-1Kgs.) |
| | 18:40h | 800m Control |
| Peso (5-6-7.260Kgs.) (J-Ju-P-A-Vet.) | 18:45h | Peso (3-4Kgrs.) (J-Ju-P-A) |
| Longitud Control | 18:50h | |
| 1500m Control | 19:00h | 1500m Control |
| | 19:10h | |
| 3000m Control | 19:30h | 3000m Control |
| | 19:45h | Longitud Control |
| Altura (J-Ju-P-A-Vet.) | 20:00h | 200m (J-Ju-P-A) |
| Jabalina Control (600-700-800grs.) | 20:15h | Jabalina Control (500-600grs.) |
| 2000m Obstáculos (0.91m) Control | 20:30h | |
| 3000m Obstáculos (0.91m) Control | 20:45h | 2000m Obstáculos (0.76m) Control |
| | 21:00h | 3000m Obstáculos (0.76m) Control |
| 400m (J-Ju-P-A-Vet.) | 21:15h | |

El horario podrá ser modificado el lunes día 11 en función de los atletas inscritos en las PPCC.

Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



HORARIO DOMINGO MAÑANA (17/05)

| MASCULINO | HORA | FEMENINO |
|--|--------------|--|
| 110m vallas (0.914-0.990-1.067) 5000m Marcha Control | 10:00h | Longitud (Cad.-J-Jn-P-Abs.) 5000m Marcha Control |
| 100m vallas (0.914m) Cadete | 10:10h | |
| 80m vallas (0.84m) Infantil | 10:20h | |
| Disco J-Jn-P-Abs. (1.5-1.750-2Kgs.) | 10:30h | |
| | 10:35h | 100m vallas Control (0.76-0.84m) |
| Altura Infantil | 10:45h | |
| 110m vallas Control (0.914-0.990-1.067) | 10:50h | |
| Triple Control | 11:00 | Triple Control |
| | 11:10h | 200m Control |
| Pértiga (Cad.-J-Jn-P-Abs.) | 11:15h | Jabalina (500-600grs.) (Cad.-J-Jn-P-Abs.) |
| 200m Control | 11:40h | |
| Altura Control | 12:00h | Altura Control |
| Jabalina Infantil (500grs.) | 12:15h | |
| | 12:45h | 600m Cadete |
| Peso Control (4-5-6-7.260Kgs.) | 12:55h | 800m (J-Ju-P-Abs.) Peso Control (3-4-5Kgs.) |
| Jabalina Cad.-J-Jn-P-Abs. (600-700-800grs.) | 13:00h | |
| 1000m Cadete | 13:50h | |
| 1500m (J-Jn-P-Abs.) | 13:55h | |

El horario podrá ser modificado el lunes día 11 en función de los atletas inscritos en las PPCC.

Horario modificado jueves 14 mayo según inscritos y disponibilidad comité jueces FAA.

Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

