

## **VIII Jornadas de Alzheimer Aragón**

**Fecha:** 14,15 y 16 de abril 2015 (Conferencias por las tardes, talleres el 15 y 16 por la mañana)

**Lugar:** CENTRO JOAQUÍN RONCAL, Calle de San Braulio, 5, de Zaragoza

**TITULO:** Alzheimer: Cuidado activo

**OBJETIVO:** 1. Acercar a la población la problemática del Alzheimer como enfermedad.  
2. Crear conciencia de cuidar al cuidador.  
3. Divulgar herramientas para mejorar los cuidados.

**DIRIGIDO A:** estudiantes de medicina, enfermería, sanitario (Inaem sanitario, grados...), familiares, residencias, trabajadores de Centros de Salud- Hospitales, y todo aquel que esté interesado en el tema

**INFORMACION E INSCRIPCION:** [faralz@hotmail.com](mailto:faralz@hotmail.com) o en el teléfono 976258862 (es obligatoria para participar en los talleres y para recibir certificado de participación en general)  
Conferencias de la tarde entrada libre hasta completar aforo.

### **PROGRAMA**

#### **Martes 14 de abril**

##### **16:00 Inauguración**

- Excmo. Sr. D. Ricardo Oliván Bellosta- Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón
- D<sup>a</sup> María González Guindín- Directora de la Obra Social Cai
- D. Fco. Javier Lasierra- Presidente de Alzheimer Aragón

**16:30 Ponencia inaugural: Diagnóstico precoz.** Dr. Rafael Blesa- Director del servicio de neurología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

##### **17:30 Descanso**

**18:00 Informarse y programar-**D<sup>a</sup> Yolanda Garcés Trabajadora Social de AFEDABA Los Calatravos-Alcañiz

**18:45 Recursos: El trabajo social** -.-Trabajadora Social de Huesca, Trabajadora Social de Centro de Salud de Huesca

**20:00 Fin de sesiones**

#### **Miércoles 15 y jueves 16 por la mañana (TALLERES) de 10 a 11'30 y de 12 a 13:30**

1. **Alimentación del enfermo y del cuidador.** (solo jueves)- D<sup>a</sup> Carmen Urzola Enfermera -Hospital de Huesca.
2. **Terapia ocupacional** – D<sup>a</sup> Noelia Soteras, Terapeuta ocupacional de AFEDAZ



"Unidos contra el olvido"

**3. La sabiduría de cuidarse** – D. Tony Lee, spaterapeuta de Qspamasaje Sparitual Urbano (solo miércoles 15)

**4. Fisioterapia preventiva-** D<sup>a</sup> Celia Burón, Fisioterapeuta de AFEDAZ

### **Miércoles 15 de abril -TARDE**

16:00 **Cuidado activo: El cuidador y sus cuidados-** D<sup>a</sup> María González- Psicóloga

17:00 **Cuidado activo: Cuidados al enfermo**

- **Cuidados físicos** – Hospital San Juan de Dios de Zaragoza D<sup>a</sup>. Ana Rosa Molina- Enfermera y D. Juan Manuel Vela -Fisioterapeuta
- **Cuidados psicológicos y comunicación** - Dr. Guillermo Pascual y Barlés- Neuropsiquiátrico N.S. del Carmen de Zaragoza

18:30 **Descanso**

19:00 **Cortometraje y coloquio:** Cortos premiados en el II Certamen Sncfilm en apoyo a los cuidadores de enfermos de Alzheimer de Laboratorios Lundbeck

20:00 Fin de sesiones

### **Jueves 16 de abril- TARDE**

16:00 **Temas éticos:**

- **Planificar anticipadamente las decisiones de salud para el final de la vida-** D. Francisco Pizarro-Notario
- **Incapacidades y otras cuestiones legales.** – D. Javier Hernández- Abogado

17:00 **Temas éticos: Sin sujeciones-** D<sup>a</sup> Cristina Santín – Directora Sanitas Residencial Zaragoza

17:45 **Descanso**

18:15 **Ponencia final: Nuevas expectativas ante la enfermedad** – Dr. Francisco Morales Asín-Neurólogo

19:00 **Conclusiones-** D. Fco.Javier Lasierra- Presidente de Alzheimer Aragón

19:15 **Clausura de las Jornadas**

- D. Fco. Javier Lasierra- Presidente de Alzheimer Aragón
- Javier Gallardo - Director Provincial de IASS Zaragoza
- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Pilar Lahera- Presidenta de AFEDAZ

19:45 **Entrega de certificados**