

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Aire Libre – 11 Abril 2015
Campeonato de Aragón Clubes
Pistas Municipales de Atletismo Monzón

1. Reglamentación

Inscripción y confirmación

1.1 Inscripción gratuita, por parte del DELEGADO, adjuntando la tabla Excel a secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com hasta el jueves día 09 de abril a las 14.00 horas, indicando caso de tener dos equipos cual es el equipo "A".

1.2 No será necesaria la confirmación por parte de los atletas, deberá confirmar el delegado hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba.

No se permite la participación individual.

1.3 **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir obligatoriamente al paso por Cámara de Llamadas, estableciendo el siguiente horario aproximado con antelación al comienzo de la prueba, 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').

1.4 Los atletas deberán participar obligatoriamente, con el equipaje de su club, y el dorsal ofrecido por la organización.

2. Normativa Copa Aragón Clubes y puntuación

2.1 Podrán participar todos aquellos clubs con licencia actualizada por la FAA, siempre que se inscriban y participen con al menos 12 atletas en pruebas individuales, siendo las pruebas de categoría absoluta. No hay participación individual. Cada club podrá inscribir hasta 2 equipos, siempre y cuando cumplan la norma anterior, pero sólo uno optará al campeonato de Aragón, el equipo "A" el otro equipo no puntuará.

2.2 Cada atleta podrá realizar una prueba y/o el relevo. Se deberá respetar siempre las pruebas autorizadas por la RFEA para cada categoría. Sólo se permitirá un relevo por equipo.

2.3 Atletas cadete: solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada (AR-ARF). Si compiten en dos pruebas solo una podrá ser superior a 100 metros. (4x100 no se considera como prueba superior a 100 metros).

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:



2.4 La puntuación de esta Copa de Aragón de Clubes AL, será por puestos, de mayor a menor, con un punto de diferencia entre clasificados en prueba individual y dos en relevos. El nº de puntos a otorgar al 1º de cada prueba, vendrá determinado según el nº de clubes. Ejemplo: siete clubes = 7 p. al 1º de cada prueba, 6 al 2º, etc.

2.5 Todas las carreras serán finales directas. Si fuese necesario celebrar series, los atletas se agruparán por marcas, determinando la organización junto con el Juez Árbitro el nº de atletas por serie.

2.5 Se permite la alineación de atletas pertenecientes a clubes asociados igual que la vigente norma de la RFEA (máximo de 6 participaciones por jornada).

2.6 Se permitirán hasta un máximo de 6 cambios (sin contar los relevos), sobre la inscripción recibida de cada equipo. Dichos cambios deben entregarse por escrito, en la Secretaría del Campeonato hasta 30´ antes de la hora prevista de entrada en cámara de llamadas. No se permitirá la participación de ningún atleta que incumpla los trámites de cámara de llamadas.

2.7 Se pueden presentar tantos conjuntos de relevos como equipos se presenten. Se podrá modificar la composición de los equipos de relevos recibidos en la inscripción, hasta 30´ antes de la hora de entrada en cámara de llamadas. El equipo de relevo lo podrá componer cualquier atleta que pertenezca al club, no siendo necesario que participe con el Equipo A.

2.8 Todo lo no previsto en estas normas, se atenderá a la Normativa General y Específica de las competiciones de Clubs de la RFEA - Libro de Reglamentación 2.014-2015.

3. Normas Técnicas (normativa RFEA)

3.1 En concursos de saltos horizontales y lanzamientos, serán 3 intentos y mejora.

3.2 Las series de carreras, se realizarán por marca recibida en la inscripción, todas las carreras serán finales directas por tiempo.

3.3 Autorizaciones:

Vete/Sn/Prom/Jn: Todas las pruebas.

Juveniles: Todas, salvo:

Hombres → vallas, obstáculos y lanzamientos en hombres

Mujeres → obstáculos

Se permite hacer prueba + relevo

Cadetes: pueden participar en las pruebas autorizadas a su categoría: 100m, 3.000m, saltos, 4 x 100m, Marcha 5 km.

3.4 Tablas de salto:

Triple: 2 tablas la mayor pedida y la pedida por la mayoría.

Longitud: tabla 3 metros.

3.5 Listones de altura y pértiga:

Se podrá pedir otras cadencias inferiores: en altura de 10 en 10 hasta la altura inicial y en pértiga de 20 en 20.

3.5 Puntuación y resultados

Resultados: se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

3.6 Se entregarán Trofeo a los tres primeros equipos clasificados en categorías masculina y femenina.

PRUEBAS: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 5 km Marcha, 110/100 m. vallas, 400m vallas, 3.000m obstáculos, Altura, Pértiga, Longitud, Triple, Peso, Disco, Jabalina, Martillo, 4 x 100m y 4 x 400m.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Aire Libre – 11 Abril 2015
Campeonato de Aragón Clubes
Pistas Municipales de Atletismo Monzón

C. Llamadas	Salida Pista	HOMBRES	HORA	MUJERES
16.40	16.50	5 km marcha	17.00	5 km marcha
16.20	16.30	Martillo (7.26Kg)	17.00	Martillo (4Kg)
16.20	16.30	Longitud	17.00	
16.35	16.45		17.15	Altura
17.20	17.30	400m vallas (0.91)	17.40	
17.25	17.40		17.50	400m vallas (0.76)
17.00	17.10	Pértiga	17.55	Pértiga
17.35	17.45		18.00	Longitud
17.20	17.30	Jabalina (800)	18.00	Jabalina (600)
17.20	17.30	Peso (7.260kg)	18.00	
17.40	17.50	400m	18.00	
17.45	17.55		18.05	400m
17.50	18.00	800m	18.10	
17.55	18.05		18.15	800m
18.05	18.15	200m	18.25	
18.10	18.20		18.30	200m
17.50	18.00	Altura	18.30	
18.20	18.30	100m	18.40	
18.25	18.35		18.45	100m
18.30	18.40	1.500m	18.50	
18.35	18.45		18.55	1.500m
18.35	18.45	Triple	19.00	
18.20	18.30	Disco (2Kg)	19.00	Disco (1kg)
18.45	18.55		19.05	3.000m
19.10	19.20	3.000m	19.20	Peso (4Kg)
19.15	19.25		19.35	3.000m obstáculos
19.30	19.40	3.000m obstáculos	19.50	
19.35	19.45		20.00	Triple
19.20	19.40	110m vallas (1.06)	20.00	
19.50	19.40		20.10	100m vallas (0.84)
20.00	20.10	4 x 400m	20.20	
20.10	20.20		20.30	4 x 400 m
20.25	20.35	4 x 100m	20.45	
20.40	20.50		21.00	4 x 100m

Cadencias de los listones:

PÉRTIGA MIXTA	1.70	+20cm	3.10	+15cm	3.70	+10cm	4.70	+5cm		
ALTURA MAS	1.30	1.40	1.45	+5cm	1.70	+4cm	1.78	+3cm	2.07	+2cm
ALTURA FEM	1.20	1.30	1.35	+5cm	1.55	1.58	1.61	+2cm		

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Federación Aragonesa de Atletismo