Reglamento

El próximo día 19 de Abril se celebrará en Alcañiz la IX edición del 10K "CIUDAD DE ALCAÑIZ", prueba que se realiza sobre una distancia homologada por la RFEA. Este evento deportivo cuenta con la organización del Club de Atletismo Tragamillas Alcañiz y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en el calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA. En la citada prueba se celebrará el Campeonato de Aragón de 10.000 en ruta.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10:30 horas. La salida se producirá desde la Avenida Aragón de Alcañiz a las 11:45 horas se celebrará la carrera popular solidaria de 800 metros.

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
10.30	Absoluta M y F	1999 y anteriores	10.000	1	1º Trofeo + 150€* 2º Trofeo + 100€ 3º Trofeo + 80 € 4º 40€ 5º 30€
10.30	Veteranos M y F	35 y + años	10.000	1	1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
* Además el vencedor de la prueba en categoría absoluta masculina y femenina recibirán el equivalente de su peso en aceite de oliva virgen Denominación de Origen Bajo Aragón					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Escolar (ver categorías), Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones.

Las inscripciones que tendrán un precio de 14€, y de 18€ a partir del martes 14 de abril, se podrán realizar hasta el jueves día 16 de abril, o hasta 500 participantes.

Inscripciones ON LINE: <http://www.tragamillas.net> (Más Información en Club Tragamillas 677092999)

Inscripciones presenciales:

- Oficinas del Polideportivo Municipal de Alcañiz.
- Orinoco Sport: Plaza Paola Blasco Nº3 Alcañiz.
- Running Zaragoza: C/ Ricla Nº2.
- Deportes Zenit: C/ María Guerrero Nº9 Zaragoza.
- Fartleck Sport: C/ Tomás Bretón Nº46 Zaragoza.
- Cortinas Lucía: C/Belle Epoque Nº17 Zaragoza.
- Zancadas Sport: C/Julio García Condoy Nº11 Zaragoza

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La prueba deportiva IX 10 K “Ciudad de Alcañiz” sólo podrá ser suspendida por inclemencias atmosféricas extremas ó cualquier otra circunstancia que lo aconsejen y por decisión del Juez Árbitro de la prueba junto con la organización.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 4.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados del IX 10 K “CIUDAD DE ALCAÑIZ” podrán verse en la página www.federaciónaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en la página www.tragamillas.net.

Artículo 5.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Zona de vestuarios y duchas
- Bolsa del corredor con camiseta, botellín de aceite...
- Envío de sms con el tiempo y resultado.
- Almuerzo en recinto corredor post carrera
- Avituallamiento km 5

Deseamos agradecer la colaboración de las siguientes entidades: Federación Aragonesa de Atletismo, Consejo Regulador de la Denominación de Origen “Aceite del Bajo Aragón”, DKV Seguros ,Ayuntamiento de Alcañiz, y Caja Rural de Teruel.

Campeonato de Aragón de 10.000 en Ruta

Categorías (masculina / femenina): Júnior, Promesa, Absoluto y Veteranos, con las sub-categorías pertinentes:

Categorías Veteranos:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	W-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	W-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	W-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	W-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	W-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	W-60 De 60 a 64 años

Y así sucesivamente de 5 en 5 años

Se entregará medalla a cada uno de los tres primeros atletas federados (temporada 2014-2015) clasificados en cada categoría.