

CIRCULAR Nº	Área Técnica
FECHA	15-04-15
ASUNTO	Concentraciones de menores "Atletas para el 2020". Temporada 2014-2015 (Actualizado 15-04-15)

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), y de la Federación Navarra de Atletismo organiza a propuesta del Comité Técnico de los diferentes sectores estas concentraciones. El objetivo de las mismas es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia diferentes especialidades y que en un futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

1. [Concentración "Velocidad-Vallas". 10-11 Enero 2015. Pamplona](#)
2. [Concentración "Saltos y Lanzamientos". 25-26 Abril Zuera \(Zaragoza\)](#)

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



1. Concentración “Velocidad-Vallas”. 10-11 Enero 2015. Pamplona (Navarra)



Información publicada del 19 de diciembre de 2015.

La Concentración de velocidad y Vallas de 2015 está programada desde el sábado 10 de enero a las 10.00 horas hasta el domingo 11 de enero a las 15.15 horas en Pamplona para las categorías Juvenil (1998-1999) y Cadete (2000-2001), de atletas con licencia FAA y NA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de videos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior.

Se incluirá en la concentración charlas tanto para atletas como para entrenadores sobre temas de interés, tales como psicología del deportista, fisioterapia, nutrición, reglamentación...

Logística

Para los entrenadores que deseen asistir se prepararán unas charlas sobre tecnificación, que se realizarán a lo largo de la concentración. Se recomienda por tanto la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA. La FAA no asumirá este desplazamiento.

El coste para cada atleta de esta concentración será de 30€. Este coste deberá abonarse en el momento de la confirmación de la inscripción (no de la pre-inscripción) junto con los datos que se solicitan. La cuota de inscripción junto con el presupuesto previsto por parte de la Federación Aragonesa de Atletismo tienen asociadas las siguientes partidas:

- Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta*.
- Equipaje a entregar a los atletas asistentes.
- Asistencia a charlas y material didáctico entregado en las mismas.
- Monitores y entrenadores a cargo de los menores.
- Manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como dietas por día.

*Una vez se conozca el número de atletas asistentes a la concentración se valorará la opción de realizar el desplazamiento mediante autobús contratado por la FAA, siendo el coste asumido por los atletas participantes y junto con la FAA.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Aquellos atletas con licencia federada para la temporada 2014-2015, que quieran ser seleccionados para esta concentración, deberán enviar un mail a faa@federacionaragonesadeatletismo.com indicando su nombre, apellidos, prueba y marca de la temporada pasada o actual hasta el lunes 29 de diciembre. La DT FAA determinará un número máximo de atletas participantes que será entorno a las 20 plazas, valorando los resultados y trayectoria de cada atleta.

Cuadro Técnico
VELOCIDAD RFEA: Valentín Rocandio
VALLAS RFEA: Jesús Álvarez
Entrenadores FAA: Hilario Casañ Martínez Ricardo Verdugo Mingote Eloy Mur Novellón

Sábado 10 de Enero:

10:00 - 10:30 Recepción de los atletas en la Residencia Fuerte del Príncipe.
10.30 - 11.00 Presentación de la Concentración.
11.00 - 12.00 Charla: "Prevención de lesiones".
12:00 - 13:30 Entrenamiento.
14.00 - 15.00 Comida.
15.00 - 16.00 Distribución de las habitaciones.
16:00 - 17:30 Charla Técnicos de la RFEA
17.30 - 19.00 Entrenamiento.
19.30 - 21.00 Charla Técnicos de la RFEA.
21.30 - 22.30 Cena.
24.00 Silencio y descanso.

Domingo 11 de Enero

08.30 - 09:00 Desayuno
09.00 - 09:30 Recogida de habitaciones.
10:00 - 12:30 Entrenamiento-Competición
13:00 - 14:00 Charla: "Reglamentación velocidad y vallas"
14.00 - 15.00 Comida.
15.30 Salida de atletas

Los entrenamientos tendrán lugar en el Estadio Larrabide (C/ Sangüesa 34 31005 Pamplona) y el alojamiento, las comidas y las charlas tendrán lugar en la Residencia Fuerte del Príncipe (C/ Goroabe 36 31005 Pamplona 948 291206)

Información publicada del 8 de enero de 2015.

VELOCIDAD							
1	LARA	SOLDEVILLA FOJ	FEM	HINACO MONZON	AR3056	Richy Verdugo	CADETE
2	BERTA	TORRES ZUERA	FEM	HINACO MONZON	AR2814	Richy Verdugo	CADETE
3	LAURA	CUY BARAS	FEM	HINACO MONZON	AR3055	Richy Verdugo	CADETE
4	PATRICIA	GONZALEZ VICENTE	FEM	ATLETISMO UTEBO	AR2942	Hilario Casañ	CADETE
5	ELENA	DANIEL SOROLLA	FEM	CA FRAGA	AR3068	Eloy Mur	CADETE

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



6	JORGE	MILLAN ROMEO	MAS	SIMPLY SCORPIO-71	AR2511	Jorge R. Atienza	JUVENIL
VALLAS							
7	MARTA	JORDAN TORNIL	FEM	HINACO MONZON	AR2810	Richy Verdugo	CADETE
8	MARTA	DELGADO JUANCO	FEM	HINACO MONZON	AR2809	Richy Verdugo	CADETE
9	PABLO	DELGADO JUANCO	MAS	HINACO MONZON	AR4549	Richy Verdugo	CADETE
10	ALICIA	RASO SANJUAN	FEM	HINACO MONZON	AR2605	Richy Verdugo	JUVENIL
11	TOMAS	RIVERA TORÉS	MAS	ATLETISMO UTEBO	AR3062	Hilario Casañ	JUVENIL

Plan de Viaje

Recordar no olvidar en la maleta ni la tarjeta de federado ni el DNI.

Sábado 10 de Enero de 2015.

- 04.15h Monzón: Pistas de Atletismo.
- 05.00h Huesca: Eroski Coso Real.
- 05.45h Zaragoza: Pistas Atletismo CAD.
- 06.30h Alagón: Estación de Servicio.
- 08.00h Pamplona: Albergue Fuerte Príncipe.

Domingo 11 de Enero de 2015.

- 16.30h Pamplona: salida autobús de línea.
- 18.20h Zaragoza: Estación de Autobús Central (Estación AVE)

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Concentración "Saltos y Lanzamientos". 25-26 Abril Zuera (Zaragoza)

La Concentración de Aire Libre de 2015 está programada desde el sábado 25 de abril a las 10.00 horas hasta el domingo 26 de abril a las 14.45 horas en Zuera (Zaragoza) para las categorías Juvenil (1998-1999) y Cadete (2000-2001), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Logística

1. Para los entrenadores que deseen asistir se prepararán unas charlas sobre tecnificación, que se realizarán a lo largo de la concentración. Se recomienda por tanto la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA. La FAA no asumirá este desplazamiento.
2. El coste para cada atleta de esta concentración será de 25€. Este coste deberá abonarse en el momento de la confirmación de la inscripción junto con los datos que se solicitan. La cuota de inscripción junto con el presupuesto previsto por parte de la Federación Aragonesa de Atletismo tienen asociadas las siguientes partidas:
 - Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta.
 - Equipaje a entregar a los atletas asistentes.
 - Asistencia a charlas y material didáctico entregado en las mismas.
 - Monitores y entrenadores a cargo de los menores.
 - Manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como dietas por día.

Aquellos atletas con licencia federada para la temporada 2014-2015, que quieran ser seleccionados para esta concentración, deberán realizar una preinscripción en el siguiente [ENLACE DE PRE-INSCRIPCIÓN](#). Hasta el domingo 19 de abril. La DT FAA determinará un número máximo de atletas participantes que será entorno a las 35 plazas, valorando los resultados y trayectoria de cada atleta. Así mismo acudirán diversos atletas pertenecientes a la Federación Navarra de Atletismo.

Cuadro Técnico		
SECTOR	RFEA	FAA-FNA
SALTOS	Idoia Mariezkurrena	Pendiente
LANZAMIENTOS	Pendiente	Pendiente
PREVENCIÓN DE LESIONES	GLOBALITE	
REGLAMENTACIÓN	Comité Jueces FAA	

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS	Pendiente	Pendiente
LOGÍSTICA	Víctor Conchillo	
Clubes colaboradores	Alsina ADA Zuera	

Concentración saltos FAA 2014. Aragón 2020.

Sábado 25 Abril 2.014

10:00 - 10.15	Recepción de los atletas en Pistas Zuera (Zaragoza). Recogida de documentos.
10.15 - 10.30	Presentación de la Concentración. Objetivos, contenidos. (Para atletas, padres y entrenadores).
10.30 - 11.30	Charla de Reglamentación Jueces FAA en pistas de Zuera.
11.30 - 13.00	Entrenamiento con técnicos RFEA.
13.00 - 13.30	Duchas.
13.30 - 14.30	Comida "Estadio Atletismo".
15.00 - 16.00	Distribución de las habitaciones.
16.30 - 17.30	Charla Técnicos de la RFEA para entrenadores en pistas Zuera. "Saltos" para atletas.
17.30 - 19.00	Atletas: entrenamiento con técnicos RFEA.
19.00 - 19.30	Merienda en pistas atletismo.
19.30 - 20.30	Duchas
20.00 - 21.30	Conferencia entrenadores.
21.00 - 22.30	Cena "Aisa".
22.30 - 23.30	Velada.
24.00	Silencio y descanso. (Los atletas residentes en la localidad en la que se celebra la concentración no tienen reserva en el albergue).

Domingo 26 Abril 2.014

08.30 - 09.00	Levantarse y aseo personal.
09.00 - 10.00	Desayuno Albergue y recogida habitaciones.
10.30 - 12.00	Entrenamiento – competición.
12.00 - 13.00	Duchas.
13.00 - 14.00	Charla Prevención de Lesiones en el atletismo. (A cargo de Globalite).
11.30 - 13.00	Entrenamiento Adaptado.
13.00 - 13.15	Duchas.
13.15 - 14.30	Comida "Aisa"
14.30 - 14.45	Salida de atletas desde Albergue C/ Los Rincones Nº13.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:





www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Zaragoza, a 15 de abril de 2015.

Dirección Técnico FAA: Raúl Mirallas
Responsable FAA (Sector Fondo y Ruta): José Luis Mareca Aparicio
Adjunto Dirección Técnica: Ángel Gavaldá.
Responsable Marcha y marcha en ruta: Alberto Pallarés.

Vº Bº
El Presidente

Secretario FAA
Víctor Conchillo

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

