

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta - 8 Febrero 2015.
Campeonato de Aragón y Navarra Absoluto
Palacio de los Deportes Zaragoza

Reglamentación

1. **Inscripción** individual, [APUNTATE ON LINE AQUI](#), es obligatorio adjuntar la marca, indicando la fecha y lugar de realización de la misma, hasta el miércoles día 04 de febrero. El jueves 5 se publicará en la web FAA el listado de atletas admitidos. Sólo se permitirá la participación de atletas con licencia por FAA o por NA.

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, máximo dos pruebas por día.

2. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.

3. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').

4. **Competición:** normativa RFEA.

5. **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

6. **Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en categoría ABSOLUTA y PROMESA en cada prueba.

en el Campeonato Absoluto son las siguientes:

HOMBRES	Mínimas	MUJERES	Mínimas
60	24 mejores inscritos*	60	24 mejores inscritos*
200	14 mejores inscritos *	200	14 mejores inscritos *
400	10 mejores inscritos *	400	10 mejores inscritos *
800	10 mejores inscritos *	800	10 mejores inscritos *
1.500	8 mejores inscritos *	1.500	8 mejores inscritos *
3.000	8 mejores inscritos *	3.000	8 mejores inscritos *
60 vallas	12 mejores inscritos *	60 vallas	12 mejores inscritos *
Altura	7 mejores inscritos *	Altura	7 mejores inscritos *
Pértiga	7 mejores inscritos *	Pértiga	7 mejores inscritos *
Longitud	7 mejores inscritos *	Longitud	7 mejores inscritos *
Triple	7 mejores inscritos *	Triple	7 mejores inscritos *
Peso	7 mejores inscritos *	Peso	7 mejores inscritos *

Marcas realizadas en 2013-2014 y PC ó AL 2014-2015

- * **60 LISOS:** 12 mejores inscritos absolutos y 12 mejores inscritos promesas, caso de haber menos de 12 promesas, se cubrirán con las siguientes mejores marcas absolutas.
- * **200 LISOS:** 7 mejores inscritos absolutos y 7 mejores inscritos promesas, caso de haber menos de 7 promesas, se cubrirán con las siguientes mejores marcas absolutas.
- * **400/800 LISOS:** 5 mejores inscritos absolutos y 5 mejores inscritos promesas, caso de haber menos de 5 promesas, se cubrirán con las siguientes mejores marcas absolutas.
- * **1.500/3.000 LISOS:** 4 mejores inscritos absolutos y 4 mejores inscritos promesas, caso de haber menos de 4 promesas, se cubrirán con las siguientes mejores marcas absolutas.
- * **60 vallas:** 6 mejores inscritos absolutos y 6 mejores inscritos promesas, caso de haber menos de 6 promesas, se cubrirán con las siguientes mejores marcas absolutas.
- * **Concursos:** 7 mejores inscritos absolutos y promesas (4 Absolutos y 3 Promesas), caso de no cubrir las plazas promesa se cubrirán con absolutos..

- En **concursos** de saltos horizontales y lanzamiento, habrá 4 intentos para todos los participantes.
- En las **carreras** se realizarán series por marca.
- Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
- Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60 m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg).
- En el caso de que en las pruebas de saltos verticales se produjera un empate para el primer puesto de la clasificación, el empate se mantendrá sin realizar el proceso de desempate fijado en el Reglamento IAAF.
- **Tablas de batida:**
 - a. **Longitud:** tabla 3 metros.
 - b. **Triple:** dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría (9-11-13 mts).
- En la prueba de 60 metros lisos, se realizarán cuatro finales:
 - Masculina Aragonesa: 6 mejores marcas de atletas realizadas en las series.
 - Masculina Navarra: 6 mejores marcas de atletas realizadas en las series.
 - Femenina Aragonesa: 6 mejores marcas de atletas realizadas en las series.
 - Femenina Navarra: 6 mejores marcas de atletas realizadas en las series.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta - 8 Febrero 2015.
Campeonato de Aragón y Navarra Absoluto
Palacio de los Deportes Zaragoza

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60m Absoluto/Promesa (Series) Longitud Absoluta/Promesa	16:00h	Altura Absoluta/Promesa
Pértiga Absoluta/Promesa	16:15h	
	16:20h	60m Absoluto/Promesa (Series)
	16:25h	
60m vallas Absoluto/Promesa (1.067m)	16:45h	
	17:00h	Longitud Absoluta/Promesa
	17:05h	60m vallas Absoluto/Promesa (0.84m)
60m (Final Absoluta Navarra)	17:25h	
60m (Final Absoluta Aragón)	17:30h	
	17:35h	60m (Final Absoluta Navarra)
	17:40h	60m (Final Absoluta Aragón)
Altura Absoluta/Promesa	17:45h	
400m Absoluto/Promesa	17:50h	
Triple Absoluto/Promesa	18:00h	Pértiga Absoluto/Promesa
	18:05h	400m Absoluto/Promesa
Peso Absoluto/Promesa (7.260kgs.) 800m Absoluto/Promesa	18:20h	
	18:40h	800m Absoluto/Promesa
1500m Absoluto/Promesa	19:00h	Peso Promesa/Absoluto (4kgs.) Triple Absoluto/Promesa
	19:20h	1500m Absoluto/Promesa
3000m Absoluto/Promesa	19:40h	
	20:00h	3000m Absoluto/Promesa
200m Absoluto/Promesa	20:20h	
	20:40h	200m Absoluto/Promesa

Cadencias de los listones:

ALTURA	Hombres	1.60	1.70	+0.04cm	1.98	+3cm	2.07	+2cm		
	Mujeres	1.30	1.40	1.45	1.50	1.54	1.56	1.58	+0.02	
PÉRTIGA	Hombres	2.75	+0.20	3.55	3.70	+0.10	4.50	+0.05		
	Mujeres	2.10	+0.20	2.70	+0.15	3.00	3.10	3.20	3.30	+0.05

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según posibles incidencias.