

Reglamento

El próximo día 22 de febrero se celebrará en el Parque José Antonio Labordeta la 7K DÍA DE LAS ENFERMEDADES RARAS. La [Federación Aragonesa de Atletismo](#) , [FEETEG](#) y [FEHHA](#) promueven y organizan este evento deportivo que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA que se incluye en el calendario autonómico y bajo el control técnico del comité territorial de jueces FAA. Las carreras escolares incluidas dentro de los Juegos Escolares de Aragón.

La prueba forma parte de las pruebas del [“Circuito FAA Carrericas”](#) que se desarrollará entre noviembre de 2014 y octubre de 2015, puntuando todos los atletas participantes para dicha clasificación tal y como se indica en el reglamento del circuito.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00. La salida se producirá desde el Parque José Antonio Labordeta, avenida San Sebastián. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Circuito	Trofeos	H. Trofeos
10.00	ABSOLUTA M Y F	1999 y anteriores	7K	1 A	1º 2º 3º	11.00
10.00	VETERAN@S A M Y F	35-44 AÑOS	7K	1 A	1º 2º 3º	11.00
10.00	VETERAN@S B M Y F	45-54 AÑOS	7K	1 A	1º 2º 3º	11.00
10.00	VETERAN@S C M Y F	55 O + AÑOS	7K	1 A	1º 2º 3º	11.00
11.10	CADETE MAS CADETE FEM	2000-2001	1200	Circuito escolar	1º 2º 3º 1º 2º 3º	11.15
11.20	INFANTIL MAS INFANTIL FEM	2002-2003	900	Circuito escolar	1º 2º 3º 1º 2º 3º	11.25
11.30	ALEVÍN MIXTO	2004	500	Circuito escolar	MEDALLAS	EN META
11.35	ALEVÍN MIXTO	2005	500	Circuito escolar	MEDALLAS	EN META
11.45	BENJAMIN MIXTO	2006	300	Circuito escolar	MEDALLAS	EN META
11.50	BENJAMIN MIXTO	2007	300	Circuito escolar	MEDALLAS	EN META
12.00	AGILUCHOS MIXTO	2008-2009	150	Circuito escolar	MEDALLAS	EN META
12.10	AGILUCHOS MIXTO	2010 – 2011	150	Circuito escolar	MEDALLAS	EN META
12.20	AGILUCHOS MIXTO	2012 y siguientes	150	Circuito escolar	MEDALLAS	EN META

Circuitos A y ESCOLAR, se pueden observar al final del reglamento.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas populares y atletas federados.
- Sólo podrán participar atletas federados extranjeros con ficha FAA, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. (Atletas populares extranjeros pueden participar con total normalidad)

Artículo 2.- Inscripciones.

Inscripciones ON LINE: www.7kenfermedadesraras.com

Las inscripciones presenciales se realizarán hasta el 19 de febrero en horario comercial en:

- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón N°46)
- [Running Zaragoza](#) (Ricla N°2)
- [Deportes Zenit](#) (María Guerrero N°9)

Los atletas federados deberán presentar la licencia en cualquiera de los tres puntos de inscripción.

Plazo de inscripción: hasta el día 19 de febrero con un límite máximo de 1000 participantes en la prueba de 7K y 80 atletas por categoría escolar.

Fecha	Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Licencia de DÍA FAA (No federados FAA)	Escolar federados (licencia DEA)	Licencia de DÍA FAA (No federados FAA)
Hasta 01 / 02	6€	+2€	2€	+2€
Del 02 / 02 al 19 / 02	8€	+2€	4€	+2€
21 / 02	20 €		10€	
Por cada participante que finalice la prueba de 7K se destinarán 3€ a FEETEG.				

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse con o sin la camiseta técnica de manga larga conmemorativa de la prueba, esta opción supondrá un incremento de 6€ en la inscripción en cualquiera de las opciones de inscripción. Esta opción estará disponible hasta el 15 de febrero.

Dorsal cero: se habilita una inscripción opcional denominada “dorsal cero” para aquellas personas que quieran colaborar con FEETEG (3€, 5€, 10€), que será destinado íntegramente para FEETEG, dinero destinado al desarrollo de proyectos de investigación en enfermedades raras en Aragón.

Recogida de dorsales: junto con chip y bolsa del corredor, durante el sábado 21 de febrero de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas a 20.30 horas en [Fartleck Sport](#) (C/ Tomás Bretón N°46) y para los corredores de fuera de Zaragoza a partir de las 9 de la mañana hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba en la zona del circuito habilitada para ello (Quiosco de la Música en Parque José Antonio Labordeta)

Entrenamientos dirigidos: en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos que se realizarán por parte del grupo [“Fartleck Sport”](#) para preparar la prueba. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba a las 20.30 horas de martes y jueves del mes de febrero.

No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Recorrido:

Carreras Escolares: salida y meta a lo largo del Paseo San Sebastián (Dentro del Parque José Antonio Labordeta)

7K Carrera popular: salida desde el Paseo San Sebastián, Paseo de Los Plátanos, Rincón de Goya (por debajo de puente tercer cinturón-marianistas), Paseo Colón, Puente Calle Mariano Renovales, Calle África, Calle El Pinar, Calle Cuarte, Calle Used, Calle Sarrión, Puente Arnal Cabero, Calle José Bueno Gimeno, Paseo Renovales, Villa de Calcena, Paseo Bearnese (180º) , Paseo Los Plátanos, Paseo San Sebastián.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la

Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

Artículo 4.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA en la prueba popular, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA

Los resultados de 7K DIA DE LAS ENFERMEDADES RARAS podrán verse en la página www.7kenfermedadesraras.com y en www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario.

Artículo 5.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en CDM Salduba.
- Avituallamiento líquido en la zona del monumento a Alfonso X el Batallador en la carrera de 7K.
- Se dará una vez finalizada la prueba para todos los corredores, fruta y bebida isotónica.
- Servicio de Fisioterapia: tras finalizar la prueba y gracias a la colaboración con GLOBALITE para los atletas participantes en la 7K Día de las Enfermedades Raras.



Circuito Pruebas Populares

