

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta – 10 Enero 2015.
Palacio de los Deportes Zaragoza

Reglamentación

- Inscripción individual de atletas federados (5€), [APUNTATE ON LINE AQUI](#), hasta el jueves anterior a la prueba. También se permitirá la inscripción el día 9 mediante el mismo sistema realizando un pago de 10€ y el día 10 hasta 1 hora antes del comienzo de cada prueba abonando 15€ en secretaría de competición.

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, Máximo dos pruebas por día.

- Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2013-2014, para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.
- **Atletas sin licencia FAA:** los atletas con licencia federada (escolar no será válida) por otras federaciones, deberán realizar la inscripción mediante el mismo procedimiento abonando el canon de 12€ fijado para la temporada 2014-2015. En caso de no realizar la inscripción hasta el jueves anterior a la prueba, también se permitirá la inscripción el día 9 mediante el mismo sistema realizando un pago de 15€ y el día 10 hasta 1 hora antes del comienzo de cada prueba abonando 20€ en secretaría de competición.
- No se permite la participación de atletas cadetes con número DEA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada. Si compite en dos pruebas solo una podrá ser superior a 60 metros, todas las pruebas seguirán normativa RFEA.
- Los atletas que preparen la prueba de combinadas, podrán participar en tres pruebas, siempre y cuando lo hayan comunicado a la Dirección Técnica, hasta una semana antes de la competición, dicha solicitud podrá ser contestada hasta el martes anterior a la misma. (dt@federacionaragonesadeatletismo.com).
- **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').
- **Competición:** normativa RFEA.
- **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Normas Técnicas

1. **Concursos y lanzamientos:** pasarán a la mejora los 8 mejores marcas con licencia FAA independientemente del peso del artefacto, sexo y de la categoría. En caso de no completarse estas plazas podrán pasar a la mejora los atletas con licencia NO FAA.
2. Las series de las pruebas de carrera, se realizarán por marca, independientemente de la categoría.
3. Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
4. Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.00).
5. Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60 m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)
6. **Tablas de batida:**
 - a. **Longitud:** tabla 3 m.
 - b. **Triple:** dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría (9-11-13).

Federación Aragonesa de Atletismo

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta – 10 ENERO 2015
Palacio de los Deportes Zaragoza
CONTROL "B"

Masculino	Horario	Femenino
Longitud	17:00	60 vallas (0.762-0.84)
Pértiga	17:15	Pértiga
60 vallas (0.914-1.00-1.067)		
200m	17:40	
	17:55	200m
	18:00	Peso (3-4Kg)
800m	18:10	
	18:25	800m
	18:30	Longitud
1500m	18:30	
3000m	18:40	
	19:00	3000m
60m	19:30	
	19:45	60m

Cadencias de los listones:

PÉRTIGA MIXTA	1.70	+20cm	2.70	2.90	+15cm	3.80	+10cm	4.30	+10cm	4.50	+5cm	
----------------------	------	-------	-------------	------	-------	-------------	-------	-------------	-------	-------------	------	--

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.