

**XXIX Cross San Sebastián**  
**La Almunia, 18 enero 2015**

**4ª prueba "Copa El Rincón con el deporte"**

**CLASIFICACIONES ESCOLARES**

BENJAMÍN		MASCULINO	BENJAMÍN		FEMENINO
1º	Jorge Morales	CA La Almunia	1ª	Mara Saura	Simply Scorpio
2º	Amine Bouferrat	CA La Almunia	2ª	Inés Saura	Simply Scorpio
3º	Nicolás Fontán	Cristo Rey	3ª	Alba Serón	Cristo Rey

ALEVIN		MASCULINO	ALEVIN		FEMENINO
1º	Rubén Egea	La Estrella	1ª	Luna de la Fuente	Oroel Jaca
2º	Marcos Crespo	Zenit Triatlón Cierzo	2ª	Raquel del Val	CA La Almunia
3º	David Cartiel	Zaragoza Atletismo	3ª	Irene Tejero	Zaragoza Atletismo

INFANTIL		MASCULINO	INFANTIL	FEMENINO	
1º	Ismael El Feriyali	Cristo Rey	1ª	Paula Vallés	Zaragoza Atletismo
2º	Mario Supervía	Zaragoza Atletismo	2ª	Alba Ruano	GMSabiñánigo
3º	Sergio López	Zaragoza Atletismo	3ª	Nerea Supervía	Zaragoza Atletismo

CADETE		MASCULINO	CADETE	FEMENINO	
1º	Nacho Monclús	Oroel Jaca	1ª	Blanca Sayas	Cristo Rey
2º	Sergio Latorre	CA La Almunia	2ª	Paula Repollés	Simply Scorpio
3º	Adrián Bravo	CAUtebo	3ª	Hajar Benhamid	Simply Scorpio

**CLASIFICACIONES FEDERADAS**

JUVENIL		MASCULINO	JUVENIL	FEMENINO	
1º	Iñaki Inda	Oroel Jaca	1ª	Sandra Pérez	Simply Scorpio
2º	Eduardo Menacho	Simply Scorpio	2ª	Isabel Linares	Simply Scorpio
3º	Walid Zbiba	Simply Scorpio	3ª	Laura Fumanal	Oroel Jaca

JUNIOR		MASCULINO	JUNIOR	FEMENINO	
1º	César Larrosa	Simply Scorpio	1ª	Irene Gª Ibáñez	Simply Scorpio
2º	Marcos Alquezar	Simply Scorpio	2ª	Ana Quílez	Simply Scorpio
3º	Juan J. Peñaranda	Fertinor Calatayud	3ª	Julia Quintana	Simply Scorpio

VETERANOS		MASCULINO	VETERANAS	FEMENINO	
1º	Redouan Benarafa	Zenit Twinner	1ª	Sonia Gil	AD Jalón
2º	Sergio Muro	Zaragoza Atletismo	2ª	Cristina Jiménez	Olimpo Zaragoza
3º	Ricardo Calvo	Ribera Atlético	3ª	Merche Gómez	CA Utebo

PROMESAS		MASCULINO	PROMESAS	FEMENINO	
1º	Apeles Gómez	St. Casablanca	1ª	Laura Sáez	Zancadas Amix
2º	Gabriel Millán	J.Zurita	2ª	Itziar Santos	Simply Scorpio
3º	César Labarta	Asociación OPOZAL	3ª	Laura Salvador	J.Zurita

ABSOLUTO		MASCULINO	ABSOLUTA	FEMENINO	
1º	SaidAittadi (21:48)	Zenit Twinner	1ª	Raquel Miró (16:37)	Simply Scorpio
2º	Alberto Sábado (22:11)	St. Casablanca	2ª	Susana Arrúa (17:09)	Simply Scorpio
3º	Abdelhak Sabhi (22:44)	Intec Zoiti	3ª	Luisa Larraga (17:36)	Simply Scorpio
4º	Juan C. Dutrey (22:55)	Intec Zoiti	4ª	Lina Díaz (17:40)	Zancadas Amix
5º	El Habib Bouali (23:13)	Zenit Twinner	5ª	Noelia Bernad (18:55)	Running ZGZ

**CLASIFICACIÓN GENERAL DE LA COPA**

MASCULINO			FEMENINO		
1º	Alberto Sábado	200 puntos	1ª	Raquel Miró	180 puntos
2º	Juan C. Dutrey	125 puntos	2ª	Luisa Larraga	148 puntos
3º	El Habib Bouali	104 puntos	3ª	Susana Arrúa	136 puntos
4º	Abdelhak Sabhi	80 puntos	4ª	Susana Ochoa	78 puntos
5º	Luis Agustín	66 puntos	5ª	Lina Díaz	73 puntos

## RESUMEN DE LA JORNADA

**Lugar:** Circuito "Instalaciones Dep. Municipales"

**Meteorología:** Nublado y frío

**Organización:** CA La Almunia

**Participación:** 414 (211 esc. y 203 fed/pop.)

## **CRÓNICA DE LAS PRUEBAS ABSOLUTAS**

**Carrera femenina (5.000m):** Carrera rapidísima desde el inicio con Raquel Miró marcando un ritmo desenfrenado que sólo pudo seguir Susana Arrúa durante algo más de una vuelta, aunque finalmente no pudo evitar el monólogo de la zaragozana. A escasos metros se situaban Lina Díaz y Luisa Larraga; ésta acabaría rebasando a su rival en el último giro y ocuparía la tercera plaza del podio. Tras ellas Noelia Bernad y Susana Ochoa pelearon hasta el final por el quinto puesto, precediendo a Ana Revilla, Alicia Pérez, Yohana Abadía y Nacha Cobos, que cerraba el top ten de la prueba. Excelente carrera también de la juvenil Sandra Pérez que se mantuvo muy cerca de las primeras para acabar imponiéndose en su categoría ante Isabel Linares y Laura Fumanal. Entre las júnior la mejor fue Irene García, por delante de Ana Quílez y Julia Quintana. La categoría promesa la lideró Laura Sáez por delante de Itziar Santos y Laura Salvador. La mejor veterana fue en esta ocasión Sonia Gil que se impuso por la mínima a Cristina Jiménez y Merche Gómez. Se afianza Raquel Miró en la primera posición de la clasificación general (180 puntos) y la siguen Luisa Larraga (148 puntos) y Susana Arrúa (136 puntos).

**Carrera masculina (7.500m):** Salida fulgurante del juvenil Eduardo Menacho que llegó a ponerse muy por delante de la cabeza, mientras los mayores le dejaban hacer y se mantenían a la expectativa. En la segunda vuelta las cosas retomaban su orden natural y los tres mejores, Aittadi, Sabhi y Sábado, empezaban a destacarse del resto. Y aunque a falta de tres vueltas parecía que los dos marroquíes descolgaban a Sábado, éste realizó una de sus clásicas remontadas para superar a Sabhi y ocupar la segunda plaza. Por su parte, Aittadi se mantenía en cabeza con solvencia y terminaría imponiéndose en la prueba. Tras los tres destacados, Dutrey y Bouali pugnaban por una honrosa cuarta posición que se adjudicaría finalmente el zaragozano. Completaron la primera docena de elegidos Agustín, Bordonada, Irisarri, G<sup>a</sup> Colás, Cisneros, Báguena y Matías. En la categoría juvenil Menacho pagó su esfuerzo inicial, siendo superado por Iñaki Inda y dejando como tercero a Walid El Zbiba. El mejor júnior fue César Larrosa, por delante de Marcos Alquézar y JJ Peñaranda, mientras que el mejor promesa fue Apeles Gómez. Entre los veteranos se impuso el reaparecido Redouan Benarafa, que consiguió doblegar a Sergio Muro, Ricardo Calvo y Marcos López. La clasificación general la encabeza Alberto Sábado (200 puntos) por delante de JC Dutrey (125 puntos) y El Habib Bouali (104 puntos).

En resumen, las predicciones meteorológicas no asustaron a los esforzados del campo a través y todas las pruebas estuvieron bien surtidas de cantidad y calidad. A destacar el excelente trabajo del CA La Almunia en el trazado del circuito y las labores organizativas. La Copa "El Rincón con el deporte" supera el ecuador y deja como principales favoritos a Alberto Sábado y Raquel Miró.

**Información, clasificaciones y fotos:** <http://www.olimpoatletismo.es>

### **PRÓXIMA CITA**

**XX Cross Popular Olimpo "Gran Premio CUD"**  
**Memorial Miguel Navarro**  
**Zaragoza, 8 febrero 2015**

**5ª prueba puntuable de la XVI Copa Aragón y XIV Copa Escolar de cross**  
**"Gran Premio El Rincón con el deporte"**