

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta – 17 y 18 Enero 2014.
Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas
Palacio de los Deportes Zaragoza

Reglamentación Campeonato de Aragón FAA de Pruebas Combinadas

1. Inscripción individual gratuita, [APUNTATE ON LINE AQUI](#), hasta el lunes 12 de enero incluido. Los atletas con licencia federada (no escolar) por otras federaciones, deberán realizar la inscripción mediante el mismo procedimiento.

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada.

2. En función de las marcas acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas de esta temporada y la temporada 2013-2014, así como del historial en la especialidad, serán admitidos a participar algunos de los atletas que lo hayan solicitado. La FAA publicará el 13 de enero martes el listado de atletas admitidos en la web. (Máximo de 12 atletas masculinos y 12 atletas femeninos, por categoría).
3. La inscripción en el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas supone la aceptación del presente reglamento, realizando el atleta (salvo casos de fuerza mayor) todas las pruebas pertenecientes a su categoría, no pudiendo participar en el Campeonato “como si fuera un control de las pruebas que interesen”.
4. Atletas sin licencia FAA autorizados (el día 13) a participar, deberán abonar el canon de 15€ fijado para la temporada 2013-2014 en PPCC con anterioridad a su participación.
5. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba.
6. Cámara de llamadas: los atletas deberán acudir a cámara de llamadas para la primera prueba de cada jornada.

Normas Técnicas

1. Los atletas de categoría Juvenil femenina, Júnior Masculina y Promesa masculina y femenina, podrán realizar el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas Absoluto, optando a medalla en la categoría en la que participen.
2. En concursos de saltos horizontales y lanzamientos, habrá solo 3 intentos. Las series de carreras, se realizarán por marcas y por categoría (los Promesas y Absolutos en la misma serie).

3. Las cadencias de los listones de altura y pértiga, serán desde la altura más baja solicitada y la cadencia de 3 en 3cm en Altura y de 10 en 10cm en Pértiga.
4. Tablas de batida en las pruebas de longitud 3 m y triple 9, 11 y 13m. En triple 2 tablas, una la mayor pedida y la otra la pedida por mayoría.

Sábado 17 de Enero		
Masculino	Hora	Femenino
	17.00	60 vallas PPCC (0.762-0.84)
60 PPCC Pértiga Control FAA	17.20	Pértiga Control FAA
	17.30	Altura PPCC
Longitud PPCC	17.45	
200 Control FAA	17.55	
	18.15	200 Control FAA
400 Control FAA	18.30	
	18.50	400 Control FAA
Peso PPCC (5-6-7.260Kgs)		Peso PPCC (3-4Kg)
1500 Control FAA	19.05	
	19.20	1500 Control FAA
3000 Control FAA	19.30	
	19.55	3000 Control FAA
Altura PPCC Peso Control FAA (5-6-7.26Kg)	20.00	Longitud PPCC Peso Control FAA (3-4kg)
800 Control FAA	20.15	
	20.30	800 Control FAA
	21.00	800 PPCC
Domingo 18 de Enero		
60 vallas PPCC (0.914-0.990-1.067) Altura Control FAA Longitud Control FAA	10.00	Altura Control FAA Longitud Control FAA
60 vallas Control FAA (0.914-0.990-1.067)	10.15	
	10.30	60 vallas Control FAA (0.762-0.84)
Pértiga PPCC	10.45	
1000 Cadete PPCC	10.50	
	11.00	300 Control JJDD Cadete
300 Control JJDD Cadete	11.10	
	11.20	600 Control JJDD Cadete
600 Control JJDD Cadete Triple Control FAA	11.30	Triple Control FAA
	11.40	1000 Control JJDD Cadete
1000 Control JJDD Cadete	11.50	
1000 PPCC	12.20	
60 Control FAA	12.50	
	13.10	60 Control FAA

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.